

石龙大事月记

SHILONGDASHIYUEJI

中共平顶山市石龙区委办公室
平顶山市石龙区人民政府办公室

主办

2021.9

(2006年1月创刊 总第189期)

主 审：王大伟

副主审：司亚宾 杨永锋 周万征

承 编：平顶山市石龙区地方史志编纂室

主 编：周万征

副主编：王小风

执行主编：宋冰冰

编 辑：周万征 王小风 宋冰冰 张亚蕾 蒋德华

校 对：周万征 王小风 宋冰冰 张亚蕾 蒋德华

地 址：人民路东段北14号院

E-mail: shilongshizhi@126.com

电 话：0375—2527533

目录

●大事记

领导活动

重要会议

政务辑要

●方家文坛

柳宗元：孤绝成神·····冯辉丽

●文史窗

张庄村老支书张长兴·····张丙寅

●石龙土语

石龙土语（二十四）·····张顺良

●小说连载

煤山往事（续）·····沐阳

●教育园地

学习传统文化 重振中华家风·····王军伟

●创作园

缅怀毛主席·····赵连周

吕布·····黄明剑

秋晨·····易道

赞路灯·····何慧卿

秋意·····高氏

医生赞·····陈小雨

秋赴山居诗友约·····张义明

美丽石龙，我的家·····闫桂枝

我的打工生涯·····陈更申

芝麻叶 解乡愁·····杨金现

邢金玲老师，您在哪里？·····赵天宝

●健康园

黑米的营养价值

大事记

领导活动

9月2日上午，区政协组织部分政协委员，就打击新型网络赌博犯罪工作进行专题视察。区政协党组书记、主席候选人刘向阳，副主席郭小丽参加视察活动，区政府副区长、区公安局局长杨继朝陪同视察。视察组一行先后实地察看了区公安局执法办案管理中心、刑事技术设备库、合成作战中心等，详细了解了石龙区打击新型网络赌博犯罪工作开展情况。在随后召开的座谈会上，会议听取了区公安局关于打击新型网络赌博犯罪工作情况通报，参会的政协委员们就石龙区新型网络赌博犯罪工作提出了意见和建议。

9月8日下午，区委副书记刘振伟、副区长王伟、区政协副主席于韶伟对石龙区乡村振兴工作进行调研。刘振伟一行先后到南顾庄社区、北郎店社区，实地了解石龙区乡村振兴工作开展情况。

9月15日下午，市人大常委会副主任荆建刚带领市人大常委会优化营商环境“两条例”第四执法检查组到石龙区开展监督检查。荆建刚一行先后到石龙区嘉北科技、昌茂公司、行政服务中心等地实地调研，组织相关部门和企业家代表进行“两条例”知识考试、问卷调查，听取相关工作汇报，详细了解石龙区优化营商环境工作开展情况。区领导付克云、李刚、刘俊锋、范国平、季梅香、樊良陪同参加调研。

9月20日上午，区领导甘栓柱、熊志刚、关永可带领相关单位负责人对全区9月份第一次“国卫”复审进行集中观摩。区委副书记、区长甘栓柱一行先后到国文世家小区、山高社区、人民路街道背街小巷、农贸市场等区域进行实地查看。本着找不足、查问题、分责任、抓落实的原则，围绕道路环境卫生、公共场所卫生、公厕保洁，采取“一听、二看、三评”的形式，对发现的问题提出意见和建议。

9月23日，区委副书记、区长甘栓柱带领在区的县级领导对全区9月份人居环境整治工作进行集中观摩。全区各相关单位、各街道办事处、各社区负责人

等陪同。甘栓柱一行先后到下河社区、河湾社区、嘴陈社区、夏庄社区等 24 个社区进行现场查看，对各社区的环境卫生整治情况进行现场打分排名。通过查漏补缺，学习先进，更好的推进石龙区人居环境整治工作的开展，推动人居环境整治工作提质提效。

重要会议

全区矛盾纠纷排查化解工作会议召开 9月3日上午，全区矛盾纠纷排查化解工作会议在区公安局七楼会议室召开。区委常委、政法委书记车显茜出席会议。区委各部委、区直各单位主管负责同志，各街道办事处书记和分管负责同志参加了会议。

全区高层建筑专项治理暨易燃可燃彩钢板专项整治工作动员部署会议召开

9月3日下午，全区高层建筑专项治理暨易燃可燃彩钢板专项整治工作动员部署会议在区政府一楼会议室召开。区委常委、常务副区长李刚，副区长尹小曼出席会议，区相关单位负责同志参加会议。会上，尹小曼就住建系统开展高层建筑消防安全专项治理工作提出要求；区消防救援大队对全区“九小”场所和沿街门店消防安全专项治理情况进行通报，并传达了《全区高层建筑消防安全专项整治工作方案》及《全区易燃可燃夹芯材料彩钢板综合整治工作方案》。

全区“创文保卫”工作推进会召开 9月4日上午，全区“创文保卫”工作推进会在区政府一楼会议室召开。区委副书记刘振伟，区委常委、宣传部长熊志刚，副区长关永可出席会议，区委各部委常务副职，各单位一把手，各街道办事处负责人及分管副职等参加会议。会上，关永可宣读了《关于〈石龙区“创文保卫”工作评比评分操作办法〉的补充通知》；区委宣传部通报了石龙区创文工作开展情况；卫健委通报了石龙区卫生城市复审工作推进展情况；四个街道办事处，城市管理局、市场监管局、建设交通局依次上台发言。

石龙区组织收听收看全省推进村民住房灾后恢复重建工作电视电话会议

9月6日下午，石龙区在综合楼一楼会议室组织收听收看全省推进村民住房

灾后恢复重建工作电视电话会议。区委副书记、区长甘栓柱，区委常委、常务副区长李刚，副区长尹小曼出席会议，相关单位负责同志参加会议。

区人大常委会优化营商环境“两条例”执法检查座谈会召开

9月7日下午，区人大常委会优化营商环境“两条例”执法检查座谈会在公寓楼二楼会议室召开，区人大常委会副主任刘俊锋出席会议，相关企业负责人参加会议。会上，中鸿煤化、东鑫焦化、瑞平水泥等22家企业围绕区一府两院落实惠企政策、强化要素保障、推动企业创新、防范化解风险、优化政务环境依次进行了发言，并对相关部门进行了满意度测评。

石龙区组织收听收看全市灾后恢复重建工作领导小组第一次全体会议 9月7日下午，全市灾后恢复重建工作领导小组第一次全体会议召开。区领导王玉娟、甘栓柱、李刚、吕可、杨世崇、熊志刚、王伟、尹小曼、王勇带领相关单位负责同志在区政府一楼分会场收听收看了会议实况。视频会议结束后，区委书记王玉娟、区委副书记、区长甘栓柱对石龙区灾后恢复重建工作进行了具体的安排和部署。

全区招商选资暨全程代办服务工作推进会召开 9月10日下午，全区招商选资暨全程代办服务工作推进会在区综合楼五楼会议室召开。区委副书记、区长甘栓柱，区委副书记刘振伟、区人大常委会主任付克云等在内的县级领导出席会议，各相关单位负责同志参加会议。区委副书记刘振伟主持会议；区人大常委会主任付克云宣读《石龙区招商选资工作领导小组办公室关于对招商工作成效显著单位进行表扬的通报》；区政府党组副书记、产业集聚区管委会王勇通报了近期招商选资及全程代办工作开展情况；部分单位依次汇报了近期招商工作开展情况。

石龙区组织收听收看全省2021年耕地保护督查工作动员部署电视电话会议

9月11日上午，石龙区在区政府一楼会议室组织收听收看全省2021年耕地保护督查工作动员部署电视电话会议。区委副书记、区长甘栓柱，副区长尹小曼出席会议，区相关单位负责同志参加会议。会后，就贯彻落实省、市会议精神，

甘栓柱强调，各相关单位要坚决贯彻落实中央、省委、市委部署要求，进一步提高政治站位，高度重视耕地保护工作，切实增强责任感、使命感、紧迫感；要迅速行动，按照时间节点，狠抓整改落实；要坚持结果导向，强化问责机制，把工作做在前面，掌握工作主动权，全力以赴把整改任务保质保量按时完成。

石龙区传达市委市政府关于国家卫生城市复审工作会议精神 9月14日早上，石龙区在区政府一楼会议室召开专题会议，传达市委市政府关于国家卫生城市复审工作会议精神，对全区“创文保卫”工作进行再安排再部署。区委书记王玉娟，区委副书记、区长甘栓柱，区委副书记刘振伟等在区的县级领导出席会议，全区各参评单位负责同志参加会议。会议强调，全区上下要按照时间节点，立即行动，以高度的紧迫感和责任感扎实推进“创文保卫”工作；要坚持问题导向，整改突出问题，巩固薄弱环节，切实解决民生问题，不断增强人民群众获得感、幸福感；要按照工作任务分解表认真查漏补缺，逐条对标达标保证效果，强化措施，全力以赴做好各项工作；要明确分工，压实责任，奖惩分明，确保各项工作任务落到实处，确保顺利通过国家卫生城市复审。

石龙区召开“九小”场所和沿街门店消防安全专项治理工作调研督导反馈会

9月14日上午，市消安委督导组、市政府督导室雷亚鸽一行到石龙区调研督导“九小”场所和沿街门店消防安全专项治理工作。在区政府一楼会议室召开的“九小”场所和沿街门店消防安全专项治理工作调研督导反馈会上，区委常委、常务副区长李刚汇报了石龙区“九小”场所和沿街门店消防安全专项治理工作开展情况。督导组对检查中发现的问题进行了现场反馈，并提出具体要求。

石龙区组织收听收看国务院安委会办公室中秋国庆安全防范工作视频会议暨我省安全生产电视电话会议 9月14日下午，区委常委、常务副区长李刚带领相关单位负责同志在区应急管理局三楼会议室收听收看了国务院安委会办公室中秋国庆安全防范工作视频会议暨我省安全生产电视电话会议。视频会议结束后，李刚对石龙区中秋国庆安全防范生产工作进行了具体的安排和部署。

全区重点工作部署会议召开 9月18日下午，全区重点工作部署会议在区

综合楼五楼会议室召开，对石龙区“创文保卫”、疫情防控、信访稳定、安全生产和防汛救灾五项重点工作进行安排部署。区领导甘栓柱、刘振伟、付克云等在家县级领导出席会议，区委各部委常务副职，各单位一把手，各人民团体主要负责人，各街道办事处书记、主任参加会议。

石龙区召开常态化疫情防控工作会议 9月22日下午，石龙区常态化疫情防控工作会议在区政府三楼常委会议室召开。区领导刘振伟、吕可、关永可出席会议，区疫情防控各组、卫健、督导检查、民政、各街道等负责人参加会议。会上，指挥部各工作组组长及相关部门分别对前期疫情防控各方面工作进行了总结汇报。

区五届人大常委会第三十七次会议召开 9月24日上午，区五届人大常委会第三十七次会议在区公寓楼二楼会议室召开。区人大常委会主任付克云主持会议，区人大常委会副主任刘俊锋、范国平、季梅香，区人大副县级干部樊良出席会议。区人民政府副区长尹小曼，区人民法院院长武中立、区监察委员会、区人民检察院及有关局委、四个街道人大工委主要负责同志等列席会议。会议应到常委会组成人员26人，实到19人，符合法定人数。会议审议通过了区人民政府2021年上半年国民经济与社会发展计划执行情况的报告；审议通过了区人民政府2020年本级财政决算(草案)和2021年上半年财政预算执行情况的报告；审议通过了区人民政府2021年地方政府债券资金预算调整(草案)的报告；审议通过了区人民政府2020年国有资产管理使用情况专项工作报告；审议通过了区人民政府2020年财政预算执行和其他财政收支情况的审计报告。

