

# 石龙大事月记

SHILONGDASHIYUEJI

中共平顶山市石龙区委办公室 主办  
平顶山市石龙区人民政府办公室

2021.8

(2006年1月创刊 总第188期)

主 审：王大伟

副主审：司亚宾 杨永锋 周万征

承 编：平顶山市石龙区地方史志编纂室

主 编：周万征

副主编：王小凤

执行主编：宋冰冰

编 辑：周万征 王小凤 宋冰冰 张亚蕾 蒋德华

校 对：周万征 王小凤 宋冰冰 张亚蕾 蒋德华

地 址：人民路东段北14号院

E-mail: shilongshizhi@126.com

电 话：0375—2527533

## 目录

### ●大事记

领导活动

重要会议

政务辑要

### ●方家文坛

颜真卿，不仅仅是书法家……………柏舟

### ●文史窗

许坊第一任农会主席王成……………郭小明口述 王运整理

### ●石龙土语

石龙土语（二十三）……………张顺良

### ●小说连载

煤山往事（续）……………沐阳

### ●教育园地

开学了，教育孩子最大的依靠仍是我们自己

### ●创作园

石龙防疫诗联……………齐文明

疫情防控有感……………周万征

赞·魁汝……………马聚魁

重游濮州地……………张丙寅

感悟秋的含义……………王熹

壮哉，河南！……………夏阳锋

当歌中国风……………王丽

党史辉煌如画卷……………王万林

金陵阅江楼记……………杨团会

区六次党代会札记……………李朝辉

门前的小河……………杨金现

打耳光杂想……………刘志超

### ●健康园

比熬夜还可怕的九大习惯

# 大事记

## 领导活动

8月1日下午，平顶山市委常委、政法委书记邓志辉到石龙区调研指导疫情防控工作。区领导甘栓柱、李博、李刚、杨继朝陪同调研。邓志辉先后到区龙兴街道军营社区卫生室、区赵岭社区卫生室，石龙区国源大药房等地进行实地察看，详细了解工作开展情况。

8月5日下午，区委副书记、区长甘栓柱，区委副书记刘振伟、区公安局局长杨继朝带领区总工会工作人员，先后到区快速通道石龙区界、许访社区、泉上社区等多个道路疫情检测卡点，对奋战在疫情防控一线的村（社区）干部、勤务人员进行走访慰问，向防疫一线工作者送去了矿泉水、方便面、毛巾、风油精、西瓜等慰问物资，向他们致以崇高的敬意和问候。

8月8日上午，市政协副主席张国典一行到石龙区，就疫情防控和灾后重建工作进行视察指导。张国典先后到区快速通道东疫情防控检测点、北郎店文化广场灾后修复、老沟水库泄洪沟修复项目、贾岭疫情防控检测点、汽车站疫情防控检测点、南顾庄集中隔离点，详细了解当前疫情防控措施落实和有关灾后重建情况，指出存在的不足和问题，并就全面做好相关工作提出建议。区政协党组书记、主席候选人刘向阳，区政协副主席陈更套参加视察。

8月9日下午，市委书记张雷明到石龙区暗访疫情防控和安全生产工作。张雷明首先到宝石快速通道检测卡点、龙河街道贾岭村、人民路街道龙祥社区同心和谐小区察看，了解交通管控、村庄社区防控等情况。随后，张雷明到石龙区第一人民医院察看院感防控、新冠病毒疫苗接种、核酸检测等情况。又到河南中鸿集团煤化有限公司，了解企业生产经营、疫情防控、安全生产等情况。

8月18日下午，市委副书记赵宏宇到石龙区调研疫情防控工作。区委书记王玉娟，区委副书记、区长甘栓柱，区委副书记刘振伟，区委常委、区委办公室主任吕可，市人大常委会副主任季梅香陪同调研。赵宏宇一行先后到平宝快速通道

石龙区疫情防控服务点、龙河街道贾岭村疫情防控服务点、人民路街道高庄矿小区疫情防控服务点、区第一人民医院以及东鑫集团。每到一处，赵宏宇都详细查看外来人员出入登记台账、“三区两通道”设置等情况，详细了解过往车辆人员排查、扫码登记、体温检测，并对执勤人员进行慰问，针对在调研中发现的问题，提出整改意见。

8月19日上午，区委书记王玉娟，区委副书记、区长甘栓柱等区四大班子领导走访慰问抗疫一线工作人员，把区委、区政府的关怀送到大家的心坎上。区领导一行先后深入到四个街道办事处、207国道入区疫情防控服务点、南顾庄集中隔离点等处走访慰问，并送去慰问品。

8月21日下午，区领导甘栓柱、李刚、王伟、尹小曼带领相关单位负责同志实地督导石龙区防汛工作。区委副书记、区长甘栓柱一行先后到河湾水库、龙康苑棚户区改造项目、文体中心项目、宋坪小学等处，详细了解石龙区防汛应急预案和人员值班值守等情况。

8月22日上午，市委常委、政法委书记邓志辉到石龙区调研疫情防控和防汛工作，区领导王玉娟、甘栓柱、李刚、车昱茜、王伟及相关单位负责同志陪同调研。邓志辉一行先后对宝石快速通道交通卡点、中建八局建筑工地、防汛物资储备库、谢河水库等地落实疫情防控和防汛情况进行了检查指导。

8月22日上午，市政协副主席张国典到石龙区视察督导防汛工作。区政协党组书记、主席候选人刘向阳，区政协副主席陈更套陪同参加。张国典一行先后到石龙河大庄段、山高水库、中建八局工地等处查看防汛工作落实情况，并对坚守岗位的工作人员表示慰问。

## 重要会议

**中国共产党石龙区第五届委员会第十四次全体会议召开** 8月8日上午，中国共产党石龙区第五届委员会第十四次全体会议在区综合楼五楼会议室召开。区委副书记、区长甘栓柱，区委副书记刘振伟，区委常委刘杰、李刚、郭素文、吕

可、杨世崇、陈延宾、熊志刚、车昱茜在主席台就座。出席全会的有区委委员 21 人、区委候补委员 6 人。全会由区委常委会主持；区委书记王玉娟做了讲话。会议通报了区六次党代会筹备情况；审议通过五届区委工作报告（草案）、纪委工作报告（草案）；表决通过六届区委委员、候补委员、纪委委员和石龙区出席中共平顶山市第十次党代会代表候选人预备人选建议名单。

**中国共产党石龙区第六次代表大会举行预备会议** 8 月 10 日晚，中国共产党石龙区第六次代表大会预备会议在市三十二中操场举行。大会主席团常务委员王玉娟、甘栓柱、刘振伟、刘杰、李刚、郭素文、吕可、杨世崇、陈延宾、熊志刚、车昱茜出席会议。会议由刘振伟主持。区第六次党代会应到代表 151 名，实到 144 名，符合规定人数。会议审议通过了中国共产党石龙区第六次代表大会主席团建议名单；大会秘书长建议名单；代表资格审查委员会建议名单；大会议程（草案）。

**中国共产党平顶山市石龙区第六次代表大会开幕** 8 月 11 日上午，中国共产党平顶山市石龙区第六次代表大会在市三十二中操场隆重开幕。大会执行主席、大会主席团常务委员会委员王玉娟、甘栓柱、刘振伟、刘杰、李刚、郭素文、吕可、杨世崇、陈延宾、熊志刚、车昱茜在主席台前排就坐。区领导付克云、刘向阳、王伟、尹小曼、杨继朝、王勇、远霄强、陈更套、于韶伟、武中立、王全生、樊良也在主席台就坐。大会由甘栓柱主持。早上六点，会议正式开始，全场起立，奏唱《中华人民共和国国歌》。中国共产党石龙区第六次代表大会应出席代表 151 人，实到 148 人，符合规定人数。在热烈的掌声中，王玉娟代表中国共产党平顶山市石龙区第五届委员会向大会作了题为《坚定发展信心 加快转型振兴 为全面建设社会主义现代化新石龙而努力奋斗》的工作报告。中国共产党石龙区第五届纪律检查委员会向大会作了书面报告。

**中国共产党平顶山市石龙区第六次代表大会第二次全体大会召开** 8 月 11 日晚，中国共产党平顶山市石龙区第六次代表大会在市三十二中操场举行第二次

全体大会。大会主席团常务委员会委员王玉娟、甘栓柱、刘振伟、刘杰、李刚、郭素文、吕可、杨世崇、陈延宾、熊志刚、车昱茜在主席台前排就坐。刘振伟主持会议。大会应到代表 151 名，实到 145 名，符合规定人数。会议审议通过了大会选举办法（草案）；审议通过了大会总监票人、副总监票人、监票人建议名单；宣读了大会总计票人、计票人名单。

**中国共产党平顶山市石龙区第六届纪律检查委员会举行第一次全体会议** 8 月 12 日上午，中国共产党平顶山市石龙区第六届纪律检查委员会举行第一次全体会议。受中国共产党平顶山市石龙区第六次代表大会主席团的委托，杨世崇主持会议。出席全会的委员应到 22 名，实到 22 名，符合选举规定。全会以举手表决方式通过了《中国共产党平顶山市石龙区第六届纪律检查委员会第一次全体会议选举办法》，通过了监票人名单。会议以无记名投票的方式，选举杨世崇、夏晓敏、陈艳召、孙会敏、汪昕玉、牛军惠、王军显 7 名同志为中共平顶山市石龙区第六届纪律检查委员会常务委员会委员，选举杨世崇同志为中国共产党平顶山市石龙区纪律检查委员会书记，选举夏晓敏、陈艳召同志为中国共产党平顶山市石龙区纪律检查委员会副书记，并经区委六届一次全会通过。

**中国共产党石龙区第六届委员会召开第一次全体会议** 8 月 12 日上午，中国共产党石龙区第六届委员会召开第一次全体会议。会议应到区委委员 34 名，候补委员 7 名；实到会委员 31 名，候补委员 7 名，符合规定人数。王玉娟主持会议。会议以举手表决的方式审议通过了《中国共产党石龙区第六届委员会第一次全体会议选举办法》；中国共产党石龙区第六届委员会常务委员会委员候选人名单、监票人名单；投票选举出了中国共产党石龙区第六届委员会常务委员会委员、书记、副书记。经投票选举，王玉娟当选为中国共产党石龙区第六届委员会书记，甘栓柱、刘振伟当选为副书记。王玉娟、甘栓柱、刘振伟、刘杰、李刚、郭素文、吕可、杨世崇、陈延宾、熊志刚、车昱茜当选为中国共产党石龙区第六

