

# 石龙大事月记

SHILONGDASHIYUEJI

中共平顶山市石龙区委办公室 主办  
平顶山市石龙区人民政府办公室

2021.6

(2006年1月创刊 总第186期)

主 审：王大伟

副主审：司亚宾 杨永锋 周万征

承 编：平顶山市石龙区地方史志编纂室

主 编：周万征

副主编：王小风

执行主编：宋冰冰

编 辑：周万征 王小风 宋冰冰 张亚蕾 蒋德华

校 对：周万征 王小风 宋冰冰 张亚蕾 蒋德华

地 址：人民路东段北14号院

E-mail: shilongshizhi@126.com

电 话：0375—2527533

## 目录

### ●大事记

领导活动

重要会议

政务辑要

榜上有名

### ●特载

区政协五届五次会议提案名录

### ●方家文坛

唐朝“朝贡”外交真相……………孟宪实

### ●文史窗

大庄社区的“自然村”小庄……………王万林

### ●石龙土语

石龙土语（二十一）……………张顺良

### ●小说连载

煤山往事（续）……………沐阳

### ●创作园

奋斗到底……………齐文明

无题……………健康驿站

石龙友人……………原草

神十二发射成功……………赵连周

幸福的忙碌……………闫桂枝

我是一粒沙……………王熹

袁公颂……………夏阳锋

追念母亲……………杨金现

阅读的生命更精彩……………侯国平

### ●健康园

早餐正确打开方式

# 大事记

## 领导活动

6月1日上午，区领导王玉娟、甘栓柱、李博、吕可、关永可、陈更套、王全生在区相关部门负责人的陪同下，先后到区中心幼儿园和区中心小学，看望慰问部分困境儿童，送去区委、区政府的温暖和关爱。王玉娟等区领导向孩子们致以节日的祝贺，详细询问孩子们的学习、生活情况，为孩子们送去书包、文具、书籍等学习用品。

6月1日上午，市总工会党组成员、经费审查委员会主任张志宏一行到石龙区开展“工会进万家”走访慰问及企业调研活动。张志宏一行到省级劳模代表高生明家中走访慰问，为他送去了慰问金、慰问品。张志宏与劳模代表亲切交谈，仔细询问他们的生活状况。随后，张志宏一行到嘉北科技、中鸿煤化进行了实地调研，详细了解企业基本情况、工会组织建设等方面情况，并对相关工作提出具体要求。

6月3日下午，市委常委、统战部长卢锡恩到石龙区调研民营经济统战工作和民营经济“两个健康”专项行动开展情况。卢锡恩一行先后到河南省嘉北科技有限公司、河南百邦仓储物流有限公司、石龙区圣德城市广场，了解企业生产经营整体情况和民营经济“两个健康”专项行动开展情况，就进一步加大工作力度，提升“两个健康”专项行动实效提出要求。区领导王玉娟、甘栓柱、李红昌、刘杰、吕可、关永可陪同调研。

6月8日上午，市人大常委会教工委主任胡献民一行到石龙区，对大庄矿和高庄矿开展煤碳工业旅游调研。区委副书记李博，区人大常委会主任付克云，区人大副县级干部樊良及相关单位负责人陪同调研。胡献民一行先后到石龙区高庄矿，大庄矿等地进行实地查看，仔细询问相关情况，提出许多切实可行的意见和建议。

6月11日下午，区领导王玉娟、甘栓柱、刘杰、吕可、杨世崇在相关单位负责人的陪同下对石龙区创文保卫工作进行观摩。王玉娟一行先后到区汽车站附

近、高庄桥下、南顾庄黑河流域进行实地检查，重点查看农村旱厕、黑臭水体、垃圾乱堆乱放、非法开设养殖屠宰场等情况。对存在的问题现场督办、现场协调、现场解决。

6月17日下午，区委书记王玉娟在市三十二中阶梯教室以“学党史 知党情 听党话 跟党走 继承红色传统 做新时代好少年”为主题，为市三十二中的师生上了一堂别开生面的思政课。王玉娟从把握党史百年脉络、传承初心与使命，重温少年英雄红色故事、传承红色基因，牢记习总书记嘱托、做祖国和人民事业发展的接班人。希望同学们做信仰坚定的有志少年、文雅有礼的有德少年、笃实担当的有为少年。

6月18日下午，区领导甘栓柱、李博、刘杰、吕可、杨世崇带领相关单位负责人对全区创文保卫工作进行观摩。区委副书记、区长甘栓柱一行先后到市场监管局南侧南顾庄村部分区域、工业路、交警队北侧夏庄部分区域、交警队南侧等区域进行实地查看。

6月21日下午，市人大常委会副主任季梅香带领部分人大代表，到区人民法院针对民事审判工作进行专题调研。区法院院长武中立及相关负责同志陪同调研。调研组先后察看了区法院诉讼服务中心、信访接待室、家事调解室等，实地查看区法院民事案件相关工作开展情况。

6月24日上午，由市林业局副局长张宪生带队的考核组一行5人到石龙区开展2020年度河长制、四水同治、实行最严格水资源管理制考核工作。副区长王伟、区河长制主要成员单位负责同志参加汇报会。副区长王伟向考核组介绍了石龙区2020年度河长制、四水同治和水资源管理工作。听取汇报后，考核组通过现场查阅台账资料、实地考察等方式，对石龙区河长制、四水同治、实行最严格水资源管理制工作落实情况进行全面考核。

6月25日下午，区委书记王玉娟、区委副书记、区长甘栓柱，区委常委、常务副区长王大伟带领区相关单位负责人，深入建筑工地、学校、燃气公司、养老院、超市、宾馆等重点生产经营单位，对全区消防安全工作进行督导检查。

6月26日上午，市委常委，政法委书记邓志辉到石龙区，对石龙区安全生产工作调研。区领导王玉娟、甘栓柱、王大伟、李刚及相关单位负责人陪同调研。邓志辉一行分别到龙康苑棚户区在建项目和中心小学进行实地查看。

6月26日上午，市委常委、政法委书记邓志辉到石龙区看望慰问老党员、生活困难党员，向他们致以节日的问候，为他们送去市委、市政府的关怀与温暖。区领导王玉娟、甘栓柱、刘向阳、李刚参加慰问。邓志辉一行先后到人民路街道南顾庄社区孟强、人民路街道高庄矿小区李德辅、人民路街道观湖小区张留栓的家中，与他们促膝交谈，详细了解他们的身体、生活和家庭情况，感谢他们为党和人民事业作出的贡献。在了解到党员孟强、张留栓目前生活遇到的困难后，叮嘱相关部门负责同志，要从政治上、生活上、情感上给予生活困难党员更多的关心和照顾，为他们解决实际困难，让他们切实感受到党和政府的关怀与温暖。

6月26日上午，区委常委、宣传部长刘杰，副区长关永可在区文广旅局负责同志的陪同下对石龙区文化市场安全生产进行专项检查。刘杰一行先后到石龙区网吧、图书馆等经营场所，对其消防器材、用电设施、应急设施、疏散标志是否齐全、安全通道是否畅通等方面进行了全面检查。

6月27日上午，区委书记王玉娟、区委常委、组织部长刘向阳在相关单位负责人的陪同下，走访慰问大庄社区党内荣誉党员郭万敏，楝树店社区困难党员杜帅兵，赵岭社区50年以上老党员梁福海，为他们送去慰问品和慰问金。

## 重要会议

**全区招商选资暨全程代办服务工作推进会议召开** 6月1日下午，石龙区在综合楼五楼会议室召开全区招商选资暨全程代办服务工作推进会议，区领导甘栓柱、李博、付克云、赵国强等在区的县级领导出席会议，各招商单位负责人参加会议。区委副书记、区长甘栓柱在会上对招商选资工作提出要求。区政府党组副书记、产业集聚区管委会主任王勇通报了近期全区招商选资及全程代办工作情况，并对下一步工作进行了安排部署；区工信局、审计局分别进行了汇报发言。

**石龙区组织收听收看全国、全省深化“放管服”改革着力培育和激发市场主体活力电视电话会议** 6月2日上午，区委副书记、区长甘栓柱、区政府副县级干部陈延宾带领区相关单位负责同志在区政府一楼会议室收听收看全国深化“放管服”改革着力培育和激发市场主体活力电视电话会议。

**中国老科协院士专家党史学习教育石龙区报告会暨区委理论中心组集中学习（扩大）会议召开** 6月9日下午，中国老科协院士专家党史学习教育石龙区报告会暨区委理论中心组集中学习（扩大）会议在区政府五楼会议室召开。区委书记王玉娟、区委副书记、区长甘栓柱等在内的县级领导，区委各部委常务副职、各单位一把手、各人民团体主要负责人，各街道办事处书记、各村（社区）书记、区委百年党史百姓宣讲团成员、部分重点企业负责人等共同参加学习。此次党史学习教育报告会石龙区专场是由“中国老科协科学报告团”“河南省老科协院士专家报告大讲堂”联合举办，邀请到中国人民解放军国防大学孙旭教授作《苦难辉煌、百年梦想——庆祝建党一百周年》主题报告。

**石龙区工会三届三次全委（扩大）会议召开** 6月10日上午，石龙区工会三届三次全委（扩大）会议在石龙区职工培训学校隆重召开。会议由区人大常委会副主任、区总工会主席杨民芳主持，区总工会常务委员、委员、经审委员及各基层工会主席、负责人等参加会议。大会审议通过了《关于程耀邦同志不再担任石龙区总工会第三届委员会副主席职务的决定（草案）》《关于崔刚超、王丛丛、岳晴3名同志不再担任石龙区总工会第三届委员会常务委员会委员职务的决定（草案）》《关于王红秋等13名同志不再担任石龙区总工会第三届委员会委员和宋冠召等13名同志替补为石龙区总工会第三届委员会委员的决定（草案）》《关于崔刚超同志不再担任石龙区总工会第三届经费审查委员会委员和白欣欣同志替补为石龙区总工会第三届经费审查委员会委员的决定（草案）》。审议通过了区总工会二届经费审查委员会工作报告、财务工作报告。王领昭同志当选为石龙区总工会第三届委员会副主席；魏乃哲、李星显、赵亚军3名同志当选为石龙区总工会第三届委员会常务委员会委员；宋冠召等13名同志替补为石龙区总

工会三届委员会委员。大会还通过了《石龙区总工会关于认真学习贯彻党的十九届五中全会、全国劳模大会和区委五届十二次全会 组织动员广大职工为实现石龙区“十四五”规划和二〇三五年远景目标建功立业的决议（审议稿）》。