石龙区组织收听收看全市防汛工作视频会议 9月24日下午，区领导甘栓柱、吕可、王伟、尹小曼带领相关单位负责同志在区应急管理局分会场收听收看了全市防汛工作视频会议实况。会议结束后，区委副书记、区长甘栓柱要求，要继续强化值班值守和应急备勤，严格落实防汛值班和领导带班制度，密切关注雨情、水情发展变化，科学会商分析研判，确保安全度汛。

区政协召开“加强石龙区市场管理 完善市场监管机制”专题协商座谈会

9月26日上午，区政协在区政府一楼会议室召开“加强石龙区市场管理 完善市场监管机制”专题协商座谈会。区政协党组书记、主席候选人刘向阳，副区长关永可，区政协副主席郭小丽、于韶伟出席会议，区政协调研组成员和区市场监督管理局班子成员参加会议。会上，区市场监督管理局负责同志通报了工作开展情况；调研组委员代表进行了发言；大家围绕“加强石龙区市场管理、完善市场监管机制”开展专题协商，总结成绩经验、梳理问题困难、提出改进意见建议。

石龙区组织收听收看全市安全生产暨节日期间物资供应保障工作电视电话会议 9月29日下午，区委常委、常务副区长李刚带领相关单位负责同志在区政府一楼分会场收听收看了全市安全生产暨节日期间物资供应保障工作电视电话会议。会议结束后，李刚对全区的安全生产暨节日期间物资供应保障工作进行了具体安排部署。

区政协五届二十八次常委会议召开 9月30日上午，区政协五届二十八次常委会议在区政府五楼政协会议室召开。区政协党组书记、主席候选人刘向阳，区政协副主席陈更套、郭小丽、于韶伟出席会议。会议宣读了区委有关人事任免文件；会议学习了习近平总书记在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的重要讲话精神，省委工作会议和市委书记张雷明在市政协调研时的讲话精神等；听取了区发改委、区民政局和区卫健委工作情况通报；确定了区政协2021年民主评议单位。

政务辑要

文化活动

9月9日上午，石龙区残联以“残疾人心向党”为主题启动残疾人文化活动周。当天开展的是以乒乓球、羽毛球、跳绳、飞镖、定点投篮、企鹅慢步、象棋、跳棋等为内容的趣味体育活动，共有50余名残疾人参加活动。此次残疾人文化活动周紧扣庆祝中国共产党成立100周年这一主线，从残疾人精神文化生活的实际需求出发，努力践行“我为残疾群众办实事”。通过参观一次博物馆、观看一

场红色教育电影、游一次公园、组织一场趣味体育比赛活动、开展一次文艺指导培训为主要内容开展残疾人文体“五个一”活动，旨在进一步增强残疾人爱党爱国爱家乡的情感，提升残疾人享有公共文化服务的水平，挖掘和展示残疾人文化艺术成果，丰盈残疾人精神文化的获得感与幸福感，引导石龙区广大残疾人积极参与社会生活，满足残疾人多层次、多样化的文化需求和对美好生活的向往。

宣传活动

9月8日上午，区市场监管局在区圣德广场举行了以“深入实施质量提升行动 大力推进质量强国建设”为主题的2021年“质量月”宣传活动。区委常委、区委办公室主任吕可在相关单位负责人的陪同下，亲临活动现场检查指导。此次活动共邀请辖区内9家代表性单位、企业、个体工商户集中展示近年石龙区质量发展成果，现场共划分为工业品质量专区、化学品质量专区、儿童学生用品质量专区、服务业质量专区、学校餐饮质量专区、计量检验检测专区等6个展示专区，通过向群众讲解、下发宣传单、现场展示等形式，充分展现了近年来在区委、区政府的正确领导下石龙区在产品质量、服务业发展质量等方面取得的显著成绩。活动当天，共发放宣传页370余份，向群众讲解40余人次。

9月15日上午，石龙区多部门联合在人民广场组织开展主题为“百年再出发，迈向高水平科技自立自强”的2021年全国科普日宣传活动。区人大常委会副主任刘俊锋，区政协副主席郭小丽亲临现场指导。活动现场，各单位结合自身业务特点，充分发挥自身职能优势，通过向群众发放宣传资料、现场解答群众疑问、悬挂横幅、展示宣传展板等形式，向居民普及健康生活、低碳环保、节能节水、防灾减灾、应急救援、文明城市创建等方面的科普知识，旨在提高广大群众的科学文化素质，大力营造“讲科学、爱科学、学科学、用科学”的浓厚氛围，有效提升全民科学素质。此次活动由区科学技术协会牵头，区委宣传部、区科技局、区教体局等24家单位、企业参加，共发放宣传资料2000余份，科普宣传品800余份，接受咨询100余人次。

爱心活动

9月13日下午，区慈善协会儿童服饰捐赠暨发放仪式在龙馨苑小区举行。区慈善协会会长陈风云出席活动，区教体局、民政局、各幼儿园小学负责同志等参加活动。此次捐赠发放活动是省、市、区慈善协会在抗洪救灾的特殊时期发起的一次聚集社会正能量和传递爱心的活动。本次活动是对准河南省慈善总会所捐，受捐赠幼儿园小学一共32所，主要捐赠物资有棉服、裤子和鞋子57箱大约2800件，价值86万元，商品物资将逐一发放至贫困学生手中。

消防安全培训会

9月14日上午，石龙区在区政府一楼会议室召开市消安委帮扶工作消防安全培训会。会议邀请平顶山市消防支队工程师杨玲进行授课。各相关单位负责同志参加培训会。培训会上，杨玲老师重温了商丘市柘城县“6·25”火灾事故教训，讲解了相关消防安全责任、潜在的火灾风险、防火要求、预防和处置火灾的基本方法等，希望大家高度重视消防安全，科学应对各类火灾事故。要求各单位要开展拉网式排查，对“九小”场所、沿街门店要登记造册，开展消防检查和宣传提示；对检查发现的问题，要积极整改，做到防患于未然。随后，杨玲老师现场对常见消防器材的选购配备和正确使用方法进行了指导，并亲自示范了灭火器的使用流程。

新兵入伍

9月17日上午，石龙区2021年新兵入伍欢送仪式在区人民武装部举行，全区15名新兵离开家乡前往部队锻炼学习，保家卫国。副区长、区公安局局长杨继朝，区人武部部长远霄强出席欢送仪式，为即将踏上保卫祖国征程、投身国防事业的新兵鼓劲送行。

“与你童行 深情中秋” 朗读会

9月18日，中秋来临之际，石龙区妇联在区艳伟小学组织开展“与你童行 情满中秋”迎双节朗读会，区妇联工作人员与艳伟小学师生一起品尝月饼、诵读经典，共度佳节。

方家文坛

柳宗元：孤绝成神

冯辉丽

—

千山鸟飞绝，万径人踪灭。

孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

这首诗作于柳宗元被贬永州时期。一个“贬”字，是枷锁，也是归途。违抗不得，也推诿不得，不服不甘，又无能为力。只一转首，便剥去了富贵荣华，让他饮尽一生的孤独。

他去世时只有 47 岁，因他祖籍河东，世人给他一个别号——柳河东。他的作品集也被称作《柳河东集》。河东，据说是如今的山西永济。借由他的一生，想起一句话：三十年河东，三十年河西。

他的前半生，确是风光。他的家族，自南北朝以来便世代显宦，诗书传家，传至他父亲这一代，虽已式微，但也有官秩。他的名字，放在唐朝莘莘学子中，也是出类拔萃：13 岁，写《为崔中丞贺平李怀光表》，饮誉京城，被称为神童；21 岁，考中进士，得到皇帝的赏识，有了官职。

风华正茂，平步青云，自然是志得意满，要一展凌云之志。安史之乱后，大唐王朝江河日下。为重振朝堂，他加入了王叔文倡导的“永贞革新”。

然而，清除积弊，建立新格局，不是一朝一夕的事，势必会有新旧势力斗争。

没有一点悬念，永贞革新的结局也是悲壮而惨淡的。革新领袖王叔文被处以绞刑，柳宗元作为直接参与者，也是在劫难逃，先被贬邵州，一道诏书追过来，又被贬为永州司马。与他一同被贬的，还有刘禹锡等七人，这是历史上令人扼腕叹息的“八司马”事件。

一路风尘，饱受舟车颠簸之苦，跟他同去的，有 67 岁的老母，以及 5 岁的女儿。

既是贬，自然不会富庶之地。永州，在湖南与广东、广西的交界处，在当时是偏僻荒凉之地。荒野间，还有一种奇毒无比的蛇，人一旦被咬，根本无药可

医。他的《捕蛇者说》，说的就是这种蛇。

司马一职，说是协助当地的刺史办事，其实只是个虚名而已，没有官署，没有职权，甚至没有住所。幸得僧人相助，一家人寄住在龙兴寺。寺院清静，没有毒蛇来扰，但水火无情，五年中，他的住所曾四次被火灾殃及。

大火带给柳宗元的，几乎是毁灭性的伤害。书籍和生活用品，几乎被烧了个精光，他打着赤脚仓皇出逃，靠在墙壁上挖洞保命，才避免被大火烧焦。精神上受到的伤害则更为严重，一听到人大声说话，就心跳加速，脸色发白，身体众疾并发，“行则膝颤，坐则髀痹”，几成废人。记忆力也严重衰退，“所读书随又遗忘”。

祸不单行。他的母亲，本就体弱多病，在这里水土不服，医药、饮食也不周，不到半年就病逝了；他的女儿，聪明伶俐，学诗文，习女红，满以为可以长大成人，没想到也染上不治之症，夭折了。

二

伤心之地，不愿久留。越留，心里的那份凄凉感越重。他抱着一线希望，投书亲友、宦官，甚至政敌，请求援引，希望早日回朝。但都是泥牛入海无消息。

按唐制，贬官三年，就有机会获赦，酌情调迁较近的地方任职。但他不一样，被贬的那一刻，皇家圣旨上就断了他的退路：“纵逢恩赦，不在量移之限。”他想不通。革新的目的并非一己私利，而是惩贪鄙、用贤能、免苛征、恤百姓、挽乱局、解社稷危难，为何换来如此严厉的惩处？

也有悔。在《愚溪诗序》里，他自嘲，凡为愚者莫我若也。

也参禅。居住在寺庙里，暮鼓晨钟，听的是梵音，读的是禅经，看的是山水，怨怼愤懑，断肠厄念，涌上来，淤积在心中，又在山路十八弯里，随风散去。门前栽柳，窗后栽竹，没有壮志，没有雄心，光阴深静，一壶茶，也能消磨整整一日。

人在失意的时候，总要给愁闷的情绪寻个出口。

永州十年，是他最为孤独的岁月，也是他文学上的丰收岁月。其间，他创作

了许多脍炙人口的诗文——《永州八记》《捕蛇者说》《天对》《晋问》等，自然也包括《江雪》。

三

元和十年，43岁的柳宗元被召回长安，本以为流放生涯从此结束，不料想竟是场空欢喜，二月到长安，三月便宣布改贬柳州。

八司马，才子之气，漫写风流，却空有豪情，无马可司，更司不了自己的命运。这一次，刘禹锡被贬播州。得知播州比柳州还要穷困，柳宗元多次上书朝廷，恳请与刘禹锡对换。在当朝大臣裴度的帮助下，刘禹锡改贬到连州，他才上路去柳州。