届委员会常务委员会委员。会议通过了中国共产党石龙区第六届纪律检查委员会第一次全体会议选举结果的报告。选举结束后，新当选的区委书记王玉娟代表新一届区委班子讲话。

**中国共产党石龙区第六次代表大会闭幕** 8月12日上午，中国共产党石龙区第六次代表大会圆满完成各项任务胜利闭幕。大会主席团常务委员会委员王玉娟、甘栓柱、刘振伟、刘杰、李刚、郭素文、吕可、杨世崇、陈延宾、熊志刚、车昱茜在主席台前排就坐。主席团成员付克云、刘向阳、刘俊锋、王伟、尹小曼、杨继朝、王勇、远霄强、陈更套、于韶伟、武中立、王全生、樊良及其他主席团成员也在主席台就坐。王玉娟主持闭幕会并作重要讲话。大会应到代表151名，实到146名，符合规定人数。大会选举产生了中共石龙区第六届委员会和中共石龙区第六届纪律检查委员会，选举了石龙区出席市十次党代会的代表。并表决通过了区委工作报告决议、区纪委工作报告决议。大会还审议通过了《中国共产党平顶山市石龙区第六次代表大会关于中共平顶山市石龙区第五届委员会工作报告的决议》和《中国共产党石龙区第六次代表大会关于中国共产党石龙区第五届纪律检查委员会工作报告的决议》。大会在庄严的《国际歌》中胜利闭幕。

**区五届人大常委会第三十五次会议召开** 8月13日上午，区五届人大常委会第三十五次会议在区公寓楼二楼会议室召开。区人大常委会主任付克云，副主任刘俊锋、季梅香，区人大副县级干部樊良出席会议。区委副书记、区长甘栓柱，区委常委、组织部长刘杰，区委常委、纪委书记、监委代主任杨世崇，区人民法院院长武中立，区人民检察院检察长王全生列席会议。会议由付克云主持。会议应到常委会组成人员26人，实到23人，符合法定人数。

会议决定免去：

王大伟同志平顶山市石龙区人民政府副区长职务；

艾建民同志平顶山市石龙区监察委员会副主任职务；

王梦雷同志平顶山市石龙区监察委员会副主任职务；

胡宗汉同志平顶山市石龙区监察委员会委员职务。

决定任命：

李刚同志为平顶山市石龙区人民政府副区长；

熊志刚同志为平顶山市石龙区人民政府副区长；

杨继朝同志为平顶山市石龙区人民政府副区长；

夏晓敏同志为平顶山市石龙区监察委员会副主任；

陈艳召同志为平顶山市石龙区监察委员会副主任。

会议颁发了任命书，被任命同志进行了宣誓就职仪式。

**石龙区组织收听收看全国安全防范紧急视频会议暨全省灾后恢复重建和企业复工复产安全防范工作电视电话会议** 8月16日下午，区委常委、常务副区长李刚带领相关单位负责人在区应急管理局三楼会议室收听收看全国安全防范紧急视频会议暨全省灾后恢复重建和企业复工复产安全防范工作电视电话会议。

**石龙区组织收听收看全市疫情防控、灾后重建暨经济运行视频调度会议** 8月18日上午，区领导甘栓柱、李刚、熊志刚、关永可、王伟、尹小曼、王勇带领相关单位负责同志在区政府一楼分会场收听收看全市疫情防控、灾后重建暨经济运行视频调度会议。

**石龙区组织收听收看全省防汛视频调度会议** 8月18日晚，区领导王玉娟、甘栓柱、李刚、尹小曼带领相关单位负责人在应急管理局三楼视频会议室收听收看全省防汛视频调度会议。

**石龙区组织收听收看全市防汛工作视频调度会议** 8月21日晚，区领导甘栓柱、李刚、王伟、尹小曼带领相关单位负责人在区应急管理局三楼视频会议室收听收看全市防汛工作视频调度会议。

**区人大常委会优化营商环境“两条例”执法检查动员会召开** 8月24日上午，区人大常委会优化营商环境“两条例”执法检查动员会在区政府综合楼一楼会议室召开。区人大常委会主任付克云，区委常委、常务副区长李刚、区人大常



委会副主任刘俊锋、范国平、季梅香，区人大副县级干部樊良出席会议，区相关单位负责同志参加会议。刘俊锋主持会议。李刚就做好迎检和评议工作作表态发言。范国平宣读了区人大常委会检查国务院《优化营商环境条例》和《河南省优化营商环境条例》贯彻执行情况实施方案。

**全区防止因灾返贫致贫巩固拓展脱贫攻坚成果推进会议召开** 8月27日上午，全区防止因灾返贫致贫巩固拓展脱贫攻坚成果推进会在石龙区综合楼五楼会议室召开。区领导王玉娟、甘栓柱、刘振伟等在区的县级领导出席会议。区委各部委常务副职，各单位一把手，各人民团体主要负责人，各街道办事处书记、主任、分管乡村振兴工作副职，各社区责任组长、支部书记、驻村第一书记参加会议。会议通报了全区巩固拓展脱贫攻坚成果工作中存在的问题；安排部署了下一阶段重点工作；学习贯彻了省、市防止因灾致贫返贫巩固拓展脱贫攻坚成果推进会和全省巩固脱贫成果后评估工作会议精神；解读了省脱贫攻坚后评估工作方案。

**石龙区“慈善一日捐”暨“99公益日”活动动员会召开** 8月27日上午，石龙区“慈善一日捐”暨“99公益日”活动动员会在区综合楼五楼会议室召开。省慈善总会副会长、市慈善总会副会长、市志愿者协会会长周俊范，区委书记王玉娟，区委副书记刘振伟，区委常委、宣传部长熊志刚，副区长关永可、区慈善协会会长陈风云出席会议。区委各部委常务副职，各单位一把手，各人民团体主要负责人，各街道办事处书记、主任，辖区各企业主要负责人参加会议。会议传达了市委书记张雷明对慈善工作的重要批示；宣读了《石龙区参与腾讯“99公益日”活动的实施方案》；通报石龙区2020年腾讯“99公益日”活动以来资金收支情况。

**石龙区组织收听收看省、市防汛工作视频调度会议** 8月29日上午，区领导王玉娟、甘栓柱、李刚、吕可、尹小曼带领相关单位负责人在区应急管理局三楼视频会议室收听收看全省、全市防汛工作视频调度会议。

## 政务辑要

### 光彩助学

8月31日上午，石龙区2021年“光彩助学”助学金发放仪式在河南中鸿实业集团举行。区委常委、统战部长陈延宾出席发放仪式，并为贫困学生代表发放助学金。截至8月底，石龙区共收到民营企业爱心捐款25.6万元，经过自主申请、审核落实等环节，认定2021年资助学生95人。区工商联相关负责同志、区爱心企业代表、受助学生及家长参加发放仪式。

### 应急演练

8月7日下午，区人民路街道办事处与区卫健委、公安、社区及疫情相关防控部门组织开展全员核酸检测演练。区委书记王玉娟、区委副书记、区长甘栓柱亲临现场督导检查疫情防控工作。此次全员核酸检测演练共分15个演练现场同时进行。演练现场，采集地点分别设立了清晰的指引标识，严格落实戴口罩、“1米线”间隔等要求，严控人员密度。在工作人员引导下，大家有序进入现场进行身份验证和健康码、行程码扫码、现场登记等流程，登记完毕后进入采样区排队等候。在采样区，采样人员按照采样要求对受检者进行采样。社区工作人员严格按照核酸检测规范操作，有序地完成了整个演练过程。当天共参加核酸检测演练2681人，其中，龙祥社区426人，夏庄社区2255人，做到了以演代练，真采真检，提升了全员核酸采样监测应急处置能力。

8月13日上午9时，随着区委副书记、区长、区新冠肺炎疫情防控指挥部副指挥长甘栓柱的一声令下，石龙区新冠肺炎疫情防控应急演练拉开了序幕。此次应急实战演练模拟的是石龙区高庄矿小区张某，在小区楼下棋牌室出现发热、咳嗽症状，自测体温37.9℃。发热门诊医务人员根据张某国务院行程码和河南省健康码为红码，以及临床症状和旅居史，经核酸检测，确定张某为新冠肺炎疑似病例，按照要求迅速报告区新冠肺炎疫情防控指挥部。指挥部第一时间

按照新冠肺炎疫情防控应急处置流程开展相关工作，进行全过程模拟实战化演练。石龙区此次应急演练旨在进一步完善疫情防控方案和应急预案，落地落实各项防控措施，努力建好一支指挥科学、训练有素、反应迅速、战斗力强的应急防疫队伍，为全区人民群众身体健康和生命安全保驾护航。区领导刘振伟、刘杰、吕可、车昱茜、关永可、杨继朝参加演练。

### **疫情防控**

8月4日，鉴于疫情防控严峻形势，为维护全区人民群众生命健康安全，石龙对所辖地域进行封闭管理。8月26日，卡点解除。

8月9日开始，石龙区为切实做好疫情防控工作，城区主要道路夜间0:00至02:00每隔一晚进行一次集中喷洒消毒剂；公园、广场、游园等公共区域视情况而定。

8月10日12时起，石龙区公交停靠点（石龙区一平顶山、石龙区一宝丰、石龙区一鲁山、石龙区一汝州）所有班线客车暂停营运；石龙区通村公交班线暂停营运。

### **文化活动**

4月7日，区广电局在泉上社区元次山陵复立“元结碑”。

### **人事变动**

8月，刘振伟任区委副书记；刘杰任区委常委、组织部部长；李刚任区委常委、区政府党组成员；陈延宾任区委常委、统战部部长；熊志刚任区委常委、宣传部部长；车昱茜任区委常委、政法委书记；杨继朝任区政府党组成员、副区长兼区公安局局长。

## **方家文坛**

**颜真卿，不仅仅是书法家**

柏舟

一个书法家，曾拼死挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾，虽身死，但精神彪炳千古。

在中国书法史上，颜真卿是继王羲之后成就最高、影响最大的书法家。

然而，也正是由于颜真卿在书法界的扛把子地位，导致他在绝大多数人的眼中就只是一个简简单单的书法家。

事实上，颜真卿还是著名的政治家、军事家，他曾在安史之乱中统帅 20 万大军与叛军作殊死决斗，为大唐江山社稷做出贡献。我们就来看看这个不一样的颜真卿。

## 大唐顶梁柱

颜真卿的仕途有些曲折。

26 岁时，即开元二十二年（734 年），就中了进士，随后又擢制科（朝廷为求散逸而有专长的人才临时设置的考试科目），充当河西陇左军城覆屯交兵使，顺利踏上仕途。

但是，为什么他到了 38 岁时，还只是一个长安城的县尉？

原因在于，开元二十六年（738 年），他因母殷夫人病逝，赴洛阳丁忧 3 年。

4 年之后，也就是天宝元年，颜真卿回到京城，中博学文词秀逸科。十月，被任命为醴泉县尉。天宝五年（746 年）三月，迁长安县尉。就是在这个岗位上，颜真卿书写了《唐元大谦妻罗婉顺墓志》。

中间耽搁的这 4 年，让颜真卿的事业不得不有所停顿。

天宝八年，颜真卿从长安县尉升任殿中侍御史，但是，耿直清廉的他常常直言批评长官，因此受到宰相杨国忠的极端厌恶。杨国忠将他外调为东都采访判官，

眼不见心不烦。次年，颜真卿再任殿中侍御史。天宝十一年，转任武部员外郎。杨国忠始终排挤他，于天宝十二年又将颜真卿调离京师，担任平原太守。

虽然杨国忠的目的是把颜真卿从长安城赶出去，但无意中也让颜真卿有了成为地方大员的机会，为他以后一展身手创造了舞台。

平原郡属安禄山辖区，当时安禄山谋反的迹象已显露出来。颜真卿为防范安禄山叛变，又不引起安禄山的怀疑，他便假托阴雨不断可能会暴发洪水，以此为理由加高城墙，疏通护城河，招募壮丁，储备粮草。