**石龙区组织收听收看全省安全生产电视电话会议暨省安委会全体（扩大）会议** 6月10日下午，区委副书记、区长甘栓柱，区委常委、常务副区长王大伟，区政府党组副书记、产业集聚区管委会主任王勇带领相关单位负责同志在区政府一楼分会场收听收看全省安全生产电视电话会议暨省安委会全体（扩大）会议实况。

**全区党政领导干部“三个规定”宣讲报告会举行** 6月11日上午，全区党政领导干部“三个规定”宣讲报告会在区政府五楼会议室举行。区委书记王玉娟主持会议，区委副书记、区长甘栓柱，区人大常委会主任付克云，区政协主席赵国强等在家的四大班子领导出席会议。区委各部委常务副职，各单位一把手，各人民团体主要负责人，各街道办事处书记、主任参加会议。会上，区人民检察院检察长王全生宣讲了“三个规定”有关内容；全区党政领导干部公开签订了承诺书。

**全区领导干部会议召开** 6月11日上午，全区领导干部会议在区政府五楼会议室召开。区委书记王玉娟主持会议，区委副书记、区长甘栓柱，区人大常委会主任付克云，区政协主席赵国强等在家的四大班子领导出席会议。区委各部委常务副职，各单位一把手，各人民团体主要负责人，各街道办事处书记、主任参加会议。会议共同学习了省、市领导干部会议和市委书记市长工作汇报会精神，并传达全市国家卫生城市复审推进会精神。

**石龙区组织收听收看国家、省、市安全生产电视电话会议** 6月17日下午，区委副书记、区长甘栓柱，区委常委、常务副区长王大伟带领相关单位负责人在区政府一楼分会场收听收看全国、全省、全市安全生产电视电话会议，并就贯彻落实会议精神作出安排部署。

**石龙区召开 2020 年度石龙区政府与工会联席会** 6月23日上午，区政府

与工会 2020 年度联席会议在区政府一楼会议室召开，区政府党组副书记，产业集聚区管委会主任王勇出席会议，相关单位负责同志参加会议。会议听取了区发改委通报的石龙区 2020 年以来经济社会发展情况以及政府部门出台的涉及职工权益的方针政策；听取了区总工会通报的 2020 年以来工会重点工作开展情况；各单位对涉及职工权益保护方面的情况进行座谈并提出意见和建议。

**石龙区组织收听收看全省火灾防治工作紧急电视电话会议** 6 月 25 日上午，区委书记王玉娟，区委副书记、区长甘栓柱，区委常委、常务副区长王大伟带领相关单位负责同志在区政府一楼分会场收听收看了全省火灾防治工作紧急电视电话会议。

## 政务辑要

### 区乡村振兴局挂牌成立

6 月 15 日上午，石龙区乡村振兴局在原区扶贫办挂牌成立。区委副书记李博、副区长王伟、区政协副主席于韶伟出席揭牌仪式。区相关单位负责同志、区扶贫办全体干部职工、区脱贫攻坚督导组全体同志参加揭牌仪式。于韶伟主持仪式。仪式上，区委编办相关负责人宣读了《中共平顶山市委机构编制委员会关于调整石龙区扶贫机构设置的批复》。李博、王伟、于韶伟为石龙区乡村振兴局揭牌。

### “双拥示范街”揭牌仪式

6 月 2 日上午，石龙区“双拥示范街”揭牌仪式在区昌茂大道与中鸿路交叉口举行，区委副书记李博、副区长关永可、区人武部部长远霄强出席揭牌仪式。区相关单位及社区退役军人服务站的工作人员、拥军商户代表等参加揭牌仪式。李博对石龙区“拥军示范街”揭牌表示热烈祝贺，对广大商户和支持双拥共建的单位、个人及社会各界致以衷心的感谢。仪式上，区领导共同为石龙区“双拥示范街”揭牌，并为石龙区拥军商户代表颁发了“拥军商户”牌匾。仪式结束后，李博一行到“拥军商户”门店实地参观了解石龙区“双拥示范街”运行情况。目前，自愿加入的“拥军商户”共 49 家，包含餐饮、烟酒商超、理发、装修建材

等众多门类。每家商铺门口都挂上了“拥军商户”的“招牌”，现役军人持军官证、士兵证，退役军人持退伍证、残疾军人证等证件享受5至9折不等的特价折扣，为全区军属和退役军人提供实实在在的尊崇与优待。

### 消防应急演练

6月28日上午，区机关服务中心联合区消防大队组织开展政府综合楼消防知识培训及应急实操演练。区委常委、区委办公室主任吕可出席活动，区政府综合办公楼7个单位干部职工40余人参加演练。实操演练前，区消防大队负责同志进行了理论授课，现场示范教学。演练现场模拟了火情初起和火情较大时的扑救实景，大家利用消防器材进行了应急扑救演练、逐一操作，达到了人人会使用消防器材，人人会组织紧急疏散。此次培训，是安全大排查大整治的重要举措，通过现场指导和模拟火灾演练，进一步提高了干部职工的消防知识、灭火技能以及对火灾事故的应急处置能力，增强了消防安全意识。

### 文化活动

6月21日晚，由区委组织部、区委宣传部、区委党史研究室，区税务局、区教体局、区文广旅局共同举办的“不忘初心跟党走 我们都是追梦人”石龙区庆祝建党100周年诗歌朗诵会在市三十二中阶梯教室隆重举行。区委常委、组织部长刘向阳，区委常委、宣传部长刘杰，区委常委、区委办公室主任吕可，区人大副主任刘俊峰，区政府副区长尹小曼，区政协副主席郭小丽应邀出席活动。刘向阳在活动上致辞。朗诵会还邀请了专业评委对节目进行了评选，举行了颁奖仪式，最终区纪委监委选送的《新时代 新征程 再出发》和区教体局、区中心幼儿园选送的《丰碑》获得一等奖。

6月22日上午，由区政协主办，区政协机关党支部承办，区政协各专委会功能型党支部协办的“学史增信感党恩”读书朗诵会在区中鸿花苑演艺大厅隆重举行。区领导赵国强、刘杰、李刚、吕可、刘俊峰、范国平、陈更套，郭小丽、于韶伟、王全生出席活动。市政协县区政协和委员联络室主任陈辉，市政协委员联络委员会主任郭爱娟应邀出席活动。区政协主席赵国强在活动上致辞。活动最后

进行了颁奖仪式，诗朗诵《我骄傲，我是中国人》获得一等奖。

6月23日晚，由区委、区政府主办，区纪委监委、区委组织部、区委宣传部联合承办的“红歌颂党恩 正气谱新篇”文艺汇演在区龙湖广场举行。省纪委监委宣传部处长王雨，市纪委监委张丽萍，市文化广电旅游局纪检组长王秋慧，市纪委监委宣传部长李超，石龙区委书记王玉娟，区委副书记、区长甘栓柱等区领导出席活动。石龙区广大干部职工、社区群众一同观看了演出。舞蹈《唱支山歌给党听》，带领观众重温时代经典，拉开了文艺汇演的序幕。此次汇演融歌舞、小品、河南坠子、豫剧等艺术形式为一体。观看完汇演后，广大党员干部纷纷表示，将始终牢记党的宗旨，始终做到勇于担当，坚守纪律底线，忠诚履行时代赋予的历史使命和神圣职责，以优异的成绩向党的百年华诞献礼。

### **宣传活动**

6月16日上午，区安委会在区人民广场组织开展石龙区2021年“安全生产月”宣传咨询日活动，区委书记王玉娟，区委常委、区委办公室主任吕可，区政府党组副书记、产业集聚区管委会主任王勇在相关单位负责人的陪同下，亲临活动现场检查指导。此次“安全生产月”宣传活动以“落实安全责任，推动安全发展”为主题，向社会公众和从业人员宣传安全生产方针政策、法律法规、安全知识和自救互救方法等，同时，出动宣传车7台，深入到全区厂矿企业、社区进行安全生产知识宣传。全区各企业也按照相关要求，在企业内部组织职工开展了相应的安全生产宣传教育活动。此次宣传活动共有30余家单位参与，出动工作人员120余人，设置咨询台32个，展出宣传版面70个，悬挂宣传横幅50余条，发放宣传单3600余份，收到了良好的宣传效果。当天上午，区市场监管局在人民路圣德广场组织开展了食品安全宣传周活动。

### **榜上有名**

6月，石龙区高庄街道党工委书记梁伟涛荣获省级优秀共产党员称号；中共石龙区财政局支部委员会荣获省级先进基层党组织称号。

6月，石龙区龙河街道党工委书记刘爱军，区龙河派出所所长卢光辉，区龙

兴街道军营社区党支部书记、主任姬建平，平顶山市东鑫焦化有限公司生产部长石玉山荣获市级优秀共产党员称号。

6月，石龙区发改委党组书记、主任李三杰，区教育体育局机关党支部书记王顺利，区高庄街道宋坪社区党支部书记宋钦，河南中鸿煤化有限公司机关党支部组织委员王少晖荣获市级优秀党务工作者称号。

6月，中共石龙区人民检察院机关支部委员会、中共国家税务总局平顶山市石龙区税务局机关委员会、中共石龙区机关服务中心支部委员会、中共石龙区高庄街道山高社区支部委员会荣获市级先进基层党组织称号。

6月，龙兴街道赵岭村卫生室马朝友荣获河南省优秀乡村医生称号。

## 特载

### 区政协五届五次会议提案名录

## 方家文坛

### 唐朝“朝贡”外交真相

孟宪实

英国和美国是近代以来影响世界历史进程最重要的两个西方国家。分析英美历史，人们注意到一个重要的外在环境相似性，即光荣孤立：英国与欧洲大陆的相对隔绝，美国与世界重要国家的相对隔绝。这种地理环境，为英美制定相应的“光荣孤立”政策打下基础，让英美面对世界的时候可以从容不迫地按照自身的意愿去行事。这个观察角度也可以运用到古代世界。在古代世界，以文明古国为基础的强大帝国都集中在欧亚大陆的西方，只有中国长期孤悬于世界的东方。这是当时世界文明的基本格局，而这个格局显然有利于中华文明从容不迫地健康发展。

孤立的中国不是文化选择的结果，完全是自然环境造成的，但这却为中国的外交格局奠定了基础。政治上，中国间歇性受到草原力量的冲击，这为中国文明的统一性酿造了外在条件，也促成了中国外交重点以北方、西方为主的态势。因

为古代海洋的隔绝性比较强，汉代以后，中国对外发展的基本方向是西方，丝绸之路于是成为中国外交努力的化身与代表。中国对域外交往的向往，一方面存在“万国来朝”的政治期望，一方面也积极寻找机会进行接触和交流。不过，在东方形成的“汉字文化圈”足以证明，古代中国对于周边的文化贡献是多方面的，影响力基本上是放射性的。