山河浮沉，政治缭乱，是非对错，应该还是不应该，不好评价，可利害之下，一个人的肝胆、节义、风骨，却极易分辨。

他字子厚，这两个字，他当得起。

柳州比永州更为偏远。好在，官职提高了一些，任刺史。算是地方长官，有官署，有住处，还有职权，可以为当地百姓做点事。

他在柳州四年，政绩昭彰。

发布政令，打破“一旦为奴终生为奴”的风俗，沦为奴婢者，按劳动时间折算工钱，工钱抵完债后立即恢复自由，回家与亲人团聚。

设馆倡学，采取各种方法鼓励小孩积极念书，同时，严令禁止江湖巫医骗钱害人，推广医学，改变迷信落后的习俗。

开荒凿井，组织乡间闲散劳力，开荒垦地，种菜，植柳，种柑橘。世世代代靠天吃饭，靠喝雨水和河水长大的柳州人，从此走出饥饿和贫穷，喝上了干净甘甜的地下水。

功名前途已放下，回长安的心思也断了，他给在柳州出生的两个儿子起了相当乡化的名字，唤作周六、周日。史上官员千千万，可是他，被百姓敬奉为神。修庙立祠，刻碑塑像，演绎传说，举行隆重的春秋祭祀活动，称他“柳子菩萨”。

他病死于柳州任上。柳州的老百姓自发筹钱，为他打造了一副棺木，把他的

尸骨送往家乡。而通往柳州的路，朝廷召他回长安的诏书，穿都城，过驿站，昼夜兼程而来。可惜，终究是迟了。

油尽灯灭。他已经等不到了。那样勾马连环的乱世，由不得人的性情操纵，就这么轻轻一拨，便是阔大的苍凉。

（摘自《领导文萃》2021年7期上）

文史窗

张庄村老支书张长兴

张丙寅

张长兴（1917—1983），住宝丰县大营乡张庄村（现石龙区）。出身于贫苦农民家庭，家中无房居住，靠村中富户房屋借宿。家中仅有少量土地，一家老少难以糊口。他当过佃户，农闲时下煤窑当苦工，又当过壮丁，生活极其贫苦。

解放后在党的领导下参加了土改、反匪反霸运动，又参加了农村互助组，由于工作积极加入了共产党，后来成了村里的领导人。

自从当上村党支部书记后，他和支部一班人到村所属地域内的荒山、耕地、沟壑、河流视察一遍，最后研究出了工作方案。

为了做好水土保持、绿化环境，他在村四周山坡上植树造林，做到了村组有林场，并抽专人管理。农闲时，全村男女老少集中上山种树，山上有用材林、风景林、果树林，春季花开满坡，秋季各种水果挂满树枝。

张庄村为丘陵地，可耕地占村地域面积的1/3，大部分为山坡地，称为“三跑田”，即跑土、跑水、跑肥。平地有堰豁，坡地上高下低，种上庄稼，怕旱怕涝，粮食产量极低。

在这种情况下，党支部研究决定：农忙时，在田间劳作，农闲时打堰、填豁、叠隔子，平整土地。为抓进度，把生产指挥部建在工地上，书记挂帅亲自指挥。他在任职期间，明文规定：公用和居民建房，不准占用可耕地，只能在山坡上。他以身作则，并在村南荒坡上盖房一座，并把村办公室和学校也建在那里。后来

村里又购置了 75 型链轨拖拉机，农忙时在田间耕作，田间活忙完去掉犁耙，换上推土钢板平整土地用。使用机械操作，省工省力，速度快。

传统耕作，一遇天旱，有时半收，有时颗粒无收。在这种情况下，他和支部成员研究决定修水坝、拦洪灌溉，打机井、修水渠、架渡槽，由土渠变石渠。在修渠期间，成立了水利专业队，由各组青壮年组成。起石、运石、护砌渠堤。在修渠时，他们起早贪黑奋战几个冬春。几千米的大渠盘旋在村周围的山坡上，一遇天旱，水塘、机井一起上。电机一开，清泉水通过水渠由东向西，再向南向北流到农田，村子周围的几百亩土地得到灌溉，达到天旱粮食不减产的目的。

要想富，先修路，从村内到田间，路远、路况差，爬坡过河，一遇连阴雨天，道路泥泞，得趟水过河，收庄稼靠肩背挑担，他就带领村民在村南、村东、山坡下修大路各一条，并架了桥，方便村民出行和到田间劳动。

后来村里又购置了胶轮拖拉机两台。农忙时在田间劳作，农闲时拉货、搞运输，方便了村民生活又增加了村民的集体收入。

接着，他在党的“无农不稳，无工不富”的政策感召下，联系了高庄、捞饭店、南顾庄村，在马道矿废弃煤田上建煤矿一座。起名“四连矿”。在建矿期间，他和村支部成员处处为煤矿提供方便，征地、找房子、联系技术员等等，他一有空就到矿上为安全生产献计献策。

后来又在青草岭半山腰建石料厂一座。主产片石、料石、石子和白灰，这样既支援了国家建设，方便了附近村民生活，又安排了一部分村民就业，增加了村民的集体收入，改善了村民生活。

上级领导考虑到他年事已高，将他从调到五七煤矿任保卫科长，他在任期间日夜操劳，为五七煤矿的治安工作作出了很大贡献。由于积劳成疾，医治无效于 1983 年病逝，终年 66 岁。

(2021 年 4 月 2 日)

石龙土语

石龙土语（二十四）

张顺良

瘦干筋

曾看过一篇小说，说的是一个胖子和一个瘦子的故事。胖子经常因为自己的胖而愁眉不展。瘦子因为自己的瘦而洋洋得意。可是突然有一天胖子成了社会流行色，人人都以胖为美。胖子开始因为自己胖而洋洋得意，瘦子却因为自己的瘦而经常愁眉不展。这篇小说是带有寓言性的，当然，这篇小说并不是真正讨论胖与瘦的哲学，而是在指忽左忽右的形势。无论什么时候都没有真正的赢家。改来改去，最终的落脚点有可能就是最初的出发点。想想，真是造物弄人，在瘦子失意的时候，说不定这风气又会发生逆转，扬眉吐气起来。“三十年河东，三十年河西”的民谚总会因左右不定的形势而得以验证。好了，正式回到胖子和瘦子身上，上世纪80年代以前的石龙人也是以胖为美，这是因为那个时候人人都很穷，正是因为穷，人人都是瘦子而渴望自己成为胖子。因为胖能使人显得富态，处处洋溢着福相。可是时风扭转，当生活日渐好转，很多人都胖了起来，可有些人却是怎么也胖不起来，身子骨仍是那么骨瘦如柴。人们就会说，真不给自己家装门面。同时对那些总也胖不起来的人，有了一个共同的绰号：瘦干筋。这个绰号实际上也是一种嘲讽。不过现在胖子又开始倒霉了，人人都以瘦为美。就是姑娘找对象，瘦就是找对象的标准之一。好了，现在还是回到“瘦干筋”这个土语上。在那个以胖为美的时代，瘦人虽有一个共同的绰号，可也会因人而异，不乏有自己的绰号。在这里我就说两个故事两个人。我在大庄矿机电二队当工人时，队里有个老工人，不仅干瘦而且还是小个子。他家住泉上村西边的一个村子，无论白天晚上都是徒步上下班。看着这个老工人瘦小的样子，工友们就调侃他，你这个样子，要是万一在路上碰上狼，一条狼吃不完，两条狼又不够吃，你还不把狼气死了。于是这个工人也就有了“气死狼”的绰号。以后，人们也不再喊他的真名了，谁见谁都喊“气死狼”。现在一晃二十年已经过去了，这个老工人早就退休了。可我们记得他这个绰号“气死狼”。真名到是怎么也想不起来了。再说另一个“瘦干筋”，他是村里的一个人，他弟兄好几个，在那个时候，别人都是身胖

体壮，一副富态相，可他总是枯瘦如柴。于是和他玩的不错的人就给他起了个绰号“油嗞拉”，什么是油嗞拉呢？就是猪身上的肥油放在锅中熬取时，油浸出来了，而留下的猪油渣也就成了“油嗞拉”，这些肥油会变瘦，熬得很了，就会变得黑瘦，还会有一种苦味。一个“气死狼”，一个“油嗞拉”，想想给他们起绰号的人真富有想象力。

扑尘

这也同样是一个基本消失的土语，除了上年纪的人还知道外，怕是现在的年轻人很少再有人知道了。这也难怪日子好转了，人们已经不再需要“扑尘”，可“扑尘”又是什么呢？对了，就是过去人们做衣服时留下的碎布头。可碎布头怎么又会成“扑尘”呢？对此我总觉得“扑尘”应该是“布衬”的音误。也正是音的错误使“布衬”变成了“扑尘”。而“布衬”又是怎么来的呢？对此我已做了以下几点推测。在过去由于人十分贫穷，衣服破了，烂了，也舍不得扔。舍不得扔就会用一些旧布头衬在衣服里面，再把衣服补好了，“布衬”这个土语也就形成了，这也就像我在前面提到的“解手”，原本是要尿尿的，可人们也就演变成了“解手”。这个土语起源于什么时候，我已经无从得知，可落幕却应该是在上一世纪90年之后。在我小时候，各家各户的主妇还把“扑尘”视为珍贵之物。人们的做完衣服后还总会把碎布头保存起来作为“扑尘”备用材料。用不着“扑尘”还会制作成其他物件。比如：巧妇们会把同颜色的“扑尘”缝制在一起，制作成小学生书包。小时候我就见过班里的几个女同学背的就是这样的书包，花花绿绿的很是好看。心里也总是埋怨自己的母亲没这样的巧手。再比如：就是将一块块“扑尘”用面打成“浆子”粘在一起，一层又一层，用土话说就是搅成“疙白”，然后再制作成鞋底，做鞋而用。既然“扑尘”有这么大的用处，自然也就被各家各户的主妇们视为珍宝。你若急需几块“扑尘”，出去借，若不是关系好还真借不来呢？我还见过因为“扑尘”吵架的。一个说，不要脸，年前你借我“扑尘”还没还我呢！另一个也会说，你多要脸，你借我的“扑尘”还没给我呢？现在想来，为几块碎布头而吵架真是可笑。可没办法，在那个积贫积弱的年代几块

碎布头也会被视为珍宝。放到现在，别说几块碎布头，就是一件穿了没几天的衣服不想穿了，也会被扔出家门，免得放在家里面占地方。也许再过十年二十年，“扑尘”这个土语就真的会变成扑尘了，消失于人们的记忆之中。