安禄山一看，原来他这么做都是为了防洪啊，不是为了要防备我。

做戏就要做全套，颜真卿还每天与宾客驾船饮酒，吟诗作赋，展现出一副岁月静好的样子。安禄山果然被麻痹了，心想这一个书生官员，根本不足忧虑。

渔阳鼙鼓动地来，惊破霓裳羽衣曲。

天宝十四年，安禄山以奉密诏讨伐杨国忠为借口在范阳起兵，正式发动叛乱。

由于河北离安禄山辖区最近，所以叛乱一开始，河北郡县大都被叛军攻陷。唐玄宗起初听到河北大片土地沦陷的消息，叹息说：“河北二十四个郡，难道就没有一个忠臣吗？”

还真有一个，他就是颜真卿。

颜真卿在平原迅速部署防守事宜，当时平原郡有 3000 静塞兵，他又增招士兵 1 万人，派录事参军李择交统领，任用刁万岁、和琳、徐浩、马相如、高抗朗等人为将领，分别统领军队，在城西门盛大地犒劳士兵，颜真卿慷慨陈词，泪水直流，全军都感奋。饶阳太守卢全诚、济南太守李随、清河长史王怀忠、景城司马李目韦、邺郡太守王焘各领军来归附他。一时间，叛军竟然啃不动这个硬核桃。

当颜真卿的信使司兵参军李平骑快马到长安向玄宗报告之时，玄宗大喜，对左右的官员说：“我不了解颜真卿的为人，他做的事竟这样出色！”于是立即命北海太守贺兰进明率领 5000 精锐士兵渡河援助。

为了大唐王朝，颜家付出了沉重代价，颜真卿的堂兄颜杲卿和侄儿颜季明等颜氏子弟 30 多人战死，颜真卿在悼念颜季明时写下了天下第二行书《祭侄文稿》。

《祭侄文稿》是一份起草文稿，没有清稿。正因为是草稿，流露出自然的情感，更为动人，文面上有体温的热度，又有捶胸之悲痛，心碎万分，恸哭的话语如岩浆般炙热喷出。

### 安史之乱后壮烈赴死

安史之乱终于被勉强镇压下去，唐王朝起死回生。

然而，颜真卿直言不讳的性格，使得他在进入朝廷中枢之后，仕途并不顺利。当时的宰相厌恶颜真卿直言劝谏，调他出京任冯翊太守。转任蒲州刺史，封丹阳县子。又被御史唐旻诬陷，降为饶州刺史。

颜真卿此时已年届 50，却又被发配到偏远地带。与此同时，唐王朝的权力斗争也进入白热化。唐玄宗回到长安，肃宗通过罢免玄宗委任宰相、逼迫玄宗迁宫西内、离散玄宗身边亲信等手段，使其逐渐丧失政治权力。直至宝应元年（762 年）四月，父子相继驾崩，代宗李豫即位，“二元格局”方告解体。

唐代宗上位后，开始提拔人才。颜真卿被召回京城，任职于尚书省，改封鲁郡公，人生的官职达到顶峰。

然而，当朝宰相元载结党营私，奸臣当道，颜真卿没有吸取之前的教训，依然直言不讳。例如元载想要独揽大权，便欺骗李豫，让群臣都经自己审查才能上奏，却不料颜真卿上奏劝阻，坏了元载的大计。

在元载的排挤下，颜真卿被降为峡州别驾，后改任吉州司马。大历三年（768年）四月，改任抚州、湖州二州刺史。在抚州任职的5年中，他尽职尽责，注重农业生产。针对抚河正道淤塞，支港横溢，淹没农田的现状，带领民众在抚河中心小岛扁担洲南建起一条石砌长坝，从而解除了水患，并在旱季引水灌田。抚州百姓为了纪念他，将石坝命名为千金陂，并建立祠庙，四时致祭。

不久，宰相元载在政治斗争中被杀，德高望重的颜真卿因宰相杨绾、常袞举荐，受命为吏部尚书，再一次任职于京师内部官职，时年68岁。

两年后，皇帝李豫驾崩，李适即位，颜真卿又因直言不讳被宰相卢杞所忌恨。颜真卿第四次被降职，任命为太子少师，这是一个给太子教书的闲职，没什么实权，但留在了京师。

唐朝虽然镇压了安史之乱，却造成了藩镇割据。颜真卿74岁时，淮西节度使李希烈起兵造反，攻陷汝州，皇帝命颜真卿前往李希烈军中劝其归降，皇帝这一诡异的圣旨完全是卢杞的馊主意。李希烈已经叛变，现在去劝降，不是等于送死吗？但是颜真卿忠于圣旨，毅然前往，不畏生死，大义凛然。

本来这就是一场不可能成功的劝降。李希烈派士兵在院中挖一大坑，扬言活埋他，颜真卿反而说：“生死已定，何必如此多端相辱侮！”李希烈又用稻草燃火威胁颜真卿，扬言要烧死他。颜真卿反而自己扑向烈火，幸而被急忙拉住。总之，李希烈用尽各种办法皆不能使颜真卿屈服。

颜真卿自度必死，乃作遗表，又自写墓志、祭文。

不久唐军反败为胜，李希烈之弟李希倩被朝廷处死，李希烈大为恼怒，派部下将颜真卿缢死于龙兴寺柏树下，终年77岁。淮西叛乱平定后，贞元元年（785年）正月，朝廷派人护送颜真卿的灵柩回京，葬于京兆万年县颜氏祖坟。

颜真卿在《祭侄文稿》中曾写到“国之将倾”，希望唐王朝能够深刻反省，并整顿朝纲，起死回生，可惜的是，朝廷并没有反省。最终，唐王朝在苟延残喘百年后走向灭亡。

一个书法家，曾拼死挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾，虽身死，但精神彪炳千古。

（摘自《领导文萃》2021年第5期下半月）

## 文史窗

### 许坊第一任农会主席王成

郭小明口述 王运整理

回首我村解放前土改时期那段历史，那是1947年11月份的一个下午半晌，在我村南边，听见南边远处炮声隆隆、枪声哒哒。村上的村民乱哄哄的，人心惶惶，商量着怎么避难。大家都说上老沟、泉上村，因为那里是山区，交通不便，牛能上坡吃草，人能在山沟里躲避。一直到晚上，枪声渐渐地停了，这时人们才稳定下来。时隔十多天才传来了鲁山解放的消息。

后来，上级区部派来了党代表李文年同志到我村工作。他来后就走村串户，发动群众，了解民情，又开群众大会，选举了农会代表，组成了农会。由王成、李云海、高保庆、张合京、景道等人组成了农会。由王成带领着农会成员在我村灶君庙进行了宣誓。在正屋中摆着方桌，上面放着真枪实弹，枪口对准立誓人。党代表李文年在旁监督，先由农会主席王成跪在桌前身子对准枪口，誓言是“紧跟共产党，为穷苦老百姓服务，打倒土豪劣绅，如有三心二意叫枪立即打死我。”农会成员一一发誓，场面严肃认真。

接着农会发动群众写标语，搞宣传。标语是“紧跟共产党，打土豪分田地、打到江南去”。把标语贴遍村子各个角落，又开群众大会，挖穷根、查穷源。我村侯老二发言：“咱穷就穷在地主霸占土地，大家没地种，没吃没穿，还受地主



老财、地痞流氓的欺压。”群众争先恐后发言，都认为穷就穷在这，要想不穷，就必须挖出地主老财地痞流氓。接着按标准，查出了地主老财4人（老沟1人），地痞流氓1人。又共产了地主的财产、房子，分给了穷苦人民。地主老财等，只要没重大恶迹，不被镇压，也分得应有的一份，保证其基本生活。大家意气奋发，斗志昂扬。

在群众发动热潮中，在农会的带领下，通过群众揭发诉苦，由武装群众镇压我村的地痞许某以及他的妻子。周围的乡村也听说了许坊村的反匪反霸搞得轰轰烈烈，热火朝天。远住鲁山沙河南的康海闻讯回到村里，揭发了郭某打死他的哥哥康大记。我村陈长申之母揭发了住在梁洼缸窑的地主靳某，在扒头郭村因财打死她的丈夫等深仇大恨。农会接受了群众的揭发信后，立即组织武装抓捕了地痞恶霸分子归案，经审讯后，镇压了这些地痞、恶霸，大涨了人民的志气，打压了坏人的气焰。

紧接着，农会率领着广大村民，丈量土地、分田到户，栽上界石，使人民群众有地种、有粮吃。都觉得紧跟共产党才能翻身做上国家的主人，过上好日子。

随着人民觉悟的提高，在上级党和政府号召下，相继有许多家庭父送子、弟送兄，报名参军，壮大队伍。我村参军的有景麦成、李应洋、李闯、张大中、金喜录、于珂垃、金留海等许多好青年。

由于我村打土豪、分田地、镇压反动势力成绩显著，上级把我村第一任农会主席王成（作者王运父亲）调到白象店区参加剿匪工作，村主席由李云海担任。

## 石龙土语

### 石龙土语（二十三）

张顺良

#### 没实

晚上，妻子翻看老照片，后来翻着翻着就翻到了我们结婚时的照片，再后来

妻子看着看着就笑了，妻子指着照片中的一个女人说，你看她多“没实”。我说，她咋了？妻子说，时间长了，我也忘了那一天她怎么我了，我便说了她几句，你看那“没实”样。我再去看那个女人，果真满脸的不自在，满脸的难为情，满脸的无奈，满脸的委屈，当然还有满脸的羞愧。知道了吧，这就是石龙人口中的“没实”。只不过这个“没”在这里不能按照正常发音的，而应该发“mu”音，并且还得是个下滑音。这样这个土语才能发出比较准确的音。人之所以会“没实”，一般有两种可能。一种是自己制造的“没实”。比如说，某某的孩子要结婚，如果没给你说不去也就罢了，可偏偏对方给你说了，还给下了请帖，而你却没去给人家捧场，若是再见了面，人家不责怪你，你自己也会感到“没实”。再比如，你在同事的背后议论了同事，可这说出的话，恰恰让那些舌头长的人传给了同事，再与同事见面时，会怎么样。那他只能是“没实”了。第二种可能就是自己招来的“没实”。就比如，妻子在翻看照片时照片中出现的那个“没实”的女人，若是她不做或说某种让妻子产生不满的事，想必妻子也不会无缘无故说她几句。这时候她也只能流露“没实”的表情了。其实这也怨不得别人，问题还是出在自己身上，因为你的好心没有办到人家心坎上，反而又帮了倒忙。写到这里我想起了另外一个土语“没趣”。按说“没趣”算不得土语，可我之所以把它作为土语，这是因为这个“没”字在这里也是读“mu”的下滑音。这样一来“没实”“没趣”也就有了异曲同工之处。“没趣”很多情况下都是自己讨来的，你不招惹别人，别人自然也不会招惹你。倘若你招惹了别人又引起别人的不满，那就等于讨了个“没趣”。用石龙人的话说，就“招没趣”，招来了“没趣”，也就等于招来了“没实”。