### “以我为主”的外交格局

汉唐之际，中国的外交体制获得良好发展，唐朝“以我为主”的外交已经相当成熟。所有与唐朝有外交关系的国家，都被唐朝纳入自己的外交体制中。他们的情况不尽相同，与唐朝的关系也不尽相同。在唐朝的观念中，中国居于天下之中，“四夷”环绕着中国，而“四夷”这个观念来之久远，唐朝不过是沿用而已。不过，正是因为这个观念的存在，相应的制度设计也会相配套。比如“四方馆”，就是一个专门接待外国使者的场所，并有一整套制度，如每有使者前来，就会有专门的人员接待、访问、记录，尤其是访问记录来访国的风情、制度，这些文字都会保存在唐朝的史馆之中。

在唐朝的外交体制中，交往各国都有等级，这个等级是由唐朝设定的，相应的接待工作，也按等级进行。专门的外交部门，唐朝叫做鸿胪寺，“凡四方夷狄君长朝见者，辨其等位，以宾待之。”鸿胪寺的长官鸿胪卿、副长官少卿也有相关的出使任务，“若诸蕃大酋渠有封建礼命，则受册而往其国”。册封政治首脑，是中国皇帝（唐太宗开始也称“天可汗”）的权力，而鸿胪卿等人是执行者，即参加各国首脑的加冕仪式，表达中国皇帝的政治姿态。鸿胪寺管辖的典客署，职责为招待外宾，“凡朝贡、宴享、送迎预焉，皆辨其等位而供其职事。凡酋渠首领朝见者，则馆而以礼供之。”等位显然是个关键因素，具体而言，“三品已上准第三等，四品、五品准第四等，六品已下准第五等”。第一次来中国的外国使者很可能没有官阶，不过唐朝也有安排，即“其无官品者，大酋渠首领准第四等，小酋渠首领准第五等。所乘私畜抽换客舍放牧，仍量给刍粟”。级别不同，待遇不同，这是那个时代的等级特色。

所谓品阶，就是唐朝的官员品阶，包括职务、将军号和爵位等。国外领袖，获得唐朝的官职，在当时很普遍，显然是双方共同遵守的一项规则。以阿史那思摩为例，他是突厥人，在东突厥内部官职为“夹毕特勤”，没有兵权，几次出使唐朝，唐高祖曾封他为“和顺郡王”。贞观四年（630）三月，唐太宗任命他为“右武侯大将军、化州都督”，五月又册封为“怀化郡王”，将军号为正三品，而郡王品阶为从一品。很多册封，是具有沿袭性质的，比如新罗王为乐浪郡王、百济王为带方郡王、高丽王为辽东郡王等。与唐朝交往各国，多为附属国，向唐朝称臣朝贡；而接受唐朝的册封官职，应是它们外交的内容之一。史书对于唐朝的邦交国，也称之为“外臣”。因为唐朝主宰外交事宜，与中国交往的条件与待遇，各国或者只有接受这一种可能。形式上的平等交往并不存在。

古代外交，实力原则贯彻得赤裸鲜明，丝毫不加掩饰。看看古代波斯帝国流传至今的“万国来朝”浮雕就能明白，国际关系的实质不平等是根本性的。在实力相当的大国之间，小国的选择变得更加困难，不得已只好首鼠两端。西汉与匈奴长期战争不休，致使很多小国朝秦暮楚。楼兰王对汉武帝说：“小国在大国之间，不两属无以自存”，获得汉武帝的同情理解，就是一个典型的案例。所以，与大国交往，小国追求的绝不是与大国分庭抗礼，而是其他实际利益。

### **朝贡，实质为经济贸易**

朝贡，看上去是附属国的进贡，在政治上主仆分明，但是现在研究表明，朝贡与其说是政治关系，不如说是经济关系，所以学术界又称之为“朝贡贸易”。

唐朝对于这种朝贡贸易，有独特的语言描述。对于朝贡一方，唐朝称之为“献方物”，名马、战象、狮子等，都是具体的“方物”。唐朝有专门的规定，如何接收处置，都有明确的程序和办法。如果方物是药物、食物，一进入唐朝边境，边境的州县就要验收、打包、封印，然后交给使者，同时上报鸿胪寺。鸿胪寺检验无误，通知少府监和市场管理部门，派专门官员检验贡品并且确定价值，然后奏报并送往朝廷，是否引见、宴会等皆听从朝廷指示。使者归国（称作“还蕃”），一定要赏赐（“赐各有差”），地点是朝堂之上，典客署的官员负责引导使者领

取，并教会使者拜谢礼节等。为什么“赐各有差”呢？之前对朝贡品的定价，在最后的赏赐环节发挥因果作用，皇帝的赏赐是有依据的，即根据进贡方物的价值决定赏赐的多寡。虽然没有使用交易之名，而本质上就是交易。

唐朝皇帝对外交使节的赐物，并非百物皆有，通常只是纺织品，这就是“赐物”的真正含义。不过，赐物分内外，如果是朝臣，赐物“十段”的具体内容是绢三匹（四丈为一匹）、布三端（五丈为一端）、绵四屯（六两为一屯）；如果是“赐蕃客锦綵”，则“十段”为锦一张、绫二匹、幔三匹、绵四屯。看来为蕃客准备的赐物更加丰富多彩。唐朝与边境之外的居民有互市，但有些物品不许用来互市。唐朝的《关市令》规定：“锦、绫、罗、縠、绣、织成、紬、丝绢、丝布、牦牛尾、真珠、金、银、铁，并不得与诸蕃互市及将入蕃”。同是锦绫等丝织品，皇帝的赐物中有，但却不许互市交易，或许是想体现浩荡皇恩的独特性。朝贡贸易本质上是贸易，但毕竟打上了深刻的政治印记，所以受到政治的影响不可避免。唐朝安史之乱时期，回鹘曾经援助唐朝平乱，作为回报，唐朝除加大赏赐外，还规定以丝绢购买回鹘马，每年最高额为10万匹，每匹马换绢40匹，这为唐后期的双方关系带来了长期的问题。回鹘利用互市关系，输送大量的马匹给唐朝，以换取唐朝的绢帛，为唐朝带来了巨大的财政压力。

### **文化软实力比军事实力更重要**

外交活动具有能量交换的意义，著名的张骞出使西域，就是为了建立国际统一战线共同抗击匈奴，虽然没有成功，但开辟的丝绸之路却成为当时世界主要文化区域之间的交通大通道。此后，佛教传入中国，中国文明输入西方，都是通过这条道路实现的。文化交流是文化发展的重要途径，而文化也常常成为外交活动的一部分。文明的近似会促进双方的好感，这并不是今天才有的现象。汉武帝正是在张骞的介绍中了解到西域有“行国”与“城郭之国”的区别，知道后者与中国文明相近，这才对发展与西域的关系产生浓厚兴趣。古代中国，因为对本国文化拥有坚定的自豪感，所以在外交活动中对文化因素的加入采取积极开放态度。

唐朝的中央学府是国学、太学，而在这里就学的学生并不限于高官子弟，还有各国的留学生，“高丽、百济、新罗、高昌、吐蕃诸国酋长，亦遣子弟请入国学，于是国学之内，八千余人，国学之盛，近古未有。”唐代史书还记载新罗、渤海等国向唐廷请求中国书籍的故事；而朝鲜半岛的国家，言及经典常常首先历数中国的儒家经典。开元十九年（731），唐朝发生的一个故事很有意味。根据和亲于吐蕃的金城公主的请求，唐玄宗让有关部门抄写《毛诗》《礼记》《左传》《文选》各一部，准备送给金城公主。不想，朝臣于休烈上表反对，理由是《左传》是历史书，记载着很多政治军事谋略，而唐朝与吐蕃经常和战不定，这些谋略如果为吐蕃所用，将不利于唐朝。唐玄宗要宰相们讨论。裴光庭发言反对于休烈的观点，认为于休烈只看到了史书中的谋略，没有看到书籍中的道德，“不知忠信节义于是乎在”。裴光庭的观点得到了唐玄宗的支持，于是一批传统经典进入吐蕃。在这个外交故事中我们可以清晰地看到，当时中国的主政者，展现出无可比拟的文化自信，而这种自信在外交活动中显然是十分重要的。

贞观十四年（640），唐太宗平定高昌，此役是唐太宗外交思想的卓越表现。高昌王国位于今新疆吐鲁番盆地，自公元502年麴嘉建立王国至此，已经一百多年，在南北朝时代，算得上是长命之国。但是，自西突厥陷入分裂以来，一直向唐朝称臣的高昌王国，也无法摆脱西突厥的内战。尤其是，控制了高昌的西突厥欲谷设一派，倚仗连续的胜利，并不把唐太宗的朝廷放在眼里。高昌国被西突厥挟持，也对唐朝采取不恭敬的态度，攻打另一个唐朝的附属国焉耆，阻断唐朝的贡道，拒绝唐朝的劝阻，等等。高昌国的不臣举动，让唐朝兴兵讨伐师出有名，但是唐太宗还是尽量给和平留下空间，使者前往，道路相望。当和平解决争端的可能性彻底丧失之后，唐朝不得已动用军事力量解决问题。高昌国人口不足四万人，而唐朝贞观十三年（639）出兵不少于二十万。何以如此？唐朝讨伐高昌，但把西突厥的势力计算在内，所以才会如此兴师动众。既然采取最后手段，就不能去打无把握之战，不能怀抱侥幸心理希望西突厥不参战。

唐朝打击高昌的动作十分优雅，高昌王鞠文泰战前去世，当唐朝大军压境之时，高昌举国发丧，唐朝指挥官侯君集决定暂时放弃攻打高昌首都的机会，让高昌安心发丧。何以如此从容？因为此时的西突厥主力在欲谷设的率领下已经西逃，高昌国被西突厥临阵放弃。

高昌国国王鞠氏是金城（今甘肃兰州）人，高昌国的国民以来自中原的汉人为主。在唐朝与西突厥之间，高昌王国内部也存在意见分歧，高昌王鞠文泰采取实用主义路线，与西突厥相配合，终于遭到了唐朝的毁灭性打击。而高昌内部的人心所向，因为文化亲缘的关系，不希望与唐朝开战，所以战前就有童谣流传：“高昌兵马如霜雪，汉家兵马如日月。日月照霜雪，回首自消灭”。高昌平定，唐朝经营西域的战略得以贯彻，丝绸之路东段再次回到中国的控制之中。武力是最后手段，不得已才能动用，不能经常性使用武力，但更不能没有武力。经常性的外交手段是贸易、是经济，而最受欢迎的交流方式还是文化。