包囊

在这里，这个“囊”字是不能读成“nang”的，而应该发“ne”音。“包囊”，就是包容，包涵的意思。比如，有人说都是“外四场”（在外面干大事的人）人，多包点囊。这意思就是说，都是在外面干大事的人，不给一般人斤斤计较，宽宏大量。这是同样也是劝慰人的话。再比如，有人说人家真“包囊”。这意思就是说，这个人宽宏大量，这是赞扬人的话。又比如，有人说“包囊”包到了我身上。这话的意思就是说，看在我面子上，就原谅了对方吧。这也是劝慰人的话。古往今来，人也只有相互包容，相互照顾，才能和谐相处。世间有很多不顺心的事，也会碰上很多不顺心的人，放下了也就放下了，放不下那只能是自己戴着镣铐跳舞，受折磨的是自己而不是别人。所以包容，也就成了应该提倡的社会美德。“海纳百川，有容乃大。壁立千仞，无欲则刚”，倡导的是这种美德；“量小非君子，无毒不丈夫”倡导的还是这种美德；弥勒佛前的两边的楹联，“笑古笑今，笑尽天下可笑之人；大肚能容，容天下难容之事。”倡导的也同样是这种美德。在石龙人口中虽没有包容一词，可一个“包囊”却也同样反映出了这一哲学思想，实际上这也就折射出古老的石龙人们的智慧。包容别人自己也会被别人包容。单位是这样，社会是这样，家庭也是这样。在乡村里，很多的婆媳的关系之所以紧张，缺乏不是沟通，而是包容和理解。在娘家，自家的娘踹三脚，也是小事，要到婆家，婆子给个脸色都是大事。婆婆难，难是因为媳妇不是自己的女儿你可以给她一百个好有一点不好媳妇就会给你脸色看。媳妇难，难在婆婆不是自己的亲娘时时处处都能包含自己家包容自己。世间就是这么在恶性循环中轮回。好了不说了，还是再说这个“囊”吧。只不过此时已是另外一个土语，“囊气”。什么是“囊气”？“囊气”就是志气，就是气节。谁如果说谁家的孩子有“囊气”，那就是在说这个孩子有志气。谁如果说谁没“囊气”，那就是在说这个人注重个人气

节，太不注意个人尊严了。由此可见，这个“囊气”在这里也是一语双关的。不同的语境，心目中就会有不同“囊气”它能褒扬一个人，也能贬低一个人。也就是说，宽容了对方那是“包囊”。不肯宽容那就“囊气”。写到这里，这也让我突然想起石龙人常说的“有囊有气早入坟，无囊无气熬成人”。看看，这还是在告诉大家，做人要宽宏大量，不要小肚鸡肠，斤斤计较。不过，我总想，作为一个人该争的“囊气”一定要争，不争那是自己软弱；不该争的“囊气”不要争，争了那是在折磨自己，哪该争，哪不该争，那只有自己权衡了。

头把镢

这是一个已经消失的土语。我也是30年前才听到过几次。就是给我说这个土语的人十年前也已经做古了。可见这个土语的历史之久远。那么什么是“头把镢”呢？就是旧时的小煤窑上给窑主领头打工，领头干活的人，不仅管生产，管安全，还管技术。有着一定的做窑经验。因为干活时他是头一把镢，所以也就有了“头把镢”之说。在旧时做窑本地人也就罢了，若是外地人来，又没有本地人做靠山，弄不好就会成为“死鳖子”。什么是“死鳖子”？就是那种只干活，有饭吃，不发工钱，又不准升井的人。这样的人很少有能活到“抽窑”（关井的意思）的时候。在井下这样的人一旦到了干不动活的时候，“头把镢”就会把这个人抗到某一个不再挖煤的地方，把顶板捣落，这个人就算彻底完了。曾听说过这样一件事，在旧社会一位外地人携家带口来到某村乞讨。有好心人介绍这人去一个窑上下窑。这个人去了，一开始还行，一天下来总能领来一些粮食或银两，可后来就被弄成了“死鳖子”。这家女人赶忙去村上找介绍活的人。介绍活的人也真是好心人，又找来了村上的几个“光棍”（有脸面的人）到窑上说合，才算把人放了。

小说连载

煤山往事（续）

沐阳

潮汕海鲜城是南新顶级的大酒店，进进出出的不是高官必是显贵，怎么可能受了这样的窝囊气。

两个小红帽板着脸走上来，一人一边叉住兰煜，蛮横地架了就往外走。

头被压得低低的，双臂倒剪，这种姿势一下了唤起了兰煜全部屈辱的回忆，他被彻底激怒了。

“放开我……”他大声呼喝，浑身的血液猛地涌向顶门，咽喉间又泛起那种腥腥腻腻的感觉。

两个小红帽也是怒火中烧，盘肘提膝像对付练功沙袋一样地发泄着。

兰煜再也忍不住了，嘴张了几张，“哇”地一口鲜血，箭一般射在大堂门口。

诺大的大堂顷刻乱成一团，众食客蜂拥而至，都一副同仇敌忾的样子，你一言我一语，极尽挖苦之能事。

仅瞬间的耽误，朱佚已被排在人墙的外围，她尖细的呼喊淹没在嘈杂声中，极度的担忧和气愤使她快要发疯了，奋力想撕开人墙，但她的力量还是太弱小了。

大厅的混乱也惊动了冯青和茉莉，她们断不会想到惹事的是兰煜，也都没有看热闹的雅兴，久等朱佚不至，这才走出屋，正看到朱佚正徒劳地在人群外围打转，脸急得通红，嗓子也好像喊哑了。不过短短的几分钟，酒店经理带着一群小红帽赶了过来，慢慢分开人群。

一口鲜血吐出来，兰煜已经清醒了，记忆却还停留在春风楼，不知道自己怎么就到这儿啦，看到围观者毫不掩饰的鄙夷和仇视，这才约略意识到什么。

“松手！”他猛地一抖双臂。

两个年轻人不由自主地放开手，后退了一步。

兰煜回过身来，人群在这个时候散开了些，最先冲进的是泪流满面的朱佚，扶住兰煜，身体抖动着，一时说不出话来。冯青和茉莉也随之赶到。

“怎么回事？”冯青关切地问。

兰煜摇摇头，“没事，可能我喝醉了，什么都记不得了！”他已经恢复了冷静，看看自己零乱的衣衫，“咱们走吧！”

“青姐，他们打人！”朱佚缓过劲来，泪汪汪地看着冯青。其实她只是猜测，因为人群挡着，兰煜挨打她并没有亲自看见，也不知道兰煜吐血，要不然，还不知道会怎样愤怒呢！

在这方面，冯青比朱佚要细心的多，她看到了厅上的血迹，又看了看兰煜未及擦净的嘴角，心里一下子就明白了。转过身，看着一群小红帽簇拥下的酒店经理，瞳孔猛地收缩，脸上像要刮下一层霜来。

“冯总，这一定是误会了，他们不知道……”

经理显然认出了冯青，紧张地解释着。

“噢，是钟大美女哦！”冯青不屑地撇撇嘴，“钟洁，我现在什么都不跟你说，我们去医院检查，你最好希望他什么事也没有！”

冯青说完，拉着兰煜头也不回地出了大堂，急急上车，奔市第一人民医院而去。

“你们怎么回事？”钟洁转过头，厉声问两个小红帽。

两人面面相觑，没人吱声。

“小夏，你说，到底怎么啦？”她瞪着其中一个圆脸大眼的小伙子。

“这人喝醉了，闯了进来，指手画脚，逮谁骂谁，客人都火了，我和小山想把他劝出去，别的也没什么！”小夏一脸委屈地说着，不时瞄同伴一眼。

“是真的，钟姐，我们根本没有打他，就是想把他架出去，别影响生意，谁知道，还没到门口，他自己就吐血了！”

钟洁一副心不在焉的样子，似听非听，怔怔地望着门口。她清楚，事情到这一步，这两个人无论怎样说、怎样做都无关紧要，冯青根本不会理会他们的，真要有什么事，她照准的肯定是她钟洁，这是谁都改变不了，谁都替代不了的。

她返身走进吧台，拿起电话，拨了两个号，停住了，又怔怔地发了一阵呆，叹了口气，从保险箱里取出手包，对前台交待一番，匆匆出了饭店。

第一人民医院特护病房。

兰煜换上了全套病号服，仰靠在病床上。

所有能做的检查结果都出来了，除了背上的软组织挫伤，其它无大碍，血检也正常，但冯青和朱佚最关心的吐血的原因却怎么也查不出来。主任医师高明成是安泰的老熟人了，当然是极其尽心负责的。

三个女子围在病床前，个个都揪紧了心，表现最明显的当然是朱佚，对兰煜的病情，她们都听高大夫说了，又背着他又讨论了几次，最终还是一筹莫展，不过，一致的结论就是必须住院静养。

兰煜折起身，在她们紧张的注视下，从容地放平左小臂，右手中食二指搭上脉门，闭上眼。三人对视着，冯青作了个禁声的动作，静静地瞅着。半晌，兰煜睁开眼，灿然一笑，说：“你们别担心，我真的没事！”

“你懂这个？”冯青故作轻松地笑着。

“略知皮毛，比起先生来差远了！”他笑笑，目光幽深，“过去读书人有句话叫不为良相，便为良医，先生一直希望我学医的！他是真正的岐黄高手，最大的抱负就是悬壶济世，造福万民，可惜一直为家事所累，到现在也没有办下来营业执照……”

“那你看出什么了？”朱佚情急地问，“怎么会吐血呢？”在她的意识中，吐血都是和那些病入膏肓的老人相联系的，年纪轻轻的兰煜怎么会莫名其妙地吐血呢！她真是紧张的心都要跳出来了。

“从中医上讲，属于阴虚阳亢，心躁血浮，像我们这个年纪，这种情况很常见的，跟流鼻血差不多，”兰煜轻松地说，“如果真需要调理，再简单不过，半斤红枣就能解决！”

“我宁愿相信高大夫，你好好养着吧，还有，以后再不许你喝酒！”

朱佚绷着脸，一本正经地说。

“倒是个办法。”

兰煜笑着点点头，然后看看表，“哟，怎么可就 11 点多了，三位请暂时回避，我要办点私事！”

冯青已经猜到怎么回事，不由分说拉着两位姑娘出去，顺手掩上门。

兰煜拿起电话，拨通银都大酒店朱自安的房间。

朱自安果然还没有休息，兰煜把张行讲的案情转述了一遍。

“你相信么？”朱自安静静地听完，淡淡的问。

“我觉得，”兰煜沉吟着，说：“他应该没有理由骗我的！”

“理由？哼，骗人还需要理由么！”他冷冷地说，显得对兰煜不是很满意，“他真的是一派胡言！从前天开始我一直在省城，这个有人可以证明。兰煜，事情的复杂超出预期，我以后再跟你详谈。当务之急是，我们要先稳住！”

朱自安说的很含蓄，但言外之意兰煜还是听懂了。张行那言之切切的神情又浮现在眼前，他不知道谁说的是真话，直觉告诉他，自己已经陷入一个巨大的漩涡之中，正直线突破着，迅速接近中心。

电话里好长一阵时间的沉默。

“叔叔，”兰煜在不自觉间改了称呼，他小心翼翼地说：“要不，我过去？”朱自安好像没有听见，久久不见反应。

兰煜放下听筒，看看输水的瓶，把点滴拨到最快，然后迅速拿起听筒。

“你在哪里打的电话？小佚在吗？”朱自安声音很低。

“我在医院特护病房，小佚在外间！”

“在医院？”

“是，叔叔，不过没什么大碍！”

“噢，”朱自安长出一口气，说：“你和小青一起过来吧，现在就动身，路上注意休息——一定要注意休息！”

“哦，”兰煜应着，“青姐就在外面，要不要让她听电话！”

“好吧！”朱自安简洁有力地说。

兰煜放下听筒，拔掉手上的针头，用一个酒精棉球在针眼上轻摁着，开门出去。

“你怎么跑出来了？怎么把针拔了？你……”朱佚气呼呼地责问着。

兰煜指了指内间，“青姐接电话！”然后转过身，对朱佚笑笑，“真的没事

儿，小佚放心。”

朱佚却怎么也笑不出来，她能感觉到兰煜在掩饰着什么。但她不知道说什么。

冯青出来了，“小佚，兰煜和我要连夜到省城，”她拍着朱佚的肩，不等她发脾气，抢先说：“等过了这两天，姐姐放他大假，好不好？”