### 锢辘

在书本里有个禁锢，在石龙土语里虽没禁锢，可却有个“锢辘”，说起禁锢想必有一定文化程度的人都会知道，可要说起“锢辘”，那只怕只有石龙人自己知道了。手上脚上沾满了泥，这就是让泥给“锢辘”住了；天热了，汗水把衣服

都沾到了身上，这就是让汗给“锢辘”住了；人因软弱，总被那几个人欺负，那就是让人给“锢辘”住了。“锢辘”作为一个地方的土语，看似有一种狭义性的色彩，可如果运用得当，也同样能够产生意想不到的结果。比如说，别让愚昧禁锢了你的思想，别让无知禁锢了你的头脑，别让绳索禁锢了你的手脚等。而用“锢辘”也可以这样造句。比如说，别让愚昧“锢辘”住你的思想；别让无知“锢辘”住了你的头脑；别让云雾“锢辘”住了你的眼睛等。如此一来，“锢辘”这个土语与书本里的禁锢有着异曲同工之处，而这也正是土语所蕴藏的天性。由此我就想，其实世上根本就没有什么真正的土语，而是因为这些土语没有在书本里得到传播罢了，也没有被很多人了解罢了。就比如人人都知道的“解手”，实际上它就是从一个土语成为大众词汇的。“解手”这个词汇来源于明朝的洪武年间。因为要进行民众大迁移，怕那些从洪桐县大槐树下迁移的人故土难舍，中途逃跑，官员们就把每个迁移的人绑起来了，再用绳索连到一起。这就是为了防止迁移的人们逃跑，可也带来了新的问题。若谁要方便，就得叫来官兵，解开自己的手，让人监督着去方便。一开始移民们还这样说，老爷，解开我的手，我要去尿尿。时间一长，迁移的人也不再这么啰嗦了，只需喊一声“解手”。官兵们就立即会意了。于是“解手”这个词语也就创造了出来，再经过移民们的传递，“解手”也就成了大众词语。由此可见，每个词语的创造都有一定的历史背景，只不过这些历史背景没有随先人传下来，后人也没总结推广罢了。为什么会这样？先人也好，今人也好，是不是都让愚昧无知给“锢辘”住了。让土语不再是土语，弘扬的是历史，传播的是文化。当然，这也离不开懂文化的人。

### 捣拉

曾见过这样的一幕，一位老人因年事已高，行走不便，家人便让他待在家里不要来回乱跑。可是老人趁家人不注意还是出去了。这下可好，人能走出去，却因为在大门口有几个台阶而回不到家了。女儿见了也不去搀扶老人，站在一旁愤愤地数落起了老人。老人无言以对，只好一言不发，任凭女儿数落。在这里，这

既是数落，也是责备又是责怪，可对石龙人来说，这就是“捣拉”。人之所以会被别人“捣拉”，正是因为做错了事；人又之所以“捣拉”别人，也是为了发泄自己的不满。下属做错了事，领导责骂，责怪，批评，这是“捣拉”；儿女做错了事，父母责怪，批评，这也是“捣拉”。数落也好，责怪也好是有声却无动作，而“捣拉”可是既有声也有动作。这也就诞生出这样的常用话：领导很“捣拉”我们的脸咧；再不听话，还“捣拉”你的脸。看看，数落也好，责备也好，都针对的是人，而“捣拉”虽也针对人，但同时也针对的是人的脸面。其实，与“捣拉”相近的还有两个土语，这就是“爽(shuang 下滑音)”和“嚷”。“爽(shuang 下滑音)”这个土语我虽没写过，可却写过“嚷”这个土语，在这里也就不多说了。可写到这里，这也突然让我想起了另外两个土语。第一个是“麻哒”。“麻哒”虽也有责备，责怪的意思，可包涵着发牢骚，讲道理的意思。如果一个人想给另一个人讲道理，发牢骚，那就是“麻哒”人。如果两个人都想讲道理，发牢骚，这就不是“麻哒”人了，而是两个人都在“麻哒”。比如：前些时妻子去买东西，回到家才发现东西有问题。妻子有心去换，便对我说，去换不换，若去换，到那肯定需要“麻哒”一会。我知道“麻哒”那可是说不清理还乱的事，没有解不开的绳，却理不清的麻，便阻止了妻子。由此可见石龙人为什么会把讲道理说成“麻哒”了。第二个土语就是“嘟拉”。“嘟拉”没有讲道理的意思，它只是单纯地指发牢骚。“嘟拉”就是向别人发泄牢骚，而有时候也会自言自语就是向自己发别人的牢骚。

### 轻实

这个土语如果单列出来，不要说外人一头雾水，就是石龙人也怕是一脸的茫然。可是如果我用这个土语造个句，怕是很多人都会释然的。比如说，这个孩子这么大了，还在爸妈跟前“轻实”。知道了吧，“轻实”就是撒娇的意思。可是我总觉得“轻实”应该是“亲实”的口误。孩子之所以在父母跟前撒娇，实际上也是对父母的亲热，亲昵，亲近的表现，因此我也觉得这个土语是“亲实”而不

是“轻实”，可我又之所以把“亲实”改为“轻实”也是为适应石龙人的口音。作为一个孩子，在父母面前撒娇是一种习惯性表现。一个孩子也只有在父母面前会撒娇，会“轻实”才会招父母的喜欢，招父母的疼爱。人们都说，会哭的孩子有奶吃。想想也是这个道理。一大群孩子，当娘的也只能把有限的奶水喂给哭得最响最亮的孩子。换言之，会“轻实”的孩子才招人疼。一大群孩子虽说手心手背都是肉，可不会在父母面前撒娇，“轻实”，父母会给他更多的爱吗？话说白了，撒娇就是讨父母欢喜。话说过来，在单位里你若不懂得“轻实”的艺术，又没有甜言蜜语的本领，更无溜须拍马的技巧，活脱脱一个“圣人蛋”。领导还会喜欢吗？这时候你就是会造原子弹，领导也只会把你当做一个为他工作的工具来用。别说吃肉了，能喝点汤也是高看你了。我有一双儿女，女儿的“轻实”让我感觉到她的乖巧，已经20多了，我总还禁不住叫她“乖乖”。儿子的“轻实”让我感觉到他的可爱，我虽不叫他“乖乖”，可却叫他“臭臭”，绝对的呢称。儿子不仅小时候“轻实”，就是长大了还“轻实”。七八岁的时候，他还依偎在妈妈的怀里，他的一个表姐看不惯了，便“捣拉”了他，为此俩人还干了一架。十年了，儿子到现在对他这个表姐还有敌意。再说我的女儿，我叫她“乖乖”，妻子一开始还责怪我，大闺女了，还这样叫吗？后来也就默认了。没办法孩子长多大在爸爸妈妈眼里还是孩子，现在已经是半百的人了，总怀念孩子们的“轻实”，那应该是最美好的回忆。不过，石龙人在说撒娇时，也会用另外一个土语，这就是“贱摆”。“贱摆”不仅会表现在孩子身上，就是一个成年人个别也会表现出来，而且多为年轻女子。这种“贱摆”不像表现在动作上而是表现在说话上，嗲声嗲气，这就是“贱摆”。不过，这种成年人的“贱摆”不招人喜欢罢了，相反还会产生反感，厌恶。用石龙人的话说，“疙意”那么大了，说话还那么“贱摆”，对石龙人来说，大人就要有大人的样子。

## 小说连载

### 煤山往事（续）

沐阳

朱佚已经冲下楼梯，着急地围着扭打中的两个人转着圈。

“脱鞋子，小佚！”

冯青随后跑到，还有茉莉。

远远地，有警笛声传来，恍如梦中，但兰煜还是听到了，相信那个醉汉也听到了，打击来得更加强烈，跟着左臂传来一阵剧痛——这家伙竟咬上了。

也许只是短短的几十秒或几分钟，感觉却是被无限拉长了，背上的击打一下重似一下，喉咙里一阵腻腻甜甜的感觉恶心，他咬咬牙，更用力地把那条手臂抱紧……终于有纷沓而至的脚步声，其间还夹杂着朱佚和冯青的呼喊。

“危险，别过来！”他想喊，张了张嘴，却没有任何声音，“哇”热热吐了一口，一阵清凉直透肺腑，感觉疲惫极了，缓缓闭上眼睛，但手却是丝毫没有放松……

警察过来了，但兰煜并不知道，人们费了好大劲，才把他和叶冉青分开。

“兰煜，兰煜……”朱佚丢下手里的高跟鞋，跪在地上，把兰煜抱在怀里。好长一段时间，兰煜慢慢清醒过来。

“小佚，你……”他艰难地睁开眼，挣扎着靠着朱佚坐起来，“你……！”

朱佚的眼泪“唰”地淌了下来，紧紧地把兰煜抱在怀中，掏出纸巾，擦拭着他额头、嘴角的血迹。

一个三十多岁的警察缓缓踱了过来，重重地咳嗽了一声，兰煜和朱佚同时抬起头来。

“去医院吧，车在外面。”他看着兰煜，喻声喻气地说。

兰煜扶着朱佚站起来，轻轻活动一下四肢，“我不要紧，”他说：“安全了吗？”

警察点点头，“你必须去医院，别的你不用管！”

“你谁呀？”朱佚气呼呼地，“怎么说话呢？我们是罪犯吗？”

“哦，我是市刑警队的，赵斌！”他说着，掏出个本本，“我的证件！”

朱佚毫不客气地接过来，装模作样地察看，“还大队长呢，真的假的？”她把证件还给赵斌，“去医院的事我们自己安排，不劳你费心！”

兰煜转向赵斌，“去医院不急，赵大队长要问什么，就在这儿问吧！”

“嗯，”赵斌看了一眼朱佚，“知道吗，小姐，那家伙身上裹的是整整五公斤 TNT，其威力足以掀翻这座大楼，你以为是小事么……冯总呢，冯总……”他好像和冯青还挺熟，冲外围喊着。

朱佚机灵灵打了个冷战，更用力地抱紧兰煜。

冯青一直关注着这边，听到招呼，忙走过来，“赵队，麻烦您了！”

“不是，冯总，我这人不会说话，闹点小误会！”赵斌用眼睛瞄了瞄朱佚，小声说：“这丫头谁呀，比你还要厉害！”

“你想呀！”冯青看着兰煜，“去医院看着吧！”

兰煜摇摇头，“不要紧！”

“真的吗，”冯青看看兰煜未及擦净的嘴唇，“你吐血了，还是……”

“我真的没事，先是先说正事吧！”

赵斌点点头，“冯总，找个清静的地方，我们了解一下现场目击情况！”

“哦，好吧，去会议室！最先接触现场的应该是公关部的几个人，不过，赵队，不怕你笑话，他们都跑光了，我得给你逐一通知！要不，你先和兰煜谈着吧，这后半段，他最清楚！”冯青说着，不住地打量着兰煜，“你真的确定无碍么？”