古代中国，相对于世界其他地区，和平的时间更长久，因此积累了更多的物质财富和制度经验，在文化软实力方面更加突出。如此，在外交活动中，常常处于从容不迫、有理有利的良好状态中。外交是国际多重关系的综合展现，经济利益、军事实力和文化状态，任何方面都不能在外交活动中缺席，任何一方缺席都会损害外交国的整体利益。中国信奉物极必反的原理，所以不片面追求本国利益最大化，因为暂时的利益最大化，最有可能损坏长期与整体的利益。实力是捍卫利益基点的保障，但过分诉诸实力则会留下仗势欺人的印象，长远地看则会损坏自身的更大利益。利益是国家不能放弃的追求，而见利思义才是中国人的根本信条，道德诉求给文化软实力的展现保留了最大空间。说到底，国家之间的分歧，最根本的解决之道还是文化，按照中国的传统，叫做“以文化之”。

（作者为中国人民大学国学院副院长、教授、博导）

## 文史窗

### 大庄社区的“自然村”小庄

王万林

在龙河街道大庄社区老村西南约二、三百米处，现今稀稀拉拉散居着二十来户村民，这里便是隶属大庄组成部分的小庄。

小庄这片弹丸之地，它背靠大庄村西的庙坡（坡顶原有一座小山神庙），东与大庄老村接壤；西邻南张庄地界；南迎源自张二成沟的小南河水。其坐山庙坡系青草岭分支余脉，几经脱换在此落势开口。坡前油质红土深不可测，地下煤炭资源丰富。原先紧连小庄那个有名的“煤土坑”，就是大庄村人世代在此定点挖土和煤所致。

据村内八旬老人所述，小庄这地方原本并无人家。清朝末年，齐振海的祖上从本区关庄村辗转搬来大庄村，一眼看中这片风水宝地，便在此拓荒筑巢，安居创业。齐振海的父亲中年辞世后，留下孤儿寡母几口人无依无靠，这才舍弃故居，投奔到舅家门里过活。接着由鲁山赶来的匪首石丰选，因遭众仇家联手追杀，只得携家带属潜逃进大庄界内，见此处依山傍水且偏僻悠静，心中甚是喜欢。于是他也在小庄购地建房，修筑寨院，以图隐居度势东山再起。不久，石丰选就发现在这儿连打口水井都能见煤，便组织人力物力在寨院外边开办了一座人绞小煤窑。直到民国三十二年（1943年），石丰选投靠汤恩伯的中央十三军，并混上团长一职后，一家人才突然在此销声匿迹。

大约在民国二十九年，本村现有的范氏家族也匆匆赶来，就在石丰选的北寨墙外那个黄土岗上搭建起了几间茅草屋，于是他们就成了在此新扎的又一住户。据说这范家祖籍是贫穷落后的西大山人，为另谋生路，弟兄几个才一道闯出大山隘口，迁徙到这经济文化都相对活跃的山外。最初他们的落脚地是军营社区竹茂村，不料村内住的几乎全是姬姓人家，谐音“饥”要吃“饭”，因忌怕犯地病，这才又折身移居到大庄村来，与石丰选搁了近邻。

其实能让他们在此久留下来的，并不光是这里山青水秀的环境，还有个主要原因就是：正当他们创家立业之际，幸亏有一远房亲戚愿将位于刘庄南边的一大块土地转让给他家耕种，也正是吃了这颗定心丸之后，范氏弟兄才决定在此落地生根的。人间世事无独有偶，当时大庄村人为了摆正石、范两家同老村的从属关

系,便将这里口头命名为“小庄”,并一直传延至今。

后来这范氏兄弟中有个叫范拴的,不甘一辈子过面对黄土背朝天的农户生活,一心想趁自己年轻力壮外出混出些名堂,便设法买了一把破枪,随着当地的杆子武装跑出去当蹙将,结果被宝丰县政府招安收编。范拴生性脑子活,对一般人嘴甜心苦,对老百姓心狠手辣,而对上司则点头哈腰巴结奉承,就凭这点本事,不多时竟被提拔为宝丰县大队大队长。哪料一山不容二虎,时任宝丰县保安团团长的的大庄村社会名流齐振海,一来看不惯范拴的做派,二来还担心等他日后做强做大了会跟着他被亏,于是就暗地鼓动村里的齐某某和乔某某两名枪手,替自己除掉这个同村不同道的范拴,借口是早几年秋天连降大雨,为让自家的两头耕牛吃饱肚子,范拴曾在门前齐家的玉米地里偷杀过一捆哑吧杆(无结籽粒的秸杆)。果真有一天范拴回村探家,走过“煤土坑”旁的麦场时,突遭埋伏在此的齐、乔二人的偷袭。范拴在慌乱中忙以麦垛为掩体拔枪相还。然后双方围绕麦垛边跑边打。一阵枪响之后,范拴终因不抵齐、乔二枪手的前后夹击而中弹身亡。事发后范家其他弟兄深知处在那个乱世有枪便是草头王,凭自家的实力根本就无法找到喊冤说理的衙门。为防人家利用他们在小庄单门独户的条件再下狠手,来个斩草除根,范家弟兄只得含恨舍弃小庄旧居,转入人口密集的大庄老街分散修建了新家,这才长期相安无事。

再后来就是康氏家族的康双印、康聚昌、康海泉和康福聚等弟兄,先后从本区的康洼村搬迁到大庄村来。初来乍到,众弟兄中只有康聚昌与康福聚二人选定了小庄这方宝地,并在范家遗址前的低洼处各自平地造宅、修房盖屋。这样一来,康氏家族这两支人便成了小庄的久居住户。在这里他们也同大庄街的其他老户一样,跨越新旧两个社会,经历了人世间的风风雨雨,同时也见证了本地区政治、经济和文化的变迁。一路走来,这一对康氏兄弟的发展状况也出现很大差异。康聚昌早年去世,亲生三个女儿,只有一个男孩康记还是抱养的义子。不过康记的仕途还算不错,生前曾担任过平煤大庄矿采煤队书记,还当过马道劳教厂厂长,后晋升到市司法局工作。而康福聚则是儿孙满堂,现已发展到第五代人。其长子康章

顺、次子康有生前都是儿女双全。但康家的这支人总与政界无缘，至今还是以农为本。

到了上世纪八十年代末，大庄村“两委会”搞了一次大幅度的村镇规划，借此良机又有十多户老村村民要求，在小庄周边批划宅基，但因始终不成规模，又距老村近，相隔着火车路、煤场，几乎连为一体。故此这个久有的小庄，至今也未能演变成大庄社区名副其实的自然村落。

（2020年12月12日）

## 石龙土语

### 石龙土语（二十一）

张顺良

#### 红胡子

第一次听说“红胡子”这个土语是在20年前。当时的《平顶山矿工报》受一位编辑的委托，去了解云遮观的来历。在云遮观山下的庙底村，一位老人告诉我，云遮观原先并不叫云遮观，至于原先叫什么名字他已无从得知。不知是在哪一年的哪一天，一群“红胡子”突然，窜至当地，烧杀抢夺，祸害百姓。毫无反抗之力的百姓便纷纷到当时还不叫云遮观的道观里去避难。而这时候，“红胡子”也同样尾随而至。可是当“红胡子”到了云遮观山下，好好的天空却突然降下云雾，遮天蔽日，将整个云遮观山团团笼罩其中，使“红胡子”们难辨路径，不分南北，只得纷纷离去，直到“红胡子”走后，云遮观山上的云雾才慢慢散去，使一方百姓免遭生灵涂炭。于此，这座道观也就更名为云遮观，这座山也就成了云遮观山。由于当地人发音不准，云遮观也常常被人误叫作云彩观，或云台观。这一次，既是我第一次听说云遮观的来历，也是第一次听说到“红胡子”这个土语。我便问老人“红胡子”是什么？老人说，不知道。这都是听老辈人讲的，应该是一群土匪，一群留着红胡子的土匪。于是，这个“红胡子”的土语也就困惑了我好久。尽管在后来我又听许多老人说起“红胡子”杀人如麻的事，可是他们谁都

说不出“红胡子”是什么人。后来，书读的多了，才终于弄明白石龙人所说的“红胡子”的来源。这所谓的“红胡子”既不来自中原某地，也不来自中原与西南北同边的某地，而是来自祖国遥远的北方蒙古民族。数百年前，在蒙古大草原上异军突起的成吉思汗部落，用他们的强悍，横扫了东欧和西亚，又挥师南下，先灭掉金国和南宋。当时这个民族既强悍又野蛮，所到之处杀人如麻，血流成河，还常常用屠城的方法，滥杀无辜百姓。蒙古人由于生活在遥远的漠北，与我们中原人有着很大的区别，不仅肤色不同，就是男人脸上的胡须也呈红褐色。胡须对现在的蒙古人来说，也许并不意味着什么，可对于几百年前的蒙古人来说那却是一种神圣的标志。你可以杀了他，但却绝对不能冒犯他的胡须，冒犯了他们的胡须，他们一定会同你拼命，所以在那个时候蒙古人都视胡如命。自然每个男人也都常常留着长长的胡须。这胡须已完全成了他们的骄傲。可是当这些蒙古人进入中原后，奔袭到了现在的石龙境内时，当地人并不知道这些留着红色胡须的蒙古人是什么人，只误以为是一群土匪，再加上在当时的石龙境内又缺乏识文断字之人，并没有人会告诉他们这是蒙古人的官兵，于是“红胡子”也就成了这些蒙古官兵的代称。也就是这个代称，却麻痹了后人，所以到了现在，很多人都知道“红胡子”，却不知道“红胡子”为何许人也。

### 山混子

“山混子”是石龙乡村许多上了年纪的人口口相传的一种动物，而这到底是一种什么动物，却很少有人知晓。我也曾问过一些上了年纪的人，想弄明白这到底这是一种什么动物，可是却很少有人能够说得清。我问，是不是豹子？他们说不是。我问，是不是狼？他们也说不是。在过去的时候，他们也基本上都见过狼，狼还经常窜到村子里偷鸡摸狗，而“山混子”却要比狼大的多。而当我再问这种动物到底是什么样子时，许多人说法不一，他们都回答说，其实他们也都没有见过真正的“山混子”。他们口中的“山混子”要么是听老人们传下来的，要么就是听别人说的，具体是什么动物，又是什么样子，他们都难以说明白。也正是这种说不明白，所以在很长一段时间，我一直怀疑这种动物是否真实地存在过。它