“那……我也去！”朱佚不放心地看看兰煜，又转头看着茉莉，“阿莉，咱们一块儿到省城玩儿吧！”

“小佚，我们有要紧事，明早八点以前就回来了，你和小白在家歇着，哦，乖呀，睡一觉，你的兰煜就回来了！”

冯青说完，转向兰煜，“你快去准备吧，车马上就过来了！”

一种类似于大战前夕的紧张在原本温馨的病房里弥漫着，朱佚也意识到了，看看一脸凝重的冯青，问：“真的那么急么？”

冯青点点头。

兰煜穿戴整齐走出来，“抱歉啊，茉莉！”

“没关系，兰煜，正事要紧，你不用跟我客气，再说还有小佚呢！”

“好，好，”兰煜点点头，“下楼吧！”

一辆进口商务车已经停在医院大楼下。

兰煜勾回头，“青姐，这辆车很醒目啊！”

“那是！”冯青的语气中透出几分自豪，“整个南新独一无二！”

“哦，”兰煜若有所思，“青姐，我觉得最好换车！”

冯青马上意识到了，“换吧！”

她对司机交待一番，商务驶出医院，绝尘而去。

“小佚，你们先回去！”冯青对朱佚摆摆手，连哄带劝地让她上了车，目送她的车驶出医院，长长嘘了口气，目光转向兰煜，怔怔地出神。

“青姐，你到公司多长时间了？”兰煜打破沉默。

“四年了！”冯青说着，目光仍一瞬不瞬地盯着兰煜。

兰煜感觉到几分不自然。

“下午在公司里，你捏我的脚是什么意思？”

兰煜尴尬地搔着头，他没有想到在这样的节骨儿眼上，冯青还能想起来问这个问题。

冯青给他的第一印象极好。成熟、妩媚，骨子里透着冷静和坚强，是一个有能力，独立性极强的女性。兰煜能明显感觉到朱佚和她之间的依恋呵护之情，爱屋及乌，自然多了几分亲近。从心底里，他确实是把冯青当大姐看的，可是，怎么就那么鬼使神差地要摸一把呢。说实话，他自己也没有完全搞明白。

“兰煜，”冯青说话了，“入国问法，入乡随俗。在南新有句俗语，叫男人头，女人脚，能看不能摸，明白吗？”

冯青说着，莫名其妙地了口气，“下午的事情你也看到了，小佚真的能为你拼了命去，你可不能有三心二意！”

兰煜的脸一下子涨成了大红布，“青姐，你可能想多了！”

“是吗？”冯青的脸上绽出一丝奇怪的笑。

“这几天事情太多了，等忙过去，我们好好谈谈——我很好奇。”

一辆八成新的面包车缓缓停在医院门口，司机短短地摁了两声喇叭。

兰煜跟在冯青后面出了医院，车门已经打开，司机是一个中年汉子，沉默寡言，很憨厚的样子，正站在门前，看见他们出来，咧了咧厚厚的嘴唇，却仿佛找不到一句合适的话，憨憨地笑着。

“余师傅，”冯青简单介绍着，“开大车最稳的！”

车后座摊开，就是一张宽大舒适的沙发床，枕头、靠垫齐全，还有两床崭新的毛毯。

“我们只有路上休息的时间，”冯青上了车，径自在里侧躺下，拿毛毯遮了大半个身子，拍拍身边的空位，“兰煜，今晚你必须保持最清醒的头脑，这是舅舅特别叮嘱的！”

“我能扛得住！”兰煜有几分拘谨地在一角坐下，不以为然地说。

“老余开车吧！”她闭上眼，折身向里侧躺，“我三分钟就能睡着，兰煜，

要想跟上你老丈人的步子，这个本领你必须掌握。”

“嗯！”兰煜淡淡地应了一声。

“随便你！”冯青含糊地说着，随着车辆的颠动，果真响起了轻微的鼾声。

雪亮地大灯剪开夜幕，在高速公路上疾驶着。车窗外一片混沌，单调的唰唰声令人昏昏欲睡。

兰煜盘坐在沙发上，闭上眼。

（待续）

教育园地

学习传统文化 重振中华家风

王军伟

中华民族是一个具有优秀文化传统的民族，千百年来，这些优秀的文化以**家风家道**为重要载体，在中华民族的每一个成员中代代相传，生生不息。家风家道既是中华优秀传统文化重要的组成部分，也是中华优秀传统文化有别于世界各民族文化的主要特色。我们搞家风建设，必然要从学习和领悟传统文化开始。

一、优秀的传统文化和衰落的家风家道

1. 家风是中华优秀传统文化的重要载体

2017年1月25日，中共中央办公厅、国务院办公厅联合下发了《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，《意见》指出：中华民族优秀传统文化由三部分组成：中华文化的核心思想理念、中华传统美德、中华人文精神。

核心思想理念主要包括：讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同等理念。

中华传统美德主要包括：自强不息、敬业乐群、扶危济困、见义勇为、孝老爱亲等美德。

中华人文精神主要包括：促进社会和谐、鼓励人们向上向善的思想文化内容。我们来看看家风和这些传统文化的关系。

首先，家风是中华文化核心思想理念的集中表现。

第一个核心思想理念：讲仁爱。“仁”是孔子所倡导的道德理想的最高境界。《论语》中有 109 次谈到“仁”。当孔子的弟子向孔子讨教什么是“仁”时，孔子的回答是：仁者爱人。孔子终生的志向就是：老者安之，朋友信之，少者怀之。他的这种思想被后人所继承，并体现在家风中。比如，《弟子规》里说：凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。就是对这种思想理念的继承，并且落实在家庭成员的行为规范之中，落实在对后代的教育之中。《朱子家训》兄弟叔侄，需分多润寡。

第二个核心思想理念：重民本。孔子的仁爱思想来源于周公的“敬天保民思想”，孔子主张“泛爱众”，他说“未能事人，焉能事鬼”“四海之内，皆兄弟也”，“己所不欲，勿施于人”，主张施“仁政”等等，都是民本思想的表现。在后代的家风中，这一思想也得到了继承和发扬。《钱氏家训》讲：利在一身勿谋也，利在天下者必谋之；利在一时固谋也，利在万世者更谋之；林则徐：苟利国家生死以，岂因祸福避趋之，都是这种民本思想的体现。

第三个核心思想理念：守诚信（孔子说：人而无信，不知其可也，大车无輹，小车无軌，其何以行之哉。继承了这种思想，《弟子规》就要求子弟们：凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉。事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。）

第四个核心思想理念：崇正义。义者宜也，正义的这个“义”字，其本义就是适宜的“宜”字，“义”的含义就是做应该做的事情，不做不该做的事情。子曰：非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。《弟子规》非圣书，屏勿视；蔽聪明，坏心志。《弟子规》见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。《弟子规》斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。《弟子规》事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。

第五个核心思想理念：尚和合。“和”是中华文化中最典型的特征。子曰：礼之用和为贵。《朱子家训》“家门和顺，虽饔飧不济，亦有余欢”“居家戒争讼，讼则终凶”。世人谁能无有过，莫为小事动干戈，和与人交受众敬，百忍堂中有太和。我们常说家和万事兴。做生意的讲究和气生财。

第六个核心思想理念：求大同。《礼记·礼运大同篇》讲述了一个理想的国

度：大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦。故人不独亲其亲，不独子其子。使老有所终，壮有所用，幼有所长。鳏寡孤独废疾者，皆有所养。男有分，女有归。货恶其弃于地也，不必藏于己。力恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作。故外户而不闭。是谓大同。上老老而民兴孝，上长长而民兴悌。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼；先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

由此我们可以看出，中华文化的核心思想理念，是中华民族之魂魄所在，家风作为这种魂魄的载体，集中表现了这种核心的思想理念。

其次，家风是中华传统美德的薪火传承。

中华传统美德，作为评判是非曲直的价值标准，潜移默化地影响着中国人的行为方式，已经成为中国人的共同行为规范。

自强不息：读书志在圣贤，非徒科第；为官心存君国，岂计身家。乖僻自是，悔误必多；颓惰自甘，家道难成。

敬业乐群：耕桑之外，渔樵畜牧。

扶危济困：与肩挑贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须加温恤。

见义勇为：救灾周急，排难解纷。修桥路以利从行，造河船以济众渡。兴启蒙之义塾，设积谷之社仓。私见尽要铲除，公益概行提倡。

孝老爱亲：《孝经》身体发肤……，不孝父母，敬神无益。

第三，家风是中华人文精神的重要载体。

中华优秀传统文化积淀着多样、珍贵的精神财富，如求同存异、和而不同的处世方法，文以载道、以文化人的教化思想，形神兼备、情景交融的美学追求，俭约自守、中和泰和的生活理念等。家风承载了这些人文精神。

中华民族求同存异、和而不同的处世方法。君子和而不同，小人同而不和；君子周而不比，小人比而不周；同是人，类不齐。流俗众，仁者希。君子尊贤而容众，嘉善而矜不能。

文以载道、以文化人的教化思想。有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。

形神兼备、情景交融的美学追求。衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。器具质而洁，瓦缶胜金玉；饮食约而精，园蔬逾珍馐。

俭约自守、中和泰和的生活理念。唯德学，唯才艺；不如人，当自砺。若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。自奉必须俭约，宴客切勿流连。

天下之本在国，国之本在家。以家国同构为主要特征的中华优秀传统文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，创造了中华民族数千年的辉煌历史。然而，到了近代，中华民族却家道中落，家风难以赓续。

2. 衰落的中华家风家道

中华家风家道的衰落，是以中华国门被西方侵略者的坚船利炮打开时开始的。西方的思想向中国的传统的思想发起了挑战。一批知识分子认为想要救国图存，改变中国落后的命运，必须在思想领域教育国民。随着辛亥革命、新文化运动和五四运动的开始，陈独秀最早公开、全面、言辞激烈地抨击传统观念。在这样的浪潮下，中华传统的家长制和家庭制度被严重冲击，家风依附的根基被逐步瓦解。

从1919年5月4日五四运动开始，到1977年8月12日，华国锋主席在中共十一大上宣布文化大革命结束，前后经历了58年的时间。在这58年里，中国共产党把马克思主义传入中国的同时，一直伴随着对中国传统文化的革命和斗争。传统文化作为封建腐朽思想的承载者，一直是批判和改造的对象。

改革开放之后，商品经济和西方的意识形态，对中华家风家道形成又一波的严重冲击。金钱至上、功利主义、享乐主义、利己主义泛滥，导致家风家道进一步衰退。整个社会，家庭错位（核心家庭广泛存在），家规缺损，家训缺失，家教偏激（分数、升学），家风不正，家道无存（上梁不正下梁歪）。

从1977年党的十一大召开之后，到2017年党的十九大胜利召开，我们党经历了从反传统文化到认识传统文化、继承传统文化、弘扬传统文化、坚守传统文

化、复兴传统文化的历史阶段，这个过程又经历了 40 年。

十九大之后，在党和国家的大力提倡、规划、部署下，在党和国家主要领导人的大力推动下，对传统文化的学习和传承已经成为全社会的共同行动。然而，很多人对传统文化的认识依旧模糊不清；对传统文化对学生的发展、成人的生存、家庭的健康、社会的和谐、国家的强盛、世界的文明、甚至影响人类命运的至关重要的作用的认识，依旧欠缺匮乏；对传统文化学习的方法、途径、措施的科学性、合法性还存在疑虑和误区。学习和传承中华优秀传统文化，我们研究会的专家老师们使命在肩，任重道远。