“真没事儿！”

兰煜说着，随赵斌向会议室走。

“不会很久的，放心吧！”赵斌竟难得地对朱佚笑了一下，讨好似的说。

朱佚冷冷的“哼”了一声，又看看兰煜，依依不舍地出了人群。

白茉莉正踮起脚往人群里看着，见朱佚出来，忙迎上去，“兰煜怎么样了？”她也是一脸焦急之色。

“哦，他没事了，等警察问话呢——麻烦！走吧，我们到后面等着，罢了我带你去吃海鲜！”她挽起茉莉的胳膊向冯青的办公室走去。

“看不出来，小佚，你真的不怕……”

“我不知道，”朱佚眼圈红了，“好在，过去了！”

茉莉悠悠叹了口气，“可能，姐姐们都错看你了！”

朱佚摇摇头，“莉姐，不说这个了！”

“嗯，”茉莉忽地一笑，“人跟人真没法比，知道吗，兰煜那个朋友，侯玉，原本是冲着我来，一来二去，现在竟成我姐夫了，你说……”

朱佚忍不住“腾儿”地笑了，“瞎编吧你！”

“真的！”

茉莉开始一五一十从头说起。

不知不觉两个多小时过去，天竟已经暗下来了，朱佚看看表，7点过一刻了，便有了几分焦灼。

“怎么？才这一会儿，就那么想他，还说今晚要陪我通宵，嘿，我看也别指望了。”茉莉笑着逗她。

“才不呢……”朱佚觉得茉莉笑得太丰富，脸不由红了，“不是你想的！”

“我想的，呵呵，我想什么了？”茉莉怪模怪样的笑着，“如此说来，妹妹还是处女啊？”

“呸！”朱佚拧了茉莉一把，两人打闹在一起。

一阵脚步声响，冯青推门而入，“等急了吧，我换了衣服，咱们这就去吃饭！”她说，进了里间。

“结束了，”两人站起来，“他呢？”朱佚还是忍不住问。

“哦，兰煜么，他有事，公司的事，我们先去吃饭，在饭店等他！”

冯青轻描淡写地说。

“什么？！姐，这么大的事儿，你也不跟我商量一下！”



朱佚急了，有点生气的样子，瞪着冯青。

冯青忍不住笑了，“多大个事儿呀，丫头！”

“不是，他还有伤呢，怎么也得先到医院看看吧！”朱佚也觉得自己有点小题大做，难为情地补充着。

“走吧，他不会有事的！”

冯青满有把握地说。

朱佚还是有点闷闷不乐，总觉得事情有点不对劲儿，但又说不出来。在冯青的一再催促下，不情愿地出了门，至于去哪里，却是问都不愿问了。

春风茶楼，三层青砖小楼，很古雅，很精致。

二楼B座，一个很清幽的小套，榻榻米式的格局。

兰煜背对门坐着，对面是张行。

“下午的事儿我听说了，”他一边往茶杯里倒酒，一边漫不经心地说，“还以为你受了伤，来不了呢！”

兰煜谦和地笑着，没有说话。

他把满满一茶杯酒推到兰煜面前，“你够胆，来，干了它！”

一杯酒足有四两，以自己那点酒量，况且还是伤后之身加空腹……没办法，装傻吧！

“张局长，”兰煜下榻站起，“我不会喝酒！”

“叫我张哥或行哥都可以，”张行根本不接他的茬，自顾自地说，“这儿没有局长！”端起面前的茶杯，一饮而尽。

“这样子喝酒，四十三年我是第五次，”他爽朗地笑着，“上次是和你老丈人——朱自安，时间吗，八年前了，呵呵！”

兰煜暗暗吃惊，他不过才到南新三天，并没有在公众场合露过面，身份可以说是隐秘的，张行竟然这么快就知道了！

心里电转急想，面上却是丝毫不动声色，看着张行正把喝干的茶杯口朝下控着，知道这酒是再也推脱不得，便端起酒杯，闭上眼睛，仰头灌了下去，立时觉得一条火线，冲激在胸腹之间，火辣辣地疼着。

“谢谢行哥！”他一脸诚恳地说。

张行放下酒杯，面无表情地点点头。

“站在高处、明处，总有人挑你毛病，所谓树大招风，人怕出名猪怕壮，对吧？”张行点上一支烟，“作为安泰公司总经理助理，叶子青是称职的，可以说表现的很优秀，可惜呀……”他停下来，看着兰煜。

兰煜没有说话，他和叶子青只有一面之缘，况且是快一年前的事，现在早就没有任何印象。

“自安让你过来，就是了解这个的？”

兰煜点点头。

“其实，他一个电话就可以问清楚的，让你过来，主要的目的还是介绍咱们认识，嗯，你的，明白？”

兰煜也隐隐意识到了，但没有想到张行会这样直接地说出来，虽然是半开玩笑的语气，但依然透着一种说不出的神秘感。

“叶子青死了，我们已经可以断定，是被谋杀的！——喂，你好像不怎么感兴趣！”

兰煜笑笑，“不是，张哥，对破案这行我一窍不通！”

“叶子青的准确死亡时间是昨天凌晨3到5点，而这段时间，有种种迹象证明，自安和她在一起。”

兰煜虽然早有预感，但真的被证实，还是有点接受不了，愣愣地看着张行。

“她死的很平静，现场没有任何搏斗的痕迹，这也说明很可能就是熟人做的案……”

“很平静？”兰煜有几分不相信。

“是很平静，就像睡着了一样，并且，”张行的脸上透出一丝与他的身份极不相称的暧昧，“是高潮之后的平静！”他压低声音说。

兰煜没有理会他话中的余味，“张哥，叶冉青你们怎么处理呢？他又是怎么知道这个消息的？”

“哦？这个也在我们讨论之列吗？”

张行脸色一肃，一本正经地说。

“没有，张哥，我只是好奇！”兰煜歉意地笑笑，“张哥，我不再插话，您继续！”

“嗯，”张行点点头，“叶子青是注射了过量的毒品而死的，但据我们现在掌握的情况，叶子青并没有吸毒史……好了，现在的情况基本就这样。于公，不枉不纵，维护法纪是我的职责；于私，自安是我一直敬重的朋友，我不愿相信是他所为，但目前所有的证据都对他不利，你最好联系他，尽快主动和办案人员接触，澄清疑点，这很关键，兰煜，我面临的压力很大，两天，最多两天，两天以后，一切都要陷入被动……你喝什么茶？”

兰煜肚里翻腾的难受，空腹一杯酒，对他而言，已经是醉了，但他咬牙坚持着，把张行的话一字不落地记下。张行的最后一句话很端茶送客的意味——他是这样理解的，便站起身。

“谢谢您，张哥……”

张行摆手止住了他，“坐，兰煜，不要客气，不要猜测，人呢，总要有几个朋友可以直言不讳、推心置腹的，我的话说得也许早了点，但总有一天，我们会是那样的朋友的，你不要谦虚……”他一连说了三个你不要谦虚，开怀大笑，竟有了几分调皮的意味。

兰煜也笑了，“行哥给我的感觉很独特！”

“哦，”张行说，“不要忙于下结论，慢慢你就会习惯的，我们相处的时间多呢！一般周三周五晚上我都要到这儿坐一会儿，以后你可以到这儿找我，我们只品茶，不喝酒！”

张行说的诚恳而动情，但兰煜却无法投入，这样的环境，这样的人，给他一种全然陌生的感觉，他没有想到过自己有一天能和公安局长称兄道弟。张行的诚恳、大度、精明、老成和重权在握、高高在上的从容都给了他极深刻的印像。这样的一个人对他一个平头百姓是无所求的，也未见得就真正想交他这样一个朋友，所以这样平和亲切，一副推心置腹的样子，说来说去还是朱自安的关系……

他应和着，同时又有意无意地频频看表，倾听的多，偶尔插两句。

酒气上涌，一阵阵胃酸，同时大脑开始晕沉，眼前的一切仿佛都拉远了，看不清楚。兰煜意识到再坐下去，肯定要失态，并且尤为关键的，他觉得快要压抑不住自己的情绪——他不能容许人们把利己的动机冠以任何崇高的外衣。利己是天经地义的，完全可以赤裸裸，这并不卑鄙，而一旦披上了伪善的衣裳，就构成无耻甚至邪恶。

张行显然还没有意识到这些，依然津津乐道，时不时抒发一下警察也是人、国家干部也是人之类的感慨。

他站起身，说：“行哥，小佚那边来了个同学，就在对面的潮汕海鲜城，要不要去认识一下！”

张行笑了，“兄弟，你又在拐弯抹角了，文人天性，是吧！好了，有事你去忙，无所谓的！”

兰煜告辞出来，脚步已经开始踉跄，服务小姐走过来扶他，被他摆摆手止住了，他用力揉揉眼，努力使自己的意识清醒，有意不扶墙，一步一步，自认为安稳地走出春风楼，在飞驰而过的车辆中左一扭右一拐地过了路，走上潮汕海鲜城的大台阶。

两个戴红帽子的小伙子拦住了他，很有礼貌，说先生您喝醉了！

兰煜点点头，说我知道。他说可是我的朋友都在6号包厢等着我呢，你们说怎么办？

两个小红帽交换了一下眼色，一个留守，一个迅速跑进大堂，不大一会儿，朱佚出来了。

“你怎么……在哪儿喝成这样？”她扶住兰煜，扑面的酒气让她很不舒服地皱起眉头。

“没事！”兰煜的脸色异乎寻常地白，鼻洼鬓角一层细密的汗珠，“小佚，下午的事情，你做的不对，知道吗，以后，不可以这样傻！”

“嗯！”朱佚顺从地点点头。

“其实，说什么都是多余！”

兰煜说着，用力把朱佚抱在怀里。

“别，大厅里呢！”朱佚脸红了，“你喝醉了，快走吧！”拉着兰煜向里走，拽了几下，兰煜脚下生根似的拽不动。

“我不会进去的，小佚，我在这儿等你！”

他说着，径直到大厅的沙发上坐下。

“为什么？”

朱佚跟过去，柔声问。她第一次看见兰煜醉成这样，心疼之余，还有一种独特的满足。好像听谁说过，喝醉酒的男人都是小孩！她一直隐隐希望着有这样的机会——兰煜在她面前还原为小孩！她喜欢、渴望见到兰煜柔弱、天真的一面，看到兰煜这样一本正经类似于生气的表情，感觉挺好玩的。

“这些人……”兰煜指点着来来往往、大腹便便、志得意满的人们，“小佚，记得我对你说过吗，有一类人，我是永远不能宽容的，就是这些肠肥脑满、猪油蒙心，对声色物欲、饮食男女趋之若鹜的所谓美食家……一顿饭动辄三千五千，几乎是一个中等人家一年的净收入，是他们自己的吗？他们配吗？”他慷慨激昂的站起来，摇摇晃晃地走向门口，指指点点着，全然忘记了平时的隐忍、斯文，言词激烈、尖锐，仿佛和这些根本不认识的人们有不共戴天的深仇大恨……