也只不过是人们传说中的一种动物。这就像《山海经》记载的很多动物，只记录在书本里，传说于人们的口头中，而不被人见过。不过倒是听说过“山混子”伤人的事。先说伤人的事，说的是旧社会大庄村一户姓李人家，这一夜男人不在家，只有女人和自家的孩子在家。夜里女人起夜，出去时也关好房门，刚在厕所里方便好，就听见自家小孩一声哭叫，便赶忙往屋跑，看见一个大大的身影叼着自家孩子夺门而出，越过高高的墙头，不见了踪影。女人赶忙唤来周边邻居追赶，可上哪里追呢，于是便有人说，那个黑影就是“山混子”。三天后，有人在一个山坡上发现了孩子，只不过这时已成了一堆白骨。给我说这个故事的老人说，如果孩子不是被“山混子”叼走，现在也有好几十岁了。再说“山混子”吃牲口的事。说的是某户人家，夜里一家人正在睡觉，忽听见自家猪圈里的猪发出了一声声尖叫。这户人家男人虽被惊醒，却不敢出门。从门缝里眼看着自家百十斤重的猪被一个“山混子”拉走。我问给我讲这个故事的人，这怎么就能肯定是“山混子”干的事，而不是豹子或狼干的呢？给我说这个故事的人肯定地说，不会是豹子，因为从来就没有听说过在咱这里有豹子，狼也不可能，狼的个头太小，也仅比我们现在养的小柴狗大上一点，它没那个个头，百十斤重的猪也只有“山混子”才能弄得走。可是“山混子”到底是什么动物仍然困惑着我。直到有一天，同同村里的另外一位老人交谈时才终于弄明白“山混子”是何物。这位老人对我说，他曾亲眼见过一个“山混子”。这是在上世纪六十年代初，大庄矿还未开建，他正和村里两个人在现在的大庄矿井口地区干活，突然就看见了一个“山混子”不知从什么地方窜了出来，正不紧不慢地沿着现在大庄矿矿口小轨道上的那条沟向南山坡上走。那个“山混子”呈灰白色，三尺来高，四尺来长，跟大狼狗形状差不多。于是我便问这位老人，那这个“山混子”是不是就是狼，这位老人也肯定地说，那就是狼的一个品种，只不过因为它的个头太大，所以咱这里的人就叫它“山混子”或“老扒子”。因为听这位老人说这个“山混子”是向着南山去了，这也让我想起了，南山上的一条叫狼洞沟的沟。因为我小的时候经常去那儿割草。这条沟深倒不深，却有六七百米长。顾名思义，所以我每天去这里割草都是战战

兢兢，总担心会从某一个地方窜出来一条狼来。可是我在那儿割了很长一段时间的草，却从未见过一条狼，甚至于狼的洞也没见过。这位老人对我说，狼洞沟都是人们传下来的一个名字。他小时候上山放羊，就从没见过有什么狼洞。就是有那也都应该是好些年前的事了。这位老人还对我说，早些年，在石龙这块土地上不仅有狼，还有豹子，狐狸，野猪和獾之类的动物。他说，一户翟姓人家在早些年前就曾捉到一只狐狸。那天，这条狐狸突然窜进了这户翟姓人家的鸡窝里偷鸡，听到动静后，这户人家赶忙用一块石头堵住鸡窝供鸡出入的口，把狐狸困到了鸡窝里。狐狸虽被困住了，可是却没人敢伸手去捉。于是这位老人的父亲便从自家拿来一根钢筋棍，交给翟姓人家。翟姓人家便把钢筋棍塞进鸡窝里去捅，却不料一下子被狐狸咬住了。这户人家毫不犹豫，趁机又向狐狸嘴里捅了几下，才把狐狸捅死，拉出鸡笼。这条狐狸的皮毛同其它狐狸一模一样呈黄色，油光发亮。也正是因为狐狸的皮毛基本都是黄色的，所以在东北三省人们都又称它为“黄皮子”，而在过去的石龙乡村里则把它们称之为“狐子”。

### 没(mu)德(de)

“没德”这个土语里的“没”在这里是不能发“mei”音的，而应该发“mu”或“mou”的音，就是这个“德”字在后面还得加上儿化音。这样一来才算接近石龙人的正常发音。“没德”并不完全是“没有德性”的意思，而是石龙人形容那种没脸没皮，恬不知耻的人。相对来说，它要比“没有德性”轻描淡写许多，也就是说，“没有德性”指的人品，而“没德”指的则是人的脸面。在石龙人的思想意识中有脸有皮是知趣，是识相，而没脸没皮那就是“没德”。村里有一个人就曾对我说起他的一位同事“没德”的事。这位村民在天宏焦化厂上班，有一位同事经常都是醉意朦胧的，像是从来就没有醒过酒似的。所以这个村民十分讨厌他，而问题是这个村民的同事并不知趣，还三番五次吵着要到这个村民家喝酒，这个村民自然也就三番五次地以各种理由婉拒。可是，这个村民的同事太不知趣，还挖苦这个村民，说这个村民太抠门。后来终于有一天，这个村民的同事不请自来，并且又邀来两个相识的人。这个村民没办法，只得买来酒买来菜，让他们痛

痛快快喝了一场。事后，这个村民很生气，便找我发泄。他对这位同事不满的情绪，说这个“没德”了。我也曾遇到过这样的人，这样的事，那是好几年前的事，有一天夜里一位从未上过门的朋友来了，原来他同他的老婆闹了别扭，找我来发泄他的情绪。我是个从不关心别人家务事的人，特别是像两口子这种闹别扭的家务事话说不好就会弄巧成拙，但为了安慰他我还得小心翼翼地劝慰。话说着说着也就到子夜时分，可这个朋友竟丝毫没有要走的意思。我不住地看墙上的时钟，是想催促他回去，都该休息了。他也不住的看墙上的时钟，却丝毫没要走的意思。我也真不想留他在家过夜，因为当时我的家里实在没可以留宿的地方，但又不好意思说，不过最后还是走了。只不过是我想用“夫妻没有隔夜仇”的话把他劝走的。走时我一直将他送到他家，回来时街上不仅空无一人，并且还下起了雨。别提我当时的心里有多烦了。妻子便说，这个人真“没德”。其实像这样“没德”的人和事我遇到了不少。这并不是我好客，而这种好客完全是建立在你不想承受有完全不得不承受的基础上。再比如，某位朋友来了客人，并且是你认识的人，而朋友却把他的客人领到你的家里来吃饭来喝酒，事先也不给你打个招呼，让谁心里舒服啊！想必凡是读过这条土语的人，也都肯定遇见过“没德”的人和“没德”的事。对于这种人和事也只能忍耐，所以做人做事都得顾及自己的颜面，要识趣，识相，少给别人找麻烦。你麻烦了别人，你就是“没德”，别人麻烦了你，别人就是“没德”。对于这种人，石龙人还有其他说法，比如：死皮赖脸，没脸僧等。没脸没面，而在石龙乡村里，对于那些为人太老实的人也会被人说成“没德”，就比如：村里的一个女人把野男人领到了家里，这家的男主人还无动于衷，村里的人就会说，这个男人真“没德”。

### 跑反

这是一个即将消失的土语，除了一些上了年纪的人偶尔还会提起，现在的年轻人怕是听都没听说过这个土语。这也难怪，在这个和平年代已经没人“跑反”了。当然，这也许是石龙人或周边一些特有的一个土语，因为我从未听说过其他地方的人说“跑反”这个土语，甚至于在书本里也未见到这个土语。这个土语

应该来源 1948 年建国之前。石龙区作为一个新成立的行政区，在此之前原本就是鲁山，宝丰的一部分。而在历史上，鲁山也好，宝丰也好，都是盗匪如毛之地。大土匪，小土匪；大蹙将，小蹙将，反正你只要有枪有炮，再有人，你就可拉起一个“杆子”。当然，在这块地方培养土匪，又招土匪，所以当外地土匪来了，村里的人就会四散奔逃。等土匪走了，才在回到家里。真正的土匪来了要跑，日本鬼子来了要也跑，就是国民党部队真的来了也要跑，甚至于共产党部队真的来了，也同样要跑。在那个兵荒马乱的岁月，谁也弄不明白谁是好人，谁都弄不明白谁是坏人，反正掂枪的你最好跑得远远的，让他们找不到你。这样才算安全。

“跑反”也就是因此而来。听老父亲讲，他曾跑过“老日”。那一年父亲才十来岁。村里的人见捞饭店村的都四散奔逃，大庄村的人也就从这些奔逃的人口中得知，“老日”来了，然后村里的人都开始四散奔逃。父亲和家里的大人跑到了大庄村南山半山坡的一个竹竿园里躲藏了起来。后来果真就见一队日本人从捞饭店村沿路襄（阳）洛（阳）古道浩浩荡荡而来。队伍前面是几辆大卡车，卡车后拉着几门大炮。卡车后面是几个骑着高头大马的军官，在后面是一群日伪军，在看到西边的大庄村时，还特意停了下来。在停下来时，一个军官模样的人还举起了望远镜向村里看了看。两三分钟后才又向南边出发而去，没有进村。听老父亲还说，这群“老日”走了没几天，周边村里几十号人还去摸这群“老日”的大营，但却无功而返，反而还伤了几个人。前面的一队“老日”南去不久，后来又来了一对“老日”。这对“老日”却进了村子，因为事先已得知“老日”来了。村里的人早“跑反”去了，只留下不知道“跑反”的鸡和猪这类家禽。因为已近中午，这队“老日”就在庙院（后来的村部院）烧锅做饭，这下可苦了不知道“跑反”的鸡们，成了他们的盘中餐。好在这些“老日”并没停留，吃过午饭就走了，只留下一地的鸡毛。只不过这时候的“老日”，已是强弩之末，没多久“老日”们就向全世界宣布了投降。

## 小说连载

## 煤山往事（续）

沐阳

他轻轻抽身下床，走到窗前，掀起窗帘的一角，把玻璃拉开一条缝，一阵清爽的风从满目苍翠的后花园中扑面而来，他深吸一口气，清醒多了，突地灵光一闪，好似抓住了什么，但只是瞬间，随之所有的思路一下子中断，大脑反而成一片空白。

兰煜“呼”地出了一身冷汗，陷入一种莫名的焦灼。

多少年了，从未有过的感觉，即使在看守所里那段不堪的岁月里，也没有这样过。心头仿佛是一片阴云徘徊着，朦朦胧胧、若隐若现、飘忽不定、无可捉摸，为了看清那片云，他使出浑身解数，而终于靠近的时候，却忘了自己的目的……