二、学习中华优秀传统文化的精神内涵

中华优秀传统文化虽然在近代历史中几经考验，一在接受历史的批判与反思，但终究显示出其不朽的生命力，在漫长的历史演进中，滋润与营养着每一个炎黄子孙的魂灵与底蕴。为了更好地学习传统文化的精神内涵，我们从两个方面来说明。

1. 精粹文化与世俗文化的区别

文化按照层次品位的高低，可以划分为精粹文化与世俗文化，每一个民族的精粹文化是由最能代表那个民族的民族精神的伟大人物创始的。从最早的文化源头上来讲，孔子、老子、庄子之于中国文化，苏格拉底、柏拉图、亚里士多德之于西方文化，正是这种关系。以精粹文化为代表的民族文化传统的基调一旦确立，在后来的历史演进中，就会被后起的伟大思想家所不断继承与完善，形成流动着的文化长河。关于这一点，我们在第一部分已经说明，这里不再赘述。

世俗文化则是每一民族的社会成员对于民族精粹文化的心理折射。精粹文化与不同地域条件、历史背景、文化领域的不同结合方式，便构成了丰富多采的民族文化形式。

俗话说：兔子不吃窝边草；可俗话又说：近水楼台先得月！

俗话说：宰相肚里能撑船；可俗话又说：有仇不报非君子！

俗话说：人不犯我，我不犯人；可俗话又说：先下手为强，后下手遭殃！

俗话说：男子汉大丈夫，宁死不屈；可俗话又说：男子汉大丈夫，能屈能伸！

俗话说：车到山前必有路；可俗语又说：不撞南墙不回头！

俗话说：礼轻情谊重；可俗语又说：礼多人不怪！

俗话说：一个好汉三个帮；可俗语又说：靠人不如靠自己！

俗话说：瘦死的骆驼比马大；可俗语又说：拔了毛的凤凰不如鸡！

俗话说：宁可玉碎，不能瓦全；可俗语又说：留得青山在，不怕没柴烧！

俗话说：人不可貌相，海水不可斗量；可俗语又说：人靠衣裳马靠鞍！

俗话说：浪子回头金不换；可俗语又说：狗改不了吃屎！

俗话说：苦海无边，回头是岸；可俗语又说：开弓没有回头箭！

俗话说：退一步海阔天空；可俗语又说：狭路相逢勇者胜！

俗话说：三百六十行，行行出状元；可俗语又说：万般皆下品，唯有读书高！

俗话说：书到用时方恨少；可俗语又说：百无一用是书生！

俗话说：金钱不是万能的；可俗语又说：有钱能使鬼推磨！

精粹文化与世俗文化的区别在于，这两种文化创造者的品位不同，精粹文化的创造者，具有伟大的人格与超人的境界。他们所创造出来的精神，在纵向上，超越时代，走向后人。在横向上，跨越本民族走向全人类。世俗文化则是世俗社会的成员共同参与创造的，使得精粹文化的崇高精神扎根于本民族的沃土之内，参与创造世俗文化的人们在人格品位上是有残缺的、世俗的，甚或是堕性的、保守的，因此，世俗文化既辉耀着本民族精粹文化的光彩，又不可避免带有世俗社会的特有缺陷。

我们把精粹文化与世俗文化区别开有十分重要的意义。这样我们可以不因为世俗文化的缺陷而否定精粹文化的崇高品位与历史价值。台湾的柏杨先生出于愤世嫉俗的社会责任感，曾揭示出世俗文化中，中国人之“丑陋”，但这无损于孔子、老子的圣贤地位。鲁迅先生的无情的解剖刀也曾剖析过中国人的民族劣根性，但这也无碍于我们去体验，中华文化源流中的精神凝炼力与生命纯度。这种区别使我们在学习传统文化的过程中，摆脱文化的精华和糟粕的疑虑，让我们在文化的析理中，保持一种理性的冷静。

2. 中国精粹文化的内在含义

中国传统文化的精粹部分，由儒释道三家学说为代表，这三家学说所代表的精神渗透于政治、宗教、艺术、哲学、民俗生活等诸多的文化领域。可以说儒释道精神构筑了中国人的“民族潜意识”。中国文化本质上是一种圣贤文化，中国的教育本质上是一种圣贤人格的教育，这有别于西方以知识技能的培养为主的教育类型。中国文化注重德行，注重人格的完整性，主张以德至诚，以诚配天，成圣。天人合一，圆满祥和是中国文化的特色。

概括地说，儒家学说的基本含义是：人怎样通过社会的伦理道德生活，人生的日积月累，完成内在的心性修养与外在的人生使命（内圣外王之道），达成一个圣贤人格的精神境界。《中庸》表述为“至诚（诚者，毋自欺也）、尽性（赤子之心善良本性）、赞天地之化育（天地之大德曰生”《易经·系辞传》），与天地参。”《大学》表述为“致知、诚意、正心、修身、齐家、治国，平天下。”

儒家学说，自汉代董仲舒以来，与王朝政治关联密切。以至于中国近代历史上的革命运动，每以封建王朝为革命对象，儒家学说也同遭其难。假如我们跳出狭隘的历史局限，就儒家学说的跨时代意义来看，它的内在精髓恰恰是以治心为本，也正是在这一层含义上，它才能与释家学说和道家学说融为一体，成为构筑中国人灵魂的精神要素，这使得儒家学说有可能突破特定时代所赋予它的僵硬外壳，成为跨越古今，适用于任何时代的修心之法。近年来，海外新儒家学派正是本着这一宗旨，致力于挖掘这一古老学说的现代意义。

释家学说为出世之说，诞生于印度，却在中国扎根、开花、结果。这种局面有它特殊的机缘，大乘佛教出世与入世的圆融之理（大乘佛法，不离入世，不废出世，故首在修心。心善是菩提心恶是夜叉），契合了儒家学说“诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”的内在机制，而大乘佛教的慈悲精神也恰好吻合了中国知识分子的忧国忧民的忧患意识。故此，佛学的义理与中国的修心养性传统有机融合，丰富了中国文化体系。中国的程朱理学与阳明心学大量吸收了佛学的治心之法，使得中国的儒学在宋明时期获得了更为完备的体系。

道家学说作为修心养性之道，道家学说主张贵柔无为，道法自然，人与道合，成就至人真人之性。也深刻地影响了中国后代知识分子的价值取向。

儒释道三家学说相融并存共同构成中华传统文化的三大组成部分，渗透于中国的各种文化形式之中，也成为历代知识分子人格修养的理想参照系，造就了中国特有的文化氛围。专家老师们，我们都是中国人，我们对于自我精神的和谐与人格的完满带有深沉的信念，恰是中国精粹文化深入人心所致。在这里我想请大家反思一下，我们在研究会里学习、工作，我们的追求是什么？地位？名誉？待遇？报酬？我想，都不是。是什么？是我们的自我追求，我们追求精神的和谐，追求人格的完满。

所以，我们搞家庭教育，搞家风建设，就要自觉学习和研究这种文化的精粹，在不断的学习和研究中实现心性的修炼，完成自己的人生使命。

三、学习的方法

1. 精粹文化在哪里？——经典

文化典籍浩如烟海，如何选择？

《四库全书》全称《钦定四库全书》，是清代乾隆时期编修的大型丛书。在清高宗乾隆帝的主持下，由纪晓岚等 360 多位高官、学者编撰，3800 多人抄写，耗时 13 年编成。分经、史、子、集四部，故名“四库”。据文津阁藏本，共收录 3462 种图书，共计 79338 卷，36000 余册，约八亿字。每分钟读 200 个字，每天读 24 小时，152 年读完。

读最有价值的书——经典。

“经”这部分主要是儒家的典籍，有儒学十三经：《周易》《尚书》《周礼》、《礼记》《仪礼》《诗经》《春秋左传》《春秋公羊传》《春秋谷梁传》《论语》《孝经》《尔雅》《孟子》。据清人钱吉泰的统计，除去篇名，“十三经”正文共计 647500 余字。

2. 学习的方法是什么？——读

老实、大量。

看经典之人，统统有始无终。

读书可以应对时间碎片化、知识碎片化的挑战！

读书的声音是最好的家风！

读经典是与圣贤生命的链接。读经典就是在与圣贤对话，字里行间，一腔一调都是在体悟圣贤生命的光辉。

读经典是对圣贤智慧的思考。语言和思维互为工具、书读百遍其义自见。

读经典是对自我生命的超越。每天坚持读，本身就是一种修炼。

读了不懂怎么办？对“懂”的认识。

3. 如何坚持下去？——打卡

在开始读经典最初的一年多的时间里，我本人对读经打卡这个问题认识不足。当时我觉得，读经虽然是好事，但自己读好就行了，没有必要录音后再传出去，甚至觉得录音上传了还有点卖弄的感觉。当时还想，录音上传无非是一个监督机制，以自己的学习态度，即使不用监督，也是可以坚持读下去的。但是，后来，我发现自己的认识有问题，一是自己虽然有一定的意志力，可以坚持读经，但是，在有些特别极端的情况下，确实无法读的时候，也有可能那一天就不读了。虽然，第二天会补上前一天的诵读内容，完成诵读任务，但是，在坚持和毅力这个问题上是要打折扣的。二是，我虽然坚持了每天读经，但周围的人读着读着就没有信心和动力了，有的人真的会放弃。而每天坚持读经的人，仍然是少数人，读经仍然是读经圈子内部人的事，甚至连自己的家人都影响不了。我觉得，这肯定有问题，这样下去肯定不行。

所以，我就开始改变自己的做法，开始把自己每天读经的录音上传到家人和一些朋友的微信群里，给大家分享。有了每天上传的监督，等于告诉大家，从今以后我要每天坚持读经典，等于把自己置于领导、下属、家人和朋友们面前，一天不读经上传就会失信于人的，这样自己就没有办法停下来了。有一次，一个朋友一大早给我发来一个信息，他说：“哈哈，王军伟，一年到头你都比我起得早，今天你起不来吧！”原来，他这天起得早，而我读经的录音还没有传上去。我立

即把我当天的读经录音了发给他，他说：“哦，书可读完了，看来还是比我早！”

为了坚持每天读经打卡，有时候还是需要克服了一些困难的。从开始打卡到现在，我已经录制了 1136 集。这期间，曾经去北京参加学习，在北京地铁口的寒风中读过，学习期间每天早上都在山庄后边的山下读；在赴山东学习的路上，在乘坐大巴车上读过；有时候开车外出，把车停在路边把经典放在方向盘上读过；去年九月份生病住院期间，在住院部的楼梯上读，有一天早上楼道里有一对儿夫妻吵架，为了不影响录音效果，我换了三个地方才把该读的内容读完。

我觉得，每一次的坚持都增加了自己一份内在的力量，都会有淡淡的喜悦和小小的得意。我想，这可能就是孔老夫子所说的：“学而时习之，不亦说乎”中的，“说”的感觉吧。

四、从哪本经典开始读？

《论语》是儒家经典的核心，没有一本书可以和《论语》相提并论。

1. 《论语》的知识体系

《论语》包含丰富的、密集的、精练的、非常纯粹的文化知识，文化含量非常高。举例说，一本《论语》五百多则，仅一万六千字，全部读熟即可认识 1500 多个汉字；有大量的文言实词、虚词、句式；有 130 个上至尧舜禹，下至春秋时期各种各样的人物；有 100 多个成语，是成语最原始的出处；《论语》里几百则终生可以引用的格言，包含了大量的人生智慧。这种知识体系，跟今天的任何一本书相比，完全不可同日而语。