朱佚一下子呆住，来不及做任何反应。

（待续）

## 教育园地

### 开学了，教育孩子最大的依靠仍是我们自己

孩子开学了，不少家长可能偷着乐：“神兽”终于归笼，自己可以安心工作了。但家庭永远是最好的学校，家风才是最好的班风，开学后家长们也不能懈怠，而要以更积极的方式，帮助孩子们健康成长！

#### 告诉您一个真相：开学后，家长也不能大撒把

孩子一开学，相信有很多家长都想好好放松一下，然而，放松不等于放手不管，彻底的大撒把其实是对孩子的不负责。快来看看这3种心态，你踩雷了没？为了孩子，可得尽快调整心态了！

**开学了，我就可以安心上班了！**

也许，我们心里会说：开学了，我就可以摆脱“神兽”的折磨，不用给他做饭，不用天天和“神兽”斗智斗勇。不用担心被群里各种信息干扰，或者被老师批评“监督不到位”。可是这样我们真的就安心了吗？

老师只是陪伴孩子短暂的几年，您才是孩子永不退休的班主任，您才是孩子永远的导师。

**开学了，孩子就不会这么懒散了。**

一些孩子不愿意上网课，不愿意按时作息，不愿认真完成作业，表面看是疫情惹的祸，真正的原因其实是长期养成的学习习惯、思维观念导致的。开学后，如果孩子这些方面没有改变，到了学校也很难改变。

平时孩子在学校学习，父母没有亲眼看到他的学习状态，总是想象他在学校很认真。现在全天候陪伴，您看到孩子在网课面前的样子，就是他在学校上课的样子，这才是孩子最真实的状态。

了解了这一点，您还需要明白，孩子不是到了学校就自然改变，关键还是在于自律和习惯。

**开学了，老师比我更会教育孩子。**

也许，您会说：我不是老师，不懂教育。开学了，老师比我更会教育孩子。谢谢您对老师的信任。可是，我却要说，如果按照这样的逻辑，现在网络授课，各种优质资源、名师资源随便听，为什么有的孩子还是没有改变？决定一个孩子成功与否的是习惯、品德、修养，人生观和价值观，而这些都是家庭教育起作用。

学校教育当然非常重要，但老师的教育无法代替家长的作用：孩子从小接受的环境熏陶、成长陪伴，哪一样离得开我们家长？最好的老师是父母，最好的学校是家庭！孩子的习惯、意志、心态，都与家庭教育息息相关。

家庭教育不到位，学校教育做得再好也难以回天。教育，从来不是哪一方孤军奋战，也不能完全期待学校教育对孩子的改变。因为，孩子是一个家庭的未来，

您才是孩子的未来。家庭教育发挥重要作用，学校教育才可以起到更大的作用。

### **兼顾几个身份：改变孩子先改变自己**

我们与其把希望寄托在开学上，不如寄托在自己身上；与其抱怨孩子，不如一起动动脑筋，帮助孩子。改变孩子，先改变自己！那么，我们需要兼顾哪几种身份呢？

### **把自己调整为“农人”——多一点精心**

我们先把自己当作农人，家庭是土壤，孩子是我们播下的种子。种子需要我们精心地种植、施肥、除草、打药、收割。所以，我们要做到“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”。亲力亲为地培育，小心翼翼地陪伴，全情投入孩子成长的点点滴滴。这才是最好的农人，才能种出最好的“庄稼”，才能收获作为农人的幸福！

当然，我们也不能揠苗助长，必须学习、观察，了解“种子”生长的规律，避免急功近利，急于求成，害了孩子而不自知。

假期里，家长是孩子学习的第一责任人，精心地陪伴孩子上网课，是第一要领。没有哪个农人是凭三天打鱼两天晒网的方式照顾庄稼，最后有好收成的！唯有精心经营，才有累累硕果。

### **把自己调整为理发师——多一点狠心**

据说，一个好的理发师，从顾客坐下来的那一刻，一般不会急于动刀，而是先整体思考：看看你的头型，摸摸你的发质，听听你的想法。做好沟通后，才开始大胆理发，同时通过不同角度观察，再反复修剪。

所以，一个好的理发师，总是大胆果决与细腻谨慎相融，大刀阔斧与精雕细琢相辅。试想，如果一个理发师每一刀都理得瞻前顾后，犹豫徘徊，那么顾客会不会对理发师也是心存怀疑，战战兢兢呢？

同理，我们做家长的，针对孩子不愿意早起、不愿意上网课或者上网课玩手机，也需要整体思考：孩子为什么不愿上网课？如果是孩子自身惰性的原因，我们就需要像理发师一样，大刀阔斧，狠心一点，该定规则的定规则。

像理发师修剪头发一样去修剪错误，用心修正，是我们家长义不容辞的责任！

### **把自己调整为魔术师——多一点恒心**

魔术师的特点是心理素质过硬，手上动作要快，具备一些物理化学等专业知识，善于利用道具或者手法，把不可能变成可能。

这个假期，我们有足够的自由分配的时间，为什么不把这个“加长版假期”作为孩子逆袭的机会呢？我们完全可以充分利用“网课期间”这个“道具”，借助充足的时间和网络资源，为孩子量身打造一个“逆袭方案”，把不可能变成可能。

亲爱的家长，做一个聪明的魔术师吧！静心审视自己的孩子：他到底是自觉的，还是不自觉的？他需要我们提供什么样的帮助？分析后再制定逆袭方案，多一点恒心，请相信：您的孩子有您的呵护，就会有奇迹！

#### **采取一定的行动：执行力才是孩子逆袭的关键**

亲爱的家长，我们虽然不需要把孩子的教育完全寄托在开学，但需要为开学做好充分准备。有了认识，关键的还是行动。立即行动就是最好的执行力！那么，我们怎么做呢？

1. 认识篇：全家人举行一场家庭会议，帮助孩子复盘这段时间学习网课的过程，理智分析这段时间的得失，并进行自我修正。

2. 梦想篇：重新帮助孩子回顾自己的梦想，为了实现这个梦想，制定相应的远期目标、中期目标、近期目标，并思考什么样的行动可以让目标看得见。

3. 承诺篇：家长和孩子共同商定一个全家人的行动契约，每个人到底怎么做，做好了怎么奖励，没有做好怎么惩罚，真正地做到落实。

4. 魄力篇：把影响孩子心智的电子产品、游戏工具等进行一次大清理，由父母保管，并定好限时玩耍的时间。

5. 作息篇：为了监督孩子做到按时早起，举行上课仪式：穿好校服，整理书桌，课前播放上课铃声，模拟学校上课。



6. 沟通篇：父母拍一段自己的视频，录一段心理话，让孩子听到看到，从而理解父母的苦心。

7. 效率篇：把当天的事情进行整体规划。采取要事第一的原则进行事务安排，从而提升孩子的做事效率。

8. 陪伴篇：做一个旁听生。坐在孩子旁边，和孩子一起学习，了解上课内容。让孩子亲眼看到父母学习的认真和专注，发挥身教的作用。

9. 调整篇：每天高效一分钟。为了拉近亲子关系，可以每天来一个“一分钟倾听、一分钟赞美、一分钟鼓励、一分钟矫正”，发现孩子的优点就赞美，发现问题就引导。

10. 监督篇：每天一次大检查。每天坚持真正落到实处地检查孩子作业，查看群信息，关注孩子表现，兑现家庭契约。

11. 身体篇：每天半小时运动。身体是第一位，是防疫的关键保障。每天做好眼保健操，保护好孩子的眼睛，同时陪伴孩子体育锻炼。

12. 阅读篇：共享亲子阅读时光。每天晚上和孩子一起亲子共同阅读。一个热爱阅读的孩子永远不会学坏，一个热爱阅读的家庭是不断成长的学习型家庭。

13. 意志篇：打好一个持久战。做好“坚持坚持再坚持”的准备，陪伴孩子需要坚持不懈，这不是三分钟热情的事情，而是一个长久的告白。

## 创作园

### 石龙防疫诗联

齐文明

2021年8月9日

#### （一）卡点

棚前灯光耀眼明，  
人车出进闹轰轰。

皆戴口罩三尺距，  
体检登记忙不停。

(二)

关爱人民时刻记；  
鏖兵疫疾寸阴争。

(三)

干群防疫疾；  
卡点设八方。

### **疫情防控有感**

周万征

2021年8月14日

疫情防控路，艰难又曲折。  
医护最前线，英勇战病魔。

疫病流行地，闭封人声弱。  
待在家中静，阻断新传播。

疫苗减重症，就是不能绝。  
千年古方药，再献力丰卓。

中华中医药，临症处方多。  
精准给人用，病除更巍峨。

继承和发展，中医渐势弱。  
国医不自养，困难何其多？

悬壶济世人，怎样市场搏？

没有疫情来，信者有几何？

### 赞·魁汝

马聚魁

2021年8月30日

汝窑发祥地，源始于父城。

五大瓷之冠，敕令赐宝丰。

温润内晶莹，雨过见天晴。

精美赛翠玉，寥若晨曦星。

玛瑙入釉质，素颜色纯正。

别致独特征，古朴典雅青。

龙兴汝业旺，复现广传承。

魁汝逢盛世，似锦中国梦。

### 重游濮州地

张丙寅

2021年5月30日

久有凌云志，又赴濮州地。

楼高路宽街净，车辆奔驰行。

古有挥陵园，油田机器声鸣，水清绿树荫。

城南西辛庄，中华新农村！

李连成，带头人，办企业，

一路直通东西，棚户变楼房。

有水有树有鸟，改变生态环境，洼地变了样。

游人来此地，两目观景忙。

## 感悟秋的含义

王熹

2021年8月29日

喜欢你的静怡

赶在季节的渡口

看你

追寻花的心事

草的忧虑

与雨对话

在风中，打探你的

消息

风，总是牵着你

不肯离去

提醒蝉的归期

劝说雁回故里

无论怎样，都留不住

岁月的印记

感悟秋的成熟

与艳丽

体悟风的飒爽

云的漂移

水的澄澈见底

看万紫千红的聚集  
看果实累累坠地  
看落叶染成思绪  
带着惋惜，看每一片叶子  
抽离母体  
邂逅海角天涯  
用情，肥沃土地

贪婪于秋的凄美迷离  
唯美的画卷，照单全收  
将每一个景致定格在  
眉梢  
幻化成离愁的誓言  
写意

在落寞的骨子里  
铿锵成一首诗  
将不朽描摹  
演绎  
用菊花酒的眼神  
读懂东篱的含义  
煮残半阙相思  
洒下串串泪滴  
交给月亮  
审议

## 壮哉，河南！

夏阳锋

2021年7月26日晚

七月，没有了蓝天

千年一遇的暴雨

淹没了街道

淹没了地铁

淹没了房间

郑州、新乡变泽国一片

七月，面临空前考验

卫河决堤

洪水滔天

淹没了农田

淹没了家园

善良的百姓命悬一线

七月，注定不平凡

消防员来了

解放军来了

志愿者来了

暴雨中他们奋不顾身

洪水中他们舍命救人

“洪水不退，我们不退”

“我是党员，我必须上前线！”

七月,总让人心暖  
一封封请战书  
让人读的泪目  
一声声呼喊  
让人听得心酸  
面对生死  
“让老人和孩子先走”  
“让女生先走”  
知恩图报  
“包子不卖,谁饿了就拿”  
救援队员吃饭——免单。

哪有什么超级英雄  
真正的英雄  
是在灾难中逆行的普通人  
真正的英雄  
是人民群众自己!