朱佚依然沉沉地睡着，呼吸均匀，即使在梦中，嘴角依然凝固着一抹浅浅的笑意，美丽而恬静。

兰煜几下撕碎写满字的便笺，揉成一团。

电话铃响起，他看看熟睡的小佚，拿起听筒。

“叔叔，哦，小佚睡着了！”

“听着，兰煜，你到市公安局一趟，找张行局长，问他叶子青的事到底怎样？你直接问，不要拐弯抹角，回头打电话把实底告诉我，哦，对了……”

说话突然中断，耳边传来“呼呼”的风声和“嗡嗡”的杂音。

兰煜“喂喂”了两声，没有反应，随之电话挂断了。

“怎么回事？”他迅速穿好衣服，开门下楼。

“秀枝……”他轻声喊着。

整个大楼空荡荡的，程燕和秀枝好像有意成全他们的二人世界，都躲出去了。

想着朱自安未打完的电话，兰煜心中阵阵发紧。

成功没有偶然，朱自安有这样的成就，其背后……他来不及多想，匆匆转回房间，拍醒朱佚。

“干吗呢？你不困么？”

朱佚软绵绵地伸着懒腰，睡眼惺忪，姿态娇憨。

“快穿好衣服，咱们得出去。”

他干脆一把扯开被子，拿了衣服，手忙脚乱地往她身上套。

“你……真野蛮！”

朱佚忙蜷起身子，脸红红地嗔着。

一刻钟后，朱佚的红色轿车火焰一般驶离别墅区，拐上宽阔的东二环。

公安局并没有想像中的高大庄严，和周围鳞次栉比的建筑比起来，它的单层门楼显得低矮得多，后院用以办公的六层楼也陈旧寒伧、冷冷清清的。

门卫是一个六十来岁的老头儿，对每一个进院的陌生人都耐心细致地排查一番，并认真地在本本上作着记录，年龄、性别、籍贯、所找何人、事由、进门时间……逐项登记，字迹歪歪扭扭，状如其人。

兰煜不厌其烦地逐一报来，折腾了有一段时间，总算进了大门，径直上三楼，来到局长办公室，轻轻地扣门。

半晌，隔壁房间开了一条缝，探出一个女警的头来，稚气未脱的娃娃脸上挂着故作的严肃，对兰煜招招手，示意他进屋。

“你是张局的朋友？”她说，目光在兰煜身上上下下打量，定在他左腕的表上。

兰煜不置可否地点着头，问：“张局不在吗？”

“在，”她几乎趴在兰煜的脸上，小声说：“休息呢！中午有个应酬，高了！”

“哦。”兰煜抬腕看看表——他已经养成了看表的习惯，四点多了，这个时间还在休息，可真是高了。这样想着，脸上便不由自主地流露出一不以为然的表情。

“欧米茄！”女警指着他的表：“成功人士吗！”语气中满是赞叹。

“仿冒的！”兰煜不动声色地说，但那女警更显得信以为真了。

“能不能想办法喊醒张局，我有急事！”他笑着说，尽量显得轻松。

“那不行！”她干脆利落地说，“谁敢呢？”

话虽如此，兰煜觉得她并不紧张，说到张局，还分明有几分戏谑，感觉有戏。

便没话找话地和那个丫头蘑菇，说实在的，这不是他的长项，好在小丫头惯于以貌取人，已先入为主地认定他是大人物，气势上首先就屈了不少，又见他什么话题都能说上一二，虽与流行迥然不同，但见解独到又入情入理，心中更觉叹服，看他的眼神一下子丰富起来。

“你这人，有点意思！”

女孩笑吟吟地看着他，语气之间更显随便了。

“呵呵，”兰煜笑笑，“真的没有办法么？”他指了指隔壁。

“真的那么急么？”女子调皮地看着他。

“当然，我们生意人总是身不由己，特俗，是吧？”他“嘿嘿”笑着。

“你不像！”她说，站起来，走向隔壁，“哐”地一下开了门。

“张局……”

兰煜听见她低低地喊着，声音很柔。

五分钟左右，女子回来了，“你去吧，”她眉眼盈盈地说，“别忘了谢我呀！”

张行的年轻和文气全然出乎兰煜意料。想像中的公安局长应该是五十来岁的赳赳武夫，但眼前的张行看上去也就四十出头，文质彬彬的。虽然刚从酒醉中醒来，却无任何萎靡之态，黑白分明的眼中熠熠生辉。

“我们好像并不认识，是吧？”他请兰煜坐下，语气温和地说。

“是，张局，我是第一次见您，安泰集团朱自安朱叔叔让我过来……”他有意停顿着。

张行果然有了反应，他摆了一下手，从大写字台后站起来，走近兰煜，在他对面的沙发上坐下，从茶几下面摸出烟来，抽出一支，点燃了，深吸一口，吐出一团深重的烟雾。

“你是公司的员工……什么职务？”

“哦，我现在还不属于公司！”兰煜淡淡地笑着。

“是他的亲戚？”张行好像还不放心。

“算是吧！”兰煜看看他，低声说：“张局，朱叔叔让我过来，肯定有他的

考虑，对吧？”

张行明显地愣了一下，深深地看了兰煜一眼，“那倒是！”他说着，站起来，在兰煜眼前来回踱着，眉头凝结，好像在做着什么重大抉择一般。

“自安现在什么地方？”他停下来，却并不就坐，直直在兰煜面前站着，居高临下地问。

“我不知道！电话里他只让来找你，问问叶子青的事儿，其它什么也没说。”兰煜谨慎地回答。

“这样……”他沉吟良久，缓缓在兰煜对面坐下，倾身在茶几里扒拉一阵子，摸出一张卡片来，递给兰煜，“城南有家春风茶楼，晚上 7：30，拿这张卡片，他们会带你过去，我们晚上谈！”

兰煜告辞出门。

看门老头很认真地又核对了一遍人，对着表，精确地记下出门时间。

朱佚真的等急了，在大门口拧拧转转，一副气呼呼的样子，看到兰煜出来，反倒很沉得住气，站着不动了，只是，小脸还绷得紧紧的。

“快，去公司！”

兰煜一把揽住她的腰身，径直往停车场。

朱佚立时感到一阵莫名的紧张，急急发动汽车，一溜烟儿直奔公司，大楼门前一个漂亮的急刹，稳稳的停住，这才长出一口气，转头看着兰煜，“到底怎么啦，这样急？”

“没什么呀？”

兰煜一脸无辜地看着她，好像奇怪她怎么有此一问。

“那你干吗呢，一惊一乍的——哦，我明白了……”

她恍然大悟，嗔怒地瞪着兰煜，小手毫不客气地拧上他的大腿，“敢耍我！”

她气呼呼地嚷嚷着，“老实交待，刚才干吗了？”

“好了，丫头，再闹，我也摸你了……”

“又是摸呀摸的，”朱佚脸红红地，“怎么总也改不了，土死了！”

正沉浸在旖旎中的兰煜陡地一激冷，“别胡说！”

“怎么了？”朱佚奇怪地看着他。

“咱父亲就叫土……”兰煜一本正经地说，神情凝重。

“噢，对不起了，老公！你怎么不早说？”

朱佚倒真的有点紧张了。

兰煜也意识到了，握她的手紧了紧，“傻丫头，我没有怪你的意思！”

两人说着，携手走进大楼，刚上二楼，迎面正碰上步履匆匆的安全。

“找谁？”他冷冰冰地问。不知道是做作，还是真的健忘，竟好似对二人没有一点印像了。

“找冯总！”

兰煜拦住朱佚，平和地说。

“哦，”安全的脸色略有和缓，“冯总正忙，”他煞有介事地推了推眼镜，郑重地打量了两人，“你们有预约么？”

朱佚终于憋不住了，“嘿嘿哈哈”大笑起来，一边还捧腹弯腰跺着脚，活泼热闹极了。

安全脸上有点挂不住，“喂，你们怎么回事？”

“别闹了，小佚，这儿是公司！”兰煜说着，转头看着安全，“哦，我们是冯总的朋友，有预约的！”

安全点点头，指了指冯青的办公室，“有客人，”他说，“怎么称呼？我去给您通报一下！”

兰煜报了姓名，安全念叨着走进去，不大一会儿，门开了，冯青走了出来。

“你们两个？”她说：“好啊，我正要找你们呢！”

走进冯青办公室，两人一下子都愣住了。

“茉莉！”朱佚大叫一声，惊喜地跑上去，一把抱住沙发上的女孩，“你怎么跑到这儿来了？也不给我打电话……”

“我打了，一下车就给你打电话，一直没人接，还说呢！”茉莉也是又惊又

喜，看看兰煜，“你们到底还是走到一块了，恭喜恭喜，什么时候请客？”

“先不说这个，”朱佚脸红红地，“你呀，一直干吗呢？电话不知道打，信也没有一封，真要忘了我吗？”

“便宜怪！”茉莉在她脸上拧了一下儿，“人家是不舍得打扰你，怎么，还不领情？”说着，瞄了兰煜一眼，“一直也没有什么合适的工作，就呆在我姐的餐厅里，闷都要闷死了，哪像你，老是过得这么滋润！”

“天啊，干了一年的招待吗？你怎么受得了呢？”朱佚大惊小怪地说着，又细细端详着茉莉，“你倒是真有勇气！”

“什么呀？反正，太死板的活也不适合我，”她瞄了冯青一眼，有点不由自主似的，“我想自己创业，前一阵子看了这家公司的广告，什么连锁经营五统一的，觉得有点意思，就这么过来了。呵呵，你呢，是不是也看好这个生意？”

“不对呀，这都一年前的老黄历了，”朱佚摇摇头，“再说了，就这点事儿，你也犯不着找青姐啊！老实交待，到底是干什么的？”

“照你这说法做生意，就是标准的店大欺客了，呵呵！”冯青过来拍了朱佚一把，“再说了，连锁加盟的事情，一直是姐姐我直管的，齐小姐是我的上帝，懂吧？”

兰煜心中一动。他先是惊讶于小佚的敏锐，而接下来，冯青又分明在掩饰什么。

“你们……”茉莉有几分疑惑地看着朱佚，又看看冯青。

“噢，忘了介绍了，”朱佚说着，拉过冯青，“我姐，冯青，冯总经理，”看了看兰煜，“这个就免了吧，你知道的！”又拉了茉莉，“姐，这就是我跟你说过的，我们宿舍老五，齐茉莉小姐，特香艳的美女！”转头瞪着兰煜，装作气不打一处来的样子，“喂，那位男同学，你的眼神能不能拐拐弯，看见美女就直勾勾的，吓人呢！”