2. 《论语》的价值体系

《论语》可以告诉我们：什么样的社会是理想的社会？什么样的政治是理想的政治？什么样的人理想的人？概况起来，一句话：什么样的人生是理想的人生。这个体系，教会每个人做出价值的判断，比第一个知识体系更重要。

读《论语》，在于获得人生依据，懂得为什么要这样做，这无关科学。《论语》能给我们什么样的人生依据呢？《论语》记载，有人问孔子，以德报怨，可以吗？孔子先反问那人：何以报德？然后，孔子给出了如何对待“怨”的答案：

以直报怨，以德报德。

孔子的话很简单，但是里面包含了他对种种价值之间的不断评估以及最终的价值判断。先看“以德报怨”，可以吗？具体到某一个人，就是我伤害你了，你不计较，你“以德报怨”，作为个体的人，这样选择没有问题。但是，孔子不是在回答一个人的问题，他要回答所有人在所有时间里能不能这样做的问题。孔子考虑的，是一个国家甚至整个人类的道德体系标准能不能够“以德报怨”。放在这个角度来看，马上有问题了。如果一个国家的道德体系的标准是“以德报怨”或者提倡、鼓励“以德报怨”，那会导致什么结果呢？所以，孔子要反问：何以报德？一个人做了坏事，还要对他好，那一个人做了好事，怎么对待他呢？一个人做了好事，对他当然要“以德报德”，那么，对一个人做了坏事也“以德报怨”，最后合并同类项便是，不管做好事还是做坏事，都有好报。如此，既不能制止人做坏事，也不能鼓励人做好事。对坏人好，意味着对好人的不公平。所以，看上去“以德报怨”是道德很高，是绝对的好标准，但到最后，不但没有促进社会道德的进步，反而会促退社会道德。

那能不能“以怨报怨”呢？不能。“冤冤相报何时了”？最严重的是，“以怨报怨”会导致好人堕落得跟坏人一样。当一个社会提倡“以怨报怨”，实际上就在放任全社会的堕落，甚至鼓励全社会的堕落。所以，在如何对待“怨”的问题上，不能“以怨报怨”，也不能提倡“以德报怨”，所以，孔子讲“以直报怨”，“以德报德”——对做好事的，以德报德，给予鼓励，让更多人做好事；对做坏事的，既然不“以怨报怨”，也不“以德报怨”，而是“以直报怨”。直是什么？是公正。对做坏事的人，该受什么惩罚，就给予什么惩罚，不特别宽恕他，也不刻意报复他，报之以公正的审判。

看，这么简短一段对话里，就包含着孔子对三种价值判断的考量。一部《论语》近五百则，几乎全是这样的价值选择题。又如：

叶公语孔子曰：“吾党有直躬者，其父攘羊，而子证之。”孔子曰：“吾党之直者异于是：父为子隐，子为父隐，直在其中矣。”对这段对话中所包含的法

家思想、儒家精神及其对中国现代法治的影响来分析。

读《论语》，获得的不仅仅是知识系统，更重要的是价值系统，学会做价值判断，提升价值判断能力，成熟心智，明辨是非，懂得善恶美丑，可以使一生进退有依据。

反思我们的教育，我们讲素质教育，搞素质教育，为什么那么多年越搞越糟？因为把增长知识误解为提高素质了，把技能教育误解为素质教育了。会弹钢琴，会写书法，会跳舞表演，是素质高吗？不是。把孩子累死了，素质也提不高。因为素质不是技能，不是知识性的考分，不是卷子上的标准答案。素质，是价值判断力。孟子讲是非之心，智也。是非，是一个人智慧的本质。懂得判断是非，能够做价值的选择，才是素质。

素质教育这四个字，我们做教育的都在强调，都在提倡，但是没有效果。为什么？因为没有落实在基础教育的教材上。“猴子尾巴长，兔子尾巴短，松鼠尾巴像把伞”，“西瓜大，芝麻小”，“小白兔、白又白，两只耳朵竖起来，爱吃萝卜和白菜，蹦蹦跳跳真可爱”不会帮助被教育者形成知识体系、价值体系，不会建立人生的信仰与精神依据。文化落到实处，就是文化经典；文化经典落到实处，就是进入基础教育教材，进入校园，进入课堂，进入家庭，进入每个人的心中。

3. 《论语》的文化体系

从个体人的角度来说，拿东方或者西方文化来教孩子，没问题，都可以成为栋梁之才。但是作为一个国家就不一样了，教育有一个基本功能，是培养对本民族文化的认同、培养民族的凝聚力。为什么今天孩子那么喜欢过洋人的节日？为什么现在的年轻人信奉 AA 制？为什么我们的学生缺乏家国情怀？因为我们的教育有没有让孩子们，从小就从中国文化经典里获得文化认同感。这种文化认同感谁给他们呢？是我们这些搞家庭教育的专家和老师们啊！

云南建水有一个孔庙。有人说：一座孔庙抵得十万大军。那里离越南很近，离北京很远，为什么那里历史上认同北京不认同越南？因为文化的认同感。没有

文化认同感，国家会最终走向分裂。陈水扁为什么在台湾搞去中国化？因为没有文化认同感。中国为什么是世界上唯一的一个没有中断过历史的民族？因为有文化认同感。历史是否中断，看文化的认同有没有中断。中国历史上，蒙古人进来过，满族人进来过，但最终都认同了中华文化。我们国家幅员如此辽阔，人口如此众多，地理环境、物产资源差距极大，为什么能够保持长久的统一？《三国演义》上说“分久必合，合久必分”。合久必分，是源于利益冲突，是政治的分裂，但是分裂之后，为什么又总是能够合起来？这就是文化凝聚的力量。

中国几千年维护国家统一的最伟大、最恒久的力量，不是秦朝的百万军队，而是那些在乡村拿着一本线装《论语》，带领孩子们朗读“子曰学而时习之”的私塾老秀才。当云南的孩子打开《论语》朗读“子曰学而时习之”的时候，北京、四川、青海、山西、河南、平顶山的孩子同样在读，最后，他们心中都有一个共同的老师——孔子，他们的人生，都有一个共同的家园——中华民族。

老师们，专家们，我们应该去做那个，摇头晃脑，领着一群孩子读《论语》的私塾老秀才！这才是最高境界的家风和家道！

创作园

缅怀毛主席

赵连周

九九人心向圣贤，岁秋重到又华年。

永存怀德念丰绩，国泰民康万世延。

吕布

黄明剑

银盔亮甲赤兔马，方天画戟一杆枪。

勇斗三英豪气壮，沙场征战美名扬。

秋晨

易道

漫空细雨带凉风，长夜谁眠月伴明。
万里平原天水润，山川草木色青青。

赞路灯

何慧卿

高高在位拒埃尘，春夏秋冬日日新。
照亮坦途趋黑夜，灯光不息助行人。

秋意

高氏

2021年9月24日

西风吹露白，字雁上云书。
村酒酣新月，钓船频出鱼。
秋分开万宝，野巷合闲居。
试解鸣萤意，斯聪亦旷如。

医生赞

陈小雨

白衣天使礼彬彬，细语轻声句句真。
救死扶伤仁更广，悬壶济世爱犹深。
开方切脉千般意，叩诊查颜一片心。
妙手回春除病痛，光明磊落铸强音。

秋赴山居诗友约

张义明

一

传信菊黄赏山家，却迷丹枫更无差。

千岭红叶能醉客，始疑留恋二月花。

二

层林尽染自光华，秋君圣手甚堪夸。

烘描精彩试问天，姹紫嫣红醉丹霞。

美丽石龙，我的家

闫桂枝

环山起伏连雨地，云雾异姿处处泥。

羊肠小道荒坡路，茅草小屋瓦房稀。

如今开放新城市，柏油马路通京去。

楼房座座小花园，出门公交万民喜。

花果山上蟠桃会，西湖岸边万人集。

歌舞盛世一派好，村村老人赛戏曲。

歌唱党的政策好，扶贫春风竖杆旗。

政策随了民心愿，第二香港石龙区。

我的打工生涯

陈更申

2012年9月是我下岗后第一次外出打工，妻子从超市买来香肠、方便面、牙膏、洗发露等，我告别了父母和妻子踏上北去的列车，去河北邯郸一企业工地打工。下了火车，坐38路公交车坐到终点站，老乡早在那里等我了。我们的工作是做支护也就是护坡，晚上就住在工棚里面，七八个人住一个小小的工棚，入秋的邯郸潮气非常大，早上起来工棚里外都湿漉漉的，工地上野草的露水珠一闪一闪往下滴。早上，老天睁开眼睛，送来了太阳，工友们各自把自己的被褥放在太阳下晒一晒，反反复复天气基本上每天都是这样。快要下雪的夜晚，刮起了大风，狂风犹如脱缰的野马，咆哮着、冲撞着，又下起大雨，几个工棚都刮得骨架和帆布篷倒落在地上，工友们只有先找个安全的地方躲起来。我住的工棚赶紧又押上了钢筋和石块，才避免了工棚刮倒刮飞的危险，工棚的缝隙还继续漏着雨水，我

们睡觉的地铺床板下全是水，鞋子全部泡在水里，我只有把身子蜷缩在被窝里，盼望着黎明快点来到，这个夜晚彻底失眠了，就这样度过这个不眠之夜。

在这个工地上干活每天工作十个小时，每天工资 120 元，我们的工作就是把冷拔丝编织成 20x20 的网，我和工友们一手拿扎丝，一手拿冷拔丝钢筋，把钢筋交叉成十字，然后用扎丝勾快速转动扎紧，把编织好的钢筋网订在基坑的坑壁上，然后，把沙子和水泥混合在一起，我们再用铁锹把拌好的混合料，装进喷浆机内，通过空气压缩机，把混合料喷在我们订好坑壁的编织网上。虽然老板说包吃住，可住的是啥地方呢？吃饭也是老板买来面条、馒头、土豆、萝卜等，让我们工友自己做。工地上的活也不跟，一个月能干二十天就不错了。今天下雨干不成，明天没水泥干不成，后天钩机没挖出来工作面干不成。我在这工地上坚持干了三个多月，就这样结束了我第一次的打工生涯。

我第二次打工去北京参加南水北调工程，时间大概是 2013 年 10 月份吧，具体时间的确忘了。工程及住的地方在北京市大兴区，我们住的临时活动板房，有空调、太阳能热水器，每天下班后可洗个热水澡。吃过早饭，我们进入隧道里进行一天的工作，中午吃饭也在隧道里面。我的工作是在隧道口负责接送东西。地面开航吊师傅把管片轻稳降落时，我双手扶稳管片让它平稳落在平板车上，电瓶车师傅再拉着平板车运送至隧道里面。我每天就这样接扶管片、机油、管片螺丝、泡沫剂、玻璃水等物品，然后再把隧道里面拉出来的泥巴斗罐挂好吊带，让地面航吊师傅升起，我的工作算完成了。每天工作十多小时，保底每天 100 元，奖金不固定加一起每天也就是 130 多元。最后收工收尾的时间，每天奖金 200 多元，但我们累死累活，拆割隧道里的道轨。基本上每天隧道里都会有媒体记者采访，我本人也被采访过好多次。出班后，洗个热水澡和工友老乡们一起到大羊坊或小羊坊，找个河南烩面美美吃上一顿。虽然老板管饭，可天天土豆、馒头、萝卜也会掺杂几个鸡块，做稀饭也放盐，我们河南人实在吃不下去，并且根本吃不到青菜和面条。