这就是我那多灾多难的河南!  
这就是我那历史悠久的河南!  
这就是我那淳朴善良的河南!  
这就是我那众志成城的河南!

钟灵毓秀

人杰地灵

你开创了华夏五千年之文明

大河奔流

太行巍峨

你留下了多少动人的传说

战乱水旱

命运多舛

你经受过太多的苦难

一穷二白

满目疮痍

是你旧时的记忆

中原解放

改天换地

你重新焕发了青春与活力

奋勇争先

中部崛起

打造协同发展新格局

党旗飘扬

党徽闪亮

殷忧启圣

多难兴邦

有党的英明领导



有强大的祖国  
河南必将打赢防汛救灾攻坚战  
河南必将迎来灿烂辉煌的明天！

——壮哉，河南！  
——伟哉，中国！

## 当歌中国风

王丽

2021年8月30日

今天上午残联的人来我家了，领头的年轻人一个人进了屋(其他人打伞，说啥也不进，那会儿雨下得挺大的)，他拿着笔和本子，边问边记，非常认真，态度也很好，临走还不住地说，放心放心，我都记下了，别着急哦，慢慢等。让我好一阵感动，写小文记录。

树摇恼秋风，雨落恨云生。  
更兼凉阵阵，愈觉刺骨冷。  
忽闻声声唤，抬头人一行。  
残联领头人，探访到东兴。  
一人进屋内，他人立雨中。  
轻问何所需？执笔细记清。  
儿女有几个？生活什么凭？  
嘘寒且问暖，不肯落座中。  
玉珠滚滚下，小伞静静撑。  
连连诚相邀，笑拒主人情。  
临行频回首，态度暖融融。

细语请放心，别急慢慢等。  
少年铁石心，不惑竟娇情。  
公仆慢慢语，惹我泪盈盈。  
莫言秋风凉，勿说秋雨冷。  
气流风动树，云生雨落情。  
长在石龙区，应记石龙情。  
生在大中国，当歌中国风！

## 党史辉煌如画卷

——献给中国共产党百年华诞

王万林

2021年6月24日

满怀豪情我打竹板，各位同志您听我言。  
中共建党一百年，党旗飘扬鲜血染，  
百年征程惊天地，党史辉煌如画卷。  
一大召开在红船，建党纲领金光闪，  
立党为公是初心，救国使命扛上肩。  
各族人民陷水火，苦难之中受熬煎，  
为民翻身求解放，枪杆子里出政权。  
八一南昌枪声响，朱毛会师井冈山，  
蒋家王朝打内战，调兵遣将来围歼。  
工农红军党指挥，个个都是英雄汉。  
腊子口、娄山关，以少胜多凯歌旋，  
四渡赤水创奇迹，大渡河上闯天险，

艰苦长征二万五，勇往直前渡难关，  
打破蒋匪围剿梦，战略转移到延安。  
日本鬼子蛇吞象，侵我国土逞凶残。  
国共联合避前嫌，枪口对外肩并肩，  
浴血奋战抗敌寇，前赴后继保河山。  
历经八年持久战，日军缴械举双拳。  
蒋介石他黑心肝，不灭共党夜难眠，  
依仗国军八百万，后有美帝来支援，  
丧心病狂违民愿，解放区内挑事端。  
党中央、意志坚，运筹帷幄巧周旋，  
三大战役定乾坤，蒋匪败逃躲台湾。  
一九四九把国建，华夏大地变新天，  
民主协商定国策，依法治国保民权。  
工农大众心向党，艰苦创业建家园。  
三中全会春雷震，改革开放谱新篇。  
港澳回归载史册，一国两制天下先。  
十八大指引金光道，习总书记掌舵盘。  
反腐败、惩贪官，抓党建、促倡廉，  
打响扶贫攻坚战，农村旧貌换新颜，  
脱贫致富跨小康，乡村振兴战鼓喧，  
扫黑除恶护航线，社会和谐民居安。  
国防建设大发展，钢铁长城磐石坚，  
科技铸就千里眼，何惧敌寇来侵犯。  
航天事业传捷报，举世瞩目齐称赞。

一带一路架金桥，经济腾飞稳升攀。  
构建命运共同体，全球遍布朋友圈。  
世界风云多变幻，新冠肺炎害人间，  
编织严密防控网，我国抗疫称典范。  
任凭巨浪三千丈，中华民族毅巍然！  
光辉党史说不尽，党的恩情重如山。  
永跟党走心不变，红色基因万代传。  
雄关漫道千万里，脚下艰险似泥丸。  
民族复兴中国梦，有党引领定实现！  
说到此处告一段，请把掌声送给俺！

### 金陵阅江楼记

杨团会

金陵者，虎蟠龙踞之地，六朝繁华之都，自三国建业以来千八百余载。其江南形胜之雄奇，富甲一方之名望，秦淮金粉之风骨，刀光剑影之迷离，自不必说。

雄居金陵之阅江楼，北依长江天险，南拥满城风华，东望钟山庄严，西临津浦穿梭；天下胜景，胜于斯者，未之见矣。

昔朱洪武兴议建楼阅江，六百载后，楼始立焉。人主初建功业，其心潮逐浪、其豪情万丈、其兴甚哉、其意神来，然终未于当世建楼阅江，非不能也，实不忍也。国之初立，漠北残敌环伺，生民亟须休养，百业有待兴起，大兴土木非英主之举也。而英主之为英主，在知发亦知收也。慧眼识卢龙宝地，乘兴起高楼之议，百官抒游记之情，终怀民力之维艰而楼不开建者，或待后世昌隆也。

庚子夏秋之交，得以登楼，望长江之无穷，览古都之新貌，感天朗而气清，斯言以记之。

### 区六次党代会札记

李朝辉

作为一名党代会联络员，亲历了会议过程，有些许感动感悟，散乱记录下来，不失为一种美好回忆和历程。是为记。

经过多日筹备，8月10日下午，石龙区第六次党代会终于开幕。

本次会议组织召开实属不易。郑州刚经历洪灾，由“德尔塔”变异毒株引发的新冠疫情又有引发趋势，石龙区虽不在风险区域，却也早早布岗设防，提前做好应对准备。

会场布置到三十二中操场，简易桌子拼成的主席台露天设在教学楼前，白板遮挡过道，党旗分列两旁，代表们一人一桌，两米间隙，依次摆列小半个操场。特殊情形下的特殊会场，这种朴实和庄严相信会烙在每位代表最深的记忆当中。

这也不失为一堂接地气的生动党课。

三点整，代表们陆续报到。会议要求统一着装，白衬衣黑裤子（女黑裙亦可），佩党徽戴口罩。代表们步履匆匆，神色庄重，分团，到各自教室简易布置的分会场。151名党代表来自全区各基层单位和社区党员干部、专业技术人员、先进模范等，也有解放军代表和妇女代表。这是一道道亮丽的风景。

议程压缩，时间按分算。区委常委和各代表团召集人会议、全体代表会议、主席团会议等接次密集召开。晚九点，操场上依然灯火通明。

远看，透蓝泛黑的寂寥天幕，亮白的灯，绿草坪，鲜红的党旗，整齐划一的队伍……

是的，风景这边独好，风景这边必好。

8月11日早5:30，黎明半遮，空旷的会场已有不少工作人员忙碌，分发所需材料，站好各自岗位。代表们陆续签到，还有少数不太适应这种节奏，显得慌忙些，汗渍浸透了衣衫。

听党五届区委工作报告和纪委工作报告，审议讨论两个报告和党费收缴使用

管理情况报告，分团讨论，区领导看望各团代表，主席团会议，预选第六届区委委员、区纪委委员和市十次党代会代表……又是紧张有序的一天。

8月12日早5:40，代表们早已适应了这种快节奏，齐刷刷坐到会场等待今天的议程。

一切有条不紊、庄严神圣。

是的，会议结束，代表们将分散回到各自岗位，贯彻会议精神，落实目标任务，做好疫情防控，抓好乡村振兴，谋划经济发展，建设幸福石龙。

等待他们的工作，琐碎而繁重，光荣而美好。

（8月12日）

## 门前的小河

杨金现

小时候，我家住在名不经传的年沟村。房子建在离下沟大庄上有半里地的自家竹杆堰前，坐西北向东南，独自一家。

大门外是一条东西大路，那是西北乡仓头、瓦屋、土门，通往梁洼街的交通要道，路边有一条丈把宽的小河。小河像一条小青龙蜿蜒向东，穿过长虫头、下苇园、塌坯崖、下老沟，钻进大浪河上游今石龙河——大河口。

出来大门三五步，便是河北沿儿，高有五六尺。沿上长着柳树、洋槐树和大叶杨，枝繁叶茂，都向河里探着腰。河南沿儿是翠竹，也向河里伸着头。它们像一张绿色的防晒网把河面遮挡起来。

河沿儿壁上的石缝里长出何首乌。何首乌藤相互牵着手，爬上河沿儿，再爬上树，把树杆紧紧抱住。何首乌的根紫红色，形状像土豆，表皮布满细毛可入药。

顺河沿儿向西走十来步，河沿儿的半腰里有个泉眼，泉水哗哗，川流不息，冬暖夏凉。我家没有用过脸盆，早上起来，跑到这里，洗手抹脸，刷牙漱口。添上锅，再来这里洗红薯淘菜。渴了，来这里用手捧，或者趴那儿喝，凉丝丝，甜滋滋的。

从泉眼上边的路向西走六七步，路北有一口井。井不深，水很浅。井像家里的水缸，随用随打。打水不用辘轳，不用绳，用勾担，勾住桶盃，左右一摆，“垮嗵”就是一桶水。到夏天，雨水多，水涨到井沿儿，连勾担也不用，掂个桶，弯下腰，就可以把水提出来。

井壁上长着绿莹莹的井荷叶，凉性，可以泡茶，也可以捣汁，滴到耳朵里治中耳炎。

沿泉眼向西河床变窄。河沿儿上长着波蕃，我们叫它野草莓。枝叶匍匐在地，开小黄花。果实成熟时外形、颜色像草莓，大小像我们小时候玩的琉璃蛋。吃着酸酸的，甜甜的。

河边长着刺棵，之所以叫“刺棵”，是因为满棵的枝杈上结的果实有花生米大小，浑身刺。摸摸扎手，衣服蹭到，抓住不丢。我曾用叶汁擦掉了我左手背上的刺猴，很管用。

靠小河东头的河沿儿上长满枸杞，我们称它小辣椒棵。初春，拽把嫩芽，放在锅里，再打上两个荷包蛋一煮，绿白分明，是上等补品。秋后，果实像一个个小红辣椒，一串串的，是高级饮品。入冬，刨根刮肉，叫地骨皮，可以自己熬着喝，也可以卖钱花。