兰煜刚从冯青口中得知，朱自安在省城出了点事，安全倒没什么大碍，就是手机和一个公文包被抢了。

她说得轻描淡写。

可能有预谋的——兰煜的第一感觉。他沉吟着，终没有说出口。

说话时，他正很出神地望着墙上的一幅画：明月高悬，澄江如练，远山含黛，层林尽染，整个画面幽远清冷，配一对联，龙飞凤舞的羲之狂草：清风无情催红叶，明月有意照高岭。他的目光的确是直勾勾的，但没有看任何一位美女。听到朱佚的喊叫，忙偏过头来，向茉莉伸出手，“你好，茉莉！”

“你也好！”茉莉笑着说，嗓音中突地掺入一种沙哑。

“我真高兴，喂，茉莉……”朱佚话未说完，翘翘的屁股上挨了重重一击，“没大没小，你也敢！”

“好了，莉姐，”朱佚“嘻嘻”笑着，拉茉莉到沙发坐下，两人唧唧咕咕的，仿佛找回了在校时的感觉。

（待续）

## 创作园

### 奋斗到底

齐文明

2021年6月8日

奋斗百年路，启航新征程。

传承红色基因，强国富民生。

### 无题

健康驿站

昨日儿童今日翁，

人间岁月快如风。

人老留住童心在，

晚霞夕照别样红。

只要舍得开口笑，

都是百岁不倒翁。

## 石龙友人

原草

2021年5月14日

遥望卧龙岗，有梦遗南阳。

月季映心红，艾草醉魂香。

## 神十二发射成功

赵连周

九仞苍穹起震风，

列星环宇再成功。

太空对接任翱翥，

华夏昂然敢竞雄。

## 幸福的忙碌

闫桂枝

2021年6月21日

幼教的辛苦，

来自于幸福的忙碌。

穿梭于花朵之间，

同她们一起吃住。

孩子们灿烂的笑，

像甜甜的蜜。

她们每天都编织美丽的梦，

老师分享着不同的收获与甜蜜。

当你用爱走进孩子，

你会发现有好多的秘密。

其实，孩子心里藏着，  
那一份份可爱与童真。

只要你用心去观察，  
童心的世界里。  
是一本，  
耐人寻味的书。

我和孩子在一起的生活，  
简单的像一张白纸。  
可他们却教会了我，  
许多的善良与无争。

同时我也会用心的去观察，  
摩擦的背后。  
每一个孩子的故事里，  
都有关爱，帮助与分享。

他们从牙牙学语话里分享，  
她们从肢体语言的抚摸。  
他们从生气的脸上漏出笑脸  
那种变化像三月的天。

让你感觉到他们不再是孩子  
都是可爱的天使。  
在她们的生活里遨游，

突然你会发现你年轻了。

三十年幼教，

三十年的陪伴。

他，她们都是我的孩子，

我经营的不是幼儿园。

### **我是一粒沙**

王熹

2021年5月15日

我是一粒沙

从宇宙星辰的

演变中

坠下

立足于旷野 高山 河畔

安家

从此，我得到阳光雨露的

恩典

鸟语花香，伴我游走天涯

我在五千年的河畔

曾爬上凤凰的

麟角

顺手，采摘下

一簇羽花

点亮我人生的

花样年华

也曾充满好奇，站立于  
驼峰之顶  
砥砺于西行之旅  
裁剪西去的云霞  
为一任信念  
黏住袈裟，撩拨  
靡靡的禅颂  
之音  
响彻深谷幽峡

如今，我迷醉于  
孤单只影  
慨叹，殇逝的  
嫣红与  
繁华

## 袁公颂

夏阳锋

2021年5月22日深夜

你出生时  
饿殍遍野  
满目疮痍  
人民如蝼蚁  
你离开时

稻米流脂  
万民安康  
处处好风光

你是现代谷神  
杂交水稻  
养活亿兆黎民  
你是“90后”守望者  
上班不打卡  
下田最快乐

你坚忍顽强  
一生历经无数失败  
一生只为稻花飘香禾下乘凉  
你胸怀天下  
不但要让我们端稳饭碗  
更要让杂交水稻种到每个国家

一穷二白时  
你就有颠覆世界权威的胆识  
名满天下时  
你却淡泊名利只爱泡在稻田里

虽两脚泥泞  
却丹心一片  
虽晒黑老脸

却痴心不变

农民本色何其灿烂

鸿鹄之志何等高远

你才是中国人真正的偶像

你才是真正的民族脊梁

只要这个世界还崇尚良知

只要这个世界还崇拜英雄

我们会想起你——袁隆平

看！天上那颗璀璨的“小行星”

此刻正在祖国上空缓缓巡行……

## 追念母亲

杨金现

母亲贾情，生于 1922 年，逝于 1997 年正月初六，终年 74 岁。今年的正月初六，是她去世的 24 周年忌日。我们和过去的 23 年一样，带着供品和纸钱，来到坟上追念我伟大的母亲时，思绪万千，黯然泪下。

母亲呀！你生养我们二男五女，从一个童养媳熬成了子孙满堂的奶奶。你把我们的姊妹七个，从一尺二寸养大成人，娶妻抱子，在这个漫长的岁月里，你受尽了千般苦，做尽了万般难，操碎了心，挂断了肠。我们七个，哪一个你不擦屎刮尿，缝缝补补，哪一个你不抱得腰酸腿疼。生金玲你得了产后风，差一点你没把命送。曾记得儿小时好尿床，尿湿左边你把我换右边，尿湿右边你把我换左边。遇住双胞胎妹妹两边尿，母呀母亲！把你泡在尿泊中。

听您说，我小时奶奶打着撵你走，你哭着抗争说：“我从小爹死了，娘嫁了，跟着三母长到八岁时，来到恁家当了童养媳。打死我，我也不走，我走了，俺的

孩子没了娘。有娘的孩子是个宝，没娘的孩子是根草呀！”

我上中学每逢星期六，傍晚时，你坐在大门外的石头上，背朝东，脸朝西，不倒眼望到日头落。天黑不见你能接到大西沟，“赖、赖……”你连声喊，喊得你的喉咙疼。

1960年，你怕儿女饿死，大伙上掂回来镜子饭，你抱住罐子先喝稀，把稠的留给你的孩子们。俺说：“母，你再喝点儿”。你说一声“饱了”，提着篮，掂着镰，出了马头庵。从南坡剜来黄黄苗，从北沟薅来鸡冠菜，上东岭捋来唐梨叶，下西沟拾回红薯一巴儿！

曾记得有一年没钱过春节，为筹钱，腊月二十四，你引着我顶寒风，去崔沟，到列窑，翻山越岭，沟沟岔岔，坑坑崖崖，爬高上低把篓条条。结子刺扎破你的脚，你抓把黄土捂上边。不小心我把手割烂，你撕掉身上的补丁把儿手包。回来时，下起了鹅毛大雪，你背着前边走，我担着后边行。咱娘俩，一老一少，一脚高一脚低，东摇西晃，气喘吁吁把家归。小脚印从列窑拘龙拐弯连到咱的家门，一个个印到我的心里！

儿活百岁还是儿，你舐犊情深。你病危躺在病床上，饭不能吃，水不能咽，液不能输，身不能翻。年二十三前半夜的鞭炮声你没听见，后半夜你却听见了儿院里的狗叫唤。你喃喃地对黑娃说：“黑，去东院看看，你哥哥家的狗咬啥嘿！”说这话时，你已经奄奄一息，可你不走，为了让你的儿女们安安生生过个春节，你坚持着过了初五，初六才行。

母呀母！你操连了这个，操连那个，应记了儿女，又把亲人牵挂。我爹（二叔，偏叫）有病，看我爹，你带着我去到驻马店。大（三叔）住院，你和我伯（父亲）去到南阳关。住进院你想我姑，还说我姑不得闲；扎着针，表弟来看你，你问他我舅的病如何；输着水，你为金利把现中盼，盼着现中早出狱。

人都说尘世上，姑嫂难搁，妯娌难处。可你们的关系亲密无间，超出一般。你病危的那个春节，我姑我婶和我姨撇儿抛女，三个人都没回家过春节，一个个通宵达夜围在你的床前，守护在你的身边，我姑还把你的尿盆端。你身为嫂子，

她们却把你当成了老娘。在这十里八村，能享受这样的待遇，你是跷指一个！你叫贾情，可你的情一点不假，真真切切，诚诚恳恳，出类拔萃。你虽然大字不识一个，但你的处事为人，比着那读书人还高三分！

母呀母！你敬老爱亲，勤俭持家，朴实无华；你吃苦耐劳，坚韧不拔，儿媳妇夸你是个女强人。你德高望重，恩深似海，功高如山。你有病儿虽花成千上万，比着你养育情还差十万八千！

母亲呀！一辈子苦酸甜辣你尝尽，坑坑坎坎你走完。开放后农民的日子翻天覆地，咱吃的穿的大为改观。想着你可享享新时代的福，尝尝小康的甜，欢欢乐乐过个晚年。谁知你得了个不治之症，撇下儿女你去九霄。从此后，我再也听不见你喊一声“赖”，你喊一声“坡”，你喊一声“黑”，你喊一声“白”。呜呼哀哉！

屈指一算，母亲呀母亲，你离开了我们 24 年。在这 8760 天里，我们想你，念你，梦见你，年年都来把纸烧。你睁开眼看看吧，您的孙男嫡女，一个个跪在你的陵前。聆听您的谆谆教诲，回眸您的音容笑貌，缅怀您的博大胸怀。您的优秀品质，高尚情操，伟大精神，如您坟后的翠柏，墓前的红叶石楠，万古长青，永世流芳！

儿女叩拜

辛丑年正月初六于父母陵前

## 阅读的生命更精彩

侯国平

社区门口有个小菜市场，固定的摊贩不多，也就三五家，一家卖肉的，一家卖豆腐豆芽的，三家卖蔬菜的。近日又来了一个二十多岁的年轻人，穿一身褪色的绿军衣，骑一辆破三轮车，装满了葱，苦瓜，大青菜，蕃茄，还要洋葱和土豆。他说是自家地里种的，吃不完，就拿来换点钱。菜收拾得很干净，价格和其它菜贩的一个样。年轻人说，想卖便宜点也不敢，怕人家会骂人，人家不答应，来时间问过的。