快要入冬的时间，我们住的活动板房院子里面的杨树叶，每天晚上哗啦啦作

响，早上起来满地一层杨树叶，说明冬天已经快要来到。我们五人住个房间，四个人都是我们河南老乡只有一个山东人，但我们五个人的关系处的都非常融洽。

如果我们上夜班，上午休息一会，下午和工友老乡们到外面游玩，最使我感动的事情就是北京驾驶员的素质，遇到有积水的路面驾驶员都会放慢车速，从不歧视路人及民工。

虽然去北京打工，但我还挂念我的父母亲。母亲七十多岁了，有高血压，脑梗等疾病，说话反应也有些迟钝。我隔三差五给父亲打电话问问母亲的身体状况，总有一种想家的感觉，一打电话鼻子就酸溜溜的，泪水止不住流。真正应了古人的话：“父母在不远游”。

工程快结束时，我们每天穿胶鞋在水里干活，有时水漫过膝盖，胶鞋根本不起作用，带班的工头坐在旁边，烤着木柴火，嘴里还不停地骂骂咧咧，嘟嘟囔囔，当时真想发火，忍啊忍啊，全身衣服都湿透了，我和工友们慢慢艰难地在水里滑动着，最后十多天的日子就是在水里度过的，这种打工日子一天也不想过。工友们嘴里嘟嘟囔囔说，“咱就是奴隶”。

工程结束后，老板给我们结了工资，我和工友们彻底放松出去游玩，坐公交、坐地铁到天安门、毛主席纪念堂参观，瞻仰毛主席的遗容，并在天安门前留影。

头一次坐地铁，感觉地铁快而稳。北京人的素质就是高，我们在地铁站想换乘车，地铁工作人员就会给你讲怎么换乘，并且给你拉个换乘车的清单一目了然，让我们初次到北京坐地铁不会坐过站，这温馨的服务真感动，“北京真好”我和工友同时说。

回到家首先去看我的父母亲，母亲的头发又白了许多，脸上的皱纹也增加了，大脑得脑梗后不那么清醒，我把在北京耳闻目睹的事情讲给她听，母亲笑了，我也笑了。母亲虽然说不出话来，我说话她都给我点头，我知道母亲在为我能去首都北京感到骄傲，在为我能参加南水北调伟大的历史工程感到骄傲。

芝麻叶 解乡愁

杨金现

立了秋，芝麻结顶（花败），又到了打芝麻叶的时候。我和老伴扛着篮子，箩头，顶着烈日，到自家地里去打芝麻叶。

走进芝麻地，顿时香扑鼻。芝麻长得比我们都高。芝麻叶厚实实，软绵绵，油津津的，像一把把绿色羽扇，把芝麻棵扇得左右摇摆。

打芝麻叶，下半截的芝麻叶虽大，但有些老，不能打，要打上半截小的，嫩的，好炸，好咬。我手笨，一手捞住一手拽。老伴手利，双手同时拽。拽时，不能向下拽，要搦住叶子向上拽，不带叶柄。半天一人打瓷实实一篮子，热得汗流浹背，举得胳膊困疼，染得双手油绿，蹭得浑身油气。

打回来的芝麻叶不能放，一放会起热泛黄。所以中午到家老伴做饭，我开始生火添锅炸芝麻叶。水滚，双手抹住芝麻叶先向中间放，再从一边向里摠，等摠瓷实了，盖住锅盖炸。炸 20 分钟左右，一只手用箴篱从一边向下摠，一只手用筷子向上翻。这时要小心，两手劲使挺，以免锅偏水漫烫住脚。等再炸十分八分钟，用箴篱捞出来，放到筛子里控水。中午未休息，炸了三四锅。

水控干后，要把它撒在蓆上晒，不能撒在水泥地上，撒在水泥地上，一拘挛，会括沙粒。撒在蓆上，一是干净，二是通风，好晒。撒时，用手或筷子把芝麻叶抖开，均匀地撒在蓆上。等晒曝后开始翻。翻时再抖，一直抖得蓬松，继续晒。天气好，一天晒干，两天晒焦。

收芝麻叶时，以前是拽一把长红薯秧，捋掉叶，放蔫，从根部扎住，放在坨篓里，一根一根均匀地摆在坨篓沿儿上，双手轻轻地把芝麻叶往坨篓里装。装满后，再把红薯秧一根一根撩起来，扎成一束，握个鼻儿，缠住，提起来像个圆灯笼，娇滴滴地挂在屋里的横杆上。现在方便多了，把它装进成玉米穗的网兜里，或化肥袋子里，放到高处，以免泛潮。

在生产队大集体时，听队长说一声叫打芝麻叶，大姑娘，小媳妇，老太太扛着篮子，挎着箩头，夹着袋子，争先恐后，鹅羊尾样，跑到地里打芝麻叶。在那物质匮乏的年代，打芝麻叶是为了填饱肚子充饥。我小时候，打的芝麻叶，等到了深冬或初春青黄不接时，母亲把芝麻叶从兜里掏出来，用热水烫烫、泡泡、择

择、揉揉、搓搓、搦搦、剁剁，加上盐、辣椒、蒜汁，用筷子滴点小磨油，调调，喝红薯玉米糝时当就吃，又甜又香。或者当馅，蒸成包子，或下到浆面条里，吃着筋道，嚼着喷香。那鲜美的味道，我至今难忘。

现在无论农村、城市各种蔬菜堆天拥地，吃过来，吃腻了，吃点芝麻叶，是吃新鲜。

儿子从郑州打回来电话问：“伯，今年咱打芝麻叶没有？俺同事他妈想吃芝麻叶哩。”他回来带走一袋子。孙子打回来电话问：“奶奶，你弄这是啥菜，吃着真香。”儿子给他姑送去点儿，他姑喜出望外地说：“稀罕，稀罕，多年没吃过芝麻叶了！”门前邻居丑婶一家人在深圳，我通过快递给她送去一箱子。她在视频里笑嘻嘻地说：“孩子乖，你咋知道我想吃芝麻叶哩，吃着老家菜，真香，过瘾！”没想到，一把黑菜成了送亲探友的稀罕物，成了人们的乡愁！

芝麻叶，香喷喷，好吃解乡愁！

（2021年8月28日）

邢金玲老师，您在哪里？

赵天宝

邢老师是我上小学一二年级的班主任老师，也是我一生最难得的一位老师，学校是现在的梁洼中学，教室在校园外边的一个小院子里。

记得邢老师中等身材，留一头中式短发，面色红润，她总是满脸笑容，是这所学校唯一的女教师。

邢老师的教学方法是教与辅导相结合，而重于辅导，她在课堂上讲课，如同给我们讲故事，老师讲的细心，我们听得专心，字字句句很好理解，如有不懂的地方，她会耐心的给我们解释。对于学习差和调皮的学生，她不另眼相看，她用自己的爱心感化这些同学的童心。

课余时间阳光下和柳荫处，她和我们坐在一起，给同学们讲革命故事和做人的道理，同学们的小手小脸脏了，她给洗的干干净净，女同学的头发乱了，她

给梳理整齐后，再扎上个小辫子。课外活动时，她教我们唱歌跳舞，她用自己的
一技之长为我们编排一些精彩的文艺节目在校园里表演。我们在老师的带领下，
又学习又娱乐，非常开心。

学期考试中，我们没有不及格的。在学校举办的各项比赛中，我们这个小班
总考第一名，所以邢老师在校园内外的声誉很高，真是学校满意，社会满意，家
长更满意。

在不到两年的时间里，邢老师和我们相处的很好，我们之间的关系密不可分。

1954年3月的一个周二的上午，邢老师接到调令，要离开这里，当同学们得
知这一消息后，在教室里围住邢老师，放声大哭。拉住老师的手，抱住老师的腿，
哭着说：“邢老师，你不能走，邢老师你不要离开我们，”我们的泪水滴湿了邢
老师的衣襟，此刻邢老师的心软了，也掉了眼泪，她无声地哭了。邢老师走一步，
同学们在后面跟一步，就连上厕所也跟在身后。校长来到这里，看到同学们这般
模样，只说了一句话：“邢金玲啊邢金玲，你不愧是我们的好教师。”

之后邢老师安慰我们说：“做为老师都不能常留在学校，老师是党培养的人
民教师，要服从领导，听从分配，哪里需要就到哪里去，将来你们长大了，和老
师一样，无论干什么都要服从领导。”

自邢老师离开我们的几十年中，再也没有见到过她，当时邢老师还没有结婚。
60多年了，她的工作情况如何？家庭生活及身体况如何？我们十分挂念。

邢老师，您在哪里？我们是多么想念你？

邢老师，您在哪里？我们多想再见见您？

邢老师，您在哪里？我们向您致敬！

（2019年9月10日）

健康园

黑米的营养价值

黑米颜色呈黑色或黑褐色，属于粳米。黑米有“黑珍珠”“长寿米”和“贡米”等美称，从古至今就是一种营养和药用价值很高的养生米类。黑米富含碳水化合物、蛋白质、脂肪和矿物质，还含有叶绿素和花青素等特殊物质，有非常好的养生保健功效。

那么，黑米有哪些营养价值？

每 100 克黑米中含有 333 千卡热量、68 克碳水化合物、9 克蛋白质、4 克膳食纤维、2 克脂肪、356 毫克磷、256 毫克钾、147 毫克镁、12 毫克钙、8 毫克烟酸、7 毫克钠、4 毫克锌、2 毫克铁、2 毫克锰、14 微克视黄醇、3 微克硒和 2 微克胡萝卜素。黑米中含有比普通大米高两倍左右的锰、锌和铜等元素，还含有普通大米中不存在的维生素 c、叶绿素、花青素和强心甙等特殊物质，营养价值是非常高的。

黑米有哪些养生保健功效？

1. 止血：黑米中含有黄酮类化合物，能维持血管正常渗透压，防止血管破裂从而能很好的止血。
2. 治疗肾虚：黑米有开胃益中、健脾益肝和补肾涩精的功效，适合少年白发或产妇等体虚者食用，有很好的补肾效果。
3. 防治糖尿病：黑米的膳食纤维含量多，淀粉消化速度比普通大米慢很多，所以能很好的防治糖尿病。
4. 防治心血管疾病：黑米中的钾和镁等矿物质能有效帮助控制血压，防治心脑血管疾病。
5. 减肥：黑米营养物质丰富且纤维含量高，不仅能供给身体每天所需营养，还容易有饱腹感，是一种很好的减肥米。
6. 抗衰老：黑米含有人体所需的多种氨基酸成分，且蛋白质含量也很高，能更好的抗氧化从而帮助抵抗衰老。

黑米有哪些食疗方？

三黑粥：准备 50 克黑米、20 克黑豆、15 克黑芝麻和 15 克核桃仁，共同熬煮成粥，食用之前加红糖调味即可。三黑粥能乌发润肤和益智补血。

黑米莲子粥：准备 100 克黑米和 20 克莲子，共同熬煮成粥喝，食用之前加入冰糖调味即可。黑米莲子粥能补肾健脾和养心滋阴。

黑米鸡肉汤：准备 100 克黑米和 500 克鸡肉，将鸡肉洗净切块用沸水焯一下，然后和黑米一起放入砂锅，之后加入鲜汤、佐料和调味料，最后隔水蒸炖成黑米鸡肉汤即可。黑米鸡肉汤能养血活血和益气补虚。

黑米是稻米中的珍品，含有丰富的营养物质，同时还含有普通大米中没有的叶绿素、花青素和强心甙等特殊物质，营养价值非常高。黑米能止血、防治肾虚、防治糖尿病和心血管疾病、减肥和抗衰老，是一种优质的养生米类。平时常做三黑粥、黑米莲子粥和黑米鸡肉汤食用，对身体大有补益。