河水潺潺流动，水上长着水芹菜，叶子嫩得想滴水。用滚水焯焯可以调菜吃，鲜嫩可口。它是一种发汗药，人温烧，拽一把，再切几片姜，放在一起一熬，咕咚咕咚喝一大碗，盖住被子一捂，大汗淋漓，便安然无恙。

小时候，我会顺着小河，用手捧蚂虾，掀开石头找螃蟹，从洞里抠黄鳝，从泥中捉泥鳅。时不时还会惊动绿翠鸟从河沿儿洞里钻出来，“扑楞”一下，展翅飞翔。

水到东边拐弯处被一个自然小石坝拦住，河床变宽，水流平稳。水深一二尺，黄沙铺地，清澈透亮。

大人们在地里干完活回来，到小水坝前坐在石头上，先洗脸后洗脚。母亲和

妹子们端来脏衣服，趁着水边的石头，用棒槌“咣咣”捶衣服，水花溅到脸上。我和小伙伴们脱光衣服，露着屁股，在河里打水仗。

最让我难以忘怀的是夏日的中午。饭中了，全家人各自端碗捞面条，搬个小凳子，脱掉鞋，坐在水里一边吃饭，一边唠嗑。头上是青枝绿叶，水中是绿叶青枝，脚下小鱼摆尾。如果饭掉到河里，小鱼会蹿出水面抢食吃。一顿热饭下来，身上不会渗出一滴汗，全身凉爽爽的。

晚饭后，母亲领着妹子们，像王母娘娘带着仙女下凡，扯掉衣衫，跳到小河里，坐在水中，洗去一身腻汗，消除一天疲劳。

午夜，河风习习，柳条在空中舞动婀娜的身姿，为小河流水喝彩助兴，杨树叶“哗哗”地拍手称赞：“小河美，小河美呀！”

门前的小河，是我童年永远的记忆，你让我常常魂牵梦绕。

（2021年5月24日）

## 打耳光杂想

刘志超

中学时代读过鲁迅《阿Q正传》，阿Q说自己姓赵，被赵太爷打了耳光，当时觉得好笑，历经人世沧桑就有些在麻木与清醒间忽明忽暗的东西在心头涌动。

阿Q，典型的一个小市民形象，谁都能在他身上找到自己的影子，人性在他身上表现的淋漓尽致。又或许阿Q就是千百个影子合成的一张中国人的脸。可我还是没有摸清阿Q的心理，他到底快乐还是不快乐呢？我想它应该是不快乐的，又谈不上快乐与否，因为他早已麻木，见了狼，便唯唯诺诺称臣作羊，见了羊，而又变成狼来。如今部分人，见了上级领导，唯唯喏喏，毕恭毕敬，双手交叉置于身前；见了下级和群众，双手背后，颐指气使，甚至也效仿“赵太爷”打阿Q耳光。现在网络发达，上网一搜，形象立显。

前段时间，某省一市委书记因为“吃”，在市委机关食堂上演了打市政府秘书长耳光的一场闹剧，至于细节考究起来意义不大。但这件事仔细玩味起来，让



具有正常思维的人匪夷所思。堂堂一个市委书记，公开对下级干部大打出手，足以看出其“官品”。作风霸道，说到底是党性修养出了问题。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚决从严治党、从严治吏，党内政治生态越来越好。越是如此，公众越不能容忍那些言行有悖党的宗旨初心、不符合党员干部形象的“害群之马”，他们一定会被清除出干部队伍。耳光响亮，打掉了自己的“乌纱”，更要打醒那些仍然不讲官德、不修官品的“官霸”。所有党员干部都要以这记耳光为戒。古代世大夫的标准就有教化百姓“以吏为师”，就是官吏德言行举止是百姓的标准，更何况我们共产党的干部。人有人品，官有“官品”，无论职务高低，无论在什么场合，都必须心存敬畏、不忘初心，严格约束自己的言行，加强党性修养，为营造良好的党风政风民风做表率。

近来疫情防控值班，闲暇之余，看到了有个微信公众号上刊登了一篇有《菏泽日报》刊发的一篇文章，也是与“吃”有关，题目是《书记的耳光》。说的是改革开放初期的一个仲春时节，中共菏泽地委书记周振兴同志到曹县革命老区曹县韩集乡红三村看一位杨得志将军当年的老房东、老共产党员伊巧云老人。到韩集后，周振兴书记没在乡镇和村委停留一步，直奔伊巧云老人家中。此时老人已重病在身，当周振兴握住老人枯瘦的手问老人还有什么要求时，伊巧云老人犹豫了一下说：“就是想吃半碗肥中带瘦的猪肉。”说完，老人又后悔了，用另一只手拍打着周振兴的手背：“也就是这么一想，周书记别当事。”周振兴书记一下子泪流满面。他双手握住老人的双手：“怪我，怪我们啊，老人家，对不起您。”他抹了一把脸，回身掏出自己衣袋中的一沓钱，递到赶来的乡镇书记手中，县、乡领导纷纷掏自己的衣袋，被周书记一把按住了。无用言说，老人当天就吃上了肥中带瘦的肉。随后，周书记回到县城参加了县委的一个汇报会。会上他眼含热泪地讲了一段话：“伊巧云老人今年83岁，为抗日战争和解放战争，她牺牲了丈夫和三个孩子。抗战时期，在抗战堡垒红山村，在做杨得志将军房东时，为接待来往的将士，她曾一天做过9顿饭，为让将士吃饱吃好，她变卖了家中所

有值钱物件和娘家陪送的嫁妆。现在，在我们领导下，生重病了，竟吃不上半碗肥中带瘦的肉。同志们，我们还有脸当他们的书记吗？”说着，周书记突然抬手扇了自己一个耳光说：“我们这些大大小小书记的脸还叫脸吗？”坐在他身旁的县委书记一下俯在桌上，低声哭出声来：“周书记，该打的是我，是我，请地委处理我。”

周书记那一记为小事自责的耳光，真正体现了牢记初心不忘使命，为党、为国、为民的担当，树起了一代共产党干部的风范和标杆。愿那一记清脆的耳光，能扇去层层不实的政绩观和种种官本位的自尊盲从。

耳光响起来，人们醒起来。半殖民半封建社会阿Q一直是不清醒的，但做为新时代的我们应该警醒，新时代需要新作为，愿我们不负韶华，砥砺前行。合抱之木生于毫末，九层高台起于垒土。在平凡的岗位上，始终保持清醒，作出不平凡的事迹，诠释入党时的誓言。

## 健康园

### 比熬夜还可怕的九大习惯

熬夜的危害众所周知。其实，即使不熬夜，生活中某些不健康习惯造成的危害，也不亚于熬夜。

#### 一坐一整天

长时间坐办公室或坐车，会带来多种健康疾病。即使经常锻炼，也无法抵消久坐危害。

加拿大阿尔伯塔省卫生服务与癌症保健中心新研究发现，每年发生的近16万例乳腺癌、结肠癌、前列腺癌和肺癌，都与缺乏运动有关。

建议：无论是日常生活还是工作中，都应养成定时起身走动的习惯，每天花半个小时慢跑或散步，都是不错的选择。

#### 不开抽油烟机

一项新研究发现，使用燃气灶时，通风不畅会导致室内一氧化碳、二氧化氮和甲醛严重超标。

有些人为了省电，或者省事儿，总觉得炒个菜三五分钟不值当打开抽油烟机，殊不知每次吸入一点点有害气体，日积月累，也会对身体造成很大的伤害。

建议：不论煎炒蒸煮，只要使用燃气灶，都应打开抽油烟机，可使污染降低60%~90%。千万不要为了省时省力，把身体也搭进去了。

### **肉吃太多**

动物蛋白，含可促进肿瘤细胞生长的生长激素 IGF-1。中年时大量摄入动物蛋白的人群，日后癌症死亡率比同龄人高4倍。但对于65岁以上的人，就不会有什么伤害。

建议：以豆类等植物蛋白，取代部分动物蛋白。中年人每天应按体重补充蛋白质，每0.9千克应补充0.8克。

### **高温油炸食物**

有多项研究表明，食用油温度过高会产生丙烯醛和大量多环芳烃化合物。此类致癌物同样存在于香烟中，容易导致呼吸道炎症。

建议：日常炒菜时可以多使用橄榄油，避免油温太高。少吃油炸油腻的食物，尤其现在防秋燥，吃的清爽些对身体也有好处。

### **长期缺觉**

长期睡眠不足容易引发高血压、心脏病、中风、肥胖和其他健康问题。

研究发现，每晚睡眠不足6~7小时会导致死亡率的增加。另外，缺乏深度睡眠和昼夜节律紊乱还会加快肿瘤的生长速度。

建议：每天10点准时上床，保证每天7~8小时的充足睡眠，睡前远离一切会让人沉溺的产品，养成早睡早起的好习惯！

### **没有喝足够的水**

即使是轻微程度的脱水（只缺少2%的正常体液），也会影响能量水平。脱水

会造成血液更黏稠，降低了心脏向各个组织器官输送氧气和营养物质的效率。

如今天气干燥，更要多多补充水分。为了计算您是否达到正常的饮水量，将您的体重转换为磅，体重除以 2，再乘以 28.35，这样就可以得出一天您应该喝多少毫升的水了。

建议：平时在手边放一个杯子，提醒自己多多喝水，也可以在白开水中加入一些自己喜欢的茶叶调味，饮食上也可以多加一道汤品，增加水分的摄入。

### **累了就不再锻炼**

这种做法会适得其反。研究发现：习惯于久坐，但身体健康的成年人每周进行 3 次锻炼，每次 20 分钟。6 周后，他们就不再感觉疲劳，反而更有精力。

经常锻炼，能增强身体力量和耐力，有助于心血管系统将氧气和营养物质输送到身体各处。

建议：几乎所有活动都有助于缓解疲劳，比如唱歌、深呼吸、散步等。实在提不起力气时，可以平躺下来，把枕头垫在脚下，使双脚略高于头部，可以使血液向头部流动，从而保持清醒。

### **躺在床上玩手机**

平板电脑、智能手机等的显示屏所发出的蓝光会抑制褪黑素的分泌，扰乱人体自然的生理节奏，从而造成疲劳。

长时间玩手机，还可能造成免疫力下降，记忆力衰退。凡事要有度，生命中有意义的事情有很多，别浪费玩手机上面。

建议：手机不带进卧室，或在睡前半小时关机。放在不容易拿到的地方，会更容易戒掉手机！

### **临睡前喝酒**

酒精会降低血糖含量，抑制中枢神经系统，产生镇静效应，最终扰乱睡眠。这是因为酒精在代谢过程中会造成肾上腺分泌紊乱，让饮酒者在夜间很容易醒来。

建议：睡前 3~4 个小时内不要饮酒，如有实在推脱不了的酒局，可事后喝一些醒酒汤，等待身体排解完酒精后再入睡。

其实人活一生，最重要就是有一个好身体。拥有健康的身体，未来才有更多的可能。吃干净的食物，睡充足的睡眠，过有序的生活，做喜欢做的事，爱想爱的人。