年轻人戴一副很厚的近视眼镜，静悄悄地倚在三轮车旁，从不主动招来买主，有人问，他才热情地介绍自家的菜，账头也很好，称也总是高高的。有人和他拉家常，才知道他家住在陈寨村，父母都是腿有残疾的人，家里很穷，他高考成绩633分，考上了省内一家大学，但因交不起学费，就在家务农了。他到广州打了半年工，想攒点学费，明年再考大学，但因父母有病，又回家照顾爹娘。说起这些，他很平静，一点也没有怨天尤人的意思。大家听了，都纷纷去买他的菜。当生意闲下来的时候，这位年轻人就会拿出一本书，靠在三轮车边静静地读。走过去一看，原来是一本《红楼梦》，那场景和菜市场的喧闹很不协调。我问他，喜欢读书呀。他说，很喜欢。当我问他，宝玉的儿子叫啥名字，大观园是谁设计的。他都一一答上来了。我顿时就感慨大发，阅读，真是上天赐予每个人最公平、最美好的享受。它不会因为你是达官贵人还是平民百姓而有所区别，就象阳光一样。坐在富丽堂皇房间里阅读，和在菜市场的三轮车边阅读，都是一样的精彩，活力四射。

平顶山市有个文学老人叫叶景贤，年愈八旬，仍手不释卷，乐此不疲。他说，人不读书就不会思考，人不思考和行尸走肉又有什么区别。这位喜欢阅读的老人在官场上鸡争鹅斗几十年，用他的话说，有升官的机会，他不想花钱去买，有发财的机会，他不想伸手捞黑钱，所以纤尘不染从县级领导岗位上退了下来。有人笑他，在官场上混了几十年，连套大房子也没混上，至今还住在妻子单位分的小房子里。人家当官的退下来，腰包都鼓鼓的，偏偏你是口袋空空。就这还一天到晚乐呵呵的。也不知是咋想的。叶景贤先生说，不咋想，一个人有一个人的活法。我就是这种活法，很高兴，只要有书读，比升官发财还快乐。

读书不是为了升官发财，才会发自内心的快乐。古人说，三日不读书，就会觉得面目可憎。这说明有品位的读书并不是奔着升官发财去的。而是为了快乐自己，充实内心，完善自我，净化灵魂才读书的。读书是修身养性最好的途径。每个人的生活中都会有这样那样的不如意，紧张的工作和生活的快节奏，时常压得人喘不过气来。据世界卫生组织的调查，心理疾病已经成为威胁人类健康的一大

杀手。

放松身心，有许多方法，其中最重要的就是读书。阅读会使人内心平静。当你置身图书馆或书店里，阅读名人传记的时候，其大悲大喜的人生际遇会让你感慨万千，比较起来，你心里的那点忧伤悲愁就不算什么。在历史的长河里，你的足迹是那么渺小，你又何必计较一些毫无意义的事情呢？在读古典名著的时候，你又会发现，困惑也好，愤怒也好，得意也好，气馁也好，都是一时的心牢，你只要一转念就走了出去，外面的阳光依然灿烂明媚。

书籍是人类思想文化的结晶，书籍是连接人类过去，现在和未来的桥梁。阅读能使我们看到过去时代的辉煌，看到当今时代的文明发展，看到人们对未来的美好憧憬和期待。阅读的过程就是每个心灵同古今中外一切伟大心灵进行沟通交流的过程。

阅读就是独立思考，探索真理，阅读就是汲取智慧和营养，阅读就是陶冶情操的过程。

阅读是人世间，最公开，最公平的事情，无论年龄，无论穷富，无论贵贱，只要你喜欢，就可以阅读。它不须考试，不须红头文件，真的自由自在。古人说，少而好学，如日出之阳。读书要趁年轻，不管你选择走那一条路，最要紧的是趁着青春时光多读书，你不能赤手空拳，开始新的行程，你必须用知识把自己武装起来。

壮而好学，如目中之光。一个包容的心灵，总是把兴趣的领域推广到无限的事物中去，凡是你不知道的事情，总想去求知。虽然上有老，下有小，生活中忙忙碌碌，但阅读的阳光总会照在你身上。

老而好学，如炳烛之明。活到老，学到老。天地是万物的逆旅，光阴如百代的过客，人都会老，但阅读永远不会老。一个人的生命就那么几十年，一日不觉少，要珍惜，一生不嫌多，莫虚度。

生命中有吃有喝，更要有阅读，有了阅读的生命会更精彩。菜市场上卖菜男孩的阅读，和文学老人叶景贤的阅读，都是精彩的，让我们竖起大拇指，为他们，

为阅读的生命点一个赞！

## 健康园

### 早餐正确打开方式

现代人生活节奏快，很多人因为早上赶着上班、上学，没时间准备早餐，就随便吃点，糊弄过去。相关调查显示，中国人早餐的现状为：约 20%的人不吃早餐，而吃早餐的人，又有相当一部分早餐结构不合理。一天当中，早餐最重要，它是一天能量供应的开始，不仅不能省，还要吃饱吃好。

#### 不吃早餐危害大 各种疾病找上门

不吃早餐绝不是“饿一顿”那么简单，对人体的危害非常大，主要体现在以下 5 方面：

1.不吃早餐易得胆结石。胆囊内胆汁在晚饭后重新开始储存，若隔天不吃早餐，经过大约 12 小时的贮存、浓缩，胆汁中胆固醇饱和度较高，容易形成胆固醇结晶，日复一日，逐渐形成结石。而正常吃早餐的情况下，由于胆囊收缩，使胆固醇随着胆汁排出，同时食物刺激胆汁分泌，不容易造成胆汁中胆固醇饱和度过高，因此不易形成结石。

2.不吃早餐对消化系统的危害很大。正常情况下，头天晚上吃的食物经过 6 小时左右就从胃里排空进入肠道。第二天若不吃早餐，胃酸及胃内的各种消化酶就会去“消化”胃黏膜层。长此以往，细胞分泌黏液的正常功能就会遭到破坏，很容易造成胃溃疡及十二指肠溃疡等消化系统疾病。

3.不吃早餐对大脑危害很大，影响智力。虽说脑组织的重量只占人体重的 2%~3%，但脑的血流量每分钟约为 800 毫升，耗氧量每分钟约为 45 毫升，耗糖量每小时约为 5 克。因此，不吃早餐会影响学习能力和成绩；上班族不吃早餐，工作效率会大打折扣。

4.容易肥胖。人体机能一旦意识到营养匮乏，首先消耗的是碳水化合物和蛋白质，最后消耗的才是脂肪，所以千万不要以为少吃一顿有利于减肥，不吃早饭，会使午饭和晚饭吃得更多，瘦身不成反而更胖。

5.导致营养不良及抵抗力下降。长期不吃早餐，会导致营养不良，还会导致身体抵抗力下降，从而容易罹患感冒、心脑血管疾病等。

2021年的《中国居民膳食指南研究报告》刚刚发布，报告指出了我国居民饮食结构上出现的问题及建议。具体包括：我国居民高油高盐摄入仍普遍存在，含糖饮料消费逐年上升；国人全谷物、深色蔬菜、水果、奶类、鱼虾类和大豆类摄入不足；人均水果、奶类、大豆类食品摄入量仍然较低，高加工腌制品摄入过多。

好的饮食结构有利于营养均衡，也能减少慢性病的发生。指南建议：每天应摄入全谷物和杂豆类 50 克-150 克；每天应摄入 300 克-500 克蔬菜，深色蔬菜占 1/2；每天摄入 200 克-350 克新鲜水果。大豆及其制品的食用：大豆摄入量 $\geq 1.62$  克/天，或豆腐摄入量 $\geq 14.4$  克/天或大豆异黄酮 26.3 毫克/天；每天 28 克坚果；每天液态奶 300 克；每周应吃鱼 280 克-525 克。

### 早餐 6 个“反面教材”你中招了吗

早餐不仅不能省掉，还要吃饱吃好——应当尽量丰盛，搭配最好包含全谷类、奶或者豆制品、水果、动物蛋白等优质蛋白和蔬菜等，既营养均衡，又能补充能量。

“中国人的早餐存在的最大问题在于元素单一，或者食物品种不同但其实元素重复、摄入过量等问题。”她介绍，以下就是目前市民，特别是中小學生、上班族为了方便而经常食用的几例早餐“反面教材”，大家可以对照看看都错在哪里。

案例 1：常温酸奶或纯牛奶+面包+火腿切片+鸡蛋+苹果

点评：本例看似品种繁多，元素也多，但其实，主食只包含了面食，缺少全谷类的摄入，如玉米、杂豆等，并且火腿切片属于高加工肉制品，不建议早餐食用，应尽量少食。

案例 2：快餐店豆浆+汉堡

点评：本例元素较为单一，豆浆是不错的，建议低糖；但汉堡是油炸类食物，不建议多食。

### 案例 3：中式早餐店的包子+鸡蛋+粥

点评：本例存在元素重复、元素不足的情况。包子和粥都属于主食，一个是面食，一个是米类，这样增加了主食的摄入量，从而增加了碳水化合物的摄入量，但缺乏膳食纤维和维生素。

### 案例 4：速食麦片粥+玉米+培根

点评：此例增加了谷类的种数，但量需要控制，而速食麦片加工程度大，其本来含有的膳食纤维、维生素等营养成分都大打折扣，应优先选择加工程度低的整粒燕麦。培根属于高加工肉制品，脂肪含量较高，不建议食用，而且缺少了奶制品、水果等。

### 案例 5：煎饺+粥+鸡蛋

点评：本例里煎饺为煎炸类食品，油分过多，虽然含有一定的蔬菜量，也不建议食用，或者改为蔬菜水饺或蒸饺比较好，另外，还缺少了水果和奶类等。

### 案例 6：鸡蛋菜饼+粥

点评：本例鸡蛋菜饼里含有动物蛋白、蔬菜、主食，相对较好，但粥又重复了主食，增加主食的分量，建议把粥改为奶或者无糖豆浆会更好。

这几个“正面教材” Get 起来！

由于中小学生和上班族早上时间有限，早餐最好是省事、省时、简单而又有营养，结合人体的能量代谢率，推荐以下几种搭配建议：

- 1.低糖/无糖豆浆或者牛奶 250ml，鸡蛋 1 个，杂粮饼 50 克，苹果 1 个。
- 2.酸奶 1 杯，鸡蛋 1 个，蔬菜水饺 6 个或者玉米 1 根，圣女果 3 个。
- 3.紫薯 1 个，番茄 1 个，牛奶 250ml，鸡蛋 1 个。
- 4.牛奶 250ml，燕麦 1 两，鸡蛋 1 个，青菜、水果任选 1 种。

其实合理的搭配还有很多，但要把握一个总体原则，那就是奶制品早餐不超过 300ml、蛋白不超过 50 克，主食不超过 2 两，蔬菜、水果适当搭配，闲时可吃 25

克左右的坚果，忌腌制品、煎炸类、高糖、高加工肉制品等，如果有条件可以增加鱼类的摄入，多搭配全谷类如玉米、杂豆